

SERVICIOS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

EQUIPO, DIRECCIÓN y COORDINACIÓN:

El equipo inicial de servicios de atención psicológica para la Universidad de León está constituido por:

BLANCA L. DOMÉNECH DELGADO, Psicóloga Clínica, Colegiada nº CL-0083, Doctora por la Universidad Complutense de Madrid y Master en Teoría psicoanalítica. Ex-Profesora de la Universidad de León, del área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

M^a DOLORES NAVARRO INIESTA, Psicóloga Clínica, Colegiada nº CL-0872, Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAPS) y Miembro de Análisis Freudiano.

IGNACIO ZAPATERO ARADA, Psicólogo Clínico, Colegiado nº CL-0089. Profesor Asociado de la Universidad de León, del área de Psicología Social.

Estos profesionales tienen más de veinte años de experiencia en orientación, clínica y psicología escolar

La dirección y coordinación de los servicios de atención psicológica se llevará a cabo por Blanca L. DOMÉNECH DELGADO

OBJETIVOS:

Los síntomas son una respuesta a los conflictos a los que se enfrenta el ser humano y una manifestación de las diferentes formas de constituir la subjetividad, aunque ello implique un sufrimiento o un callejón sin salida.

Los servicios de atención psicológica que este Equipo ofrece a la Universidad de León, persiguen, como objetivos:

- **Abordar** las dificultades y el sufrimiento psíquico en sus diversas manifestaciones
- **Atender** a lo que quiere decir cada sujeto a partir de su sufrimiento, sus dificultades, inhibiciones, obsesiones, manías, miedos, depresión, angustia, ansiedad, etc.
- **Conocer** qué deseo subyace, con la finalidad de acompañar a la persona en su propio proceso de descubrimiento.
- **Investigar** sobre sus propias incógnitas y revelar qué marcas y experiencias siguen influyendo en su vida.

- **Ayudar** a encontrar las claves de sus dificultades y desanudar sus conflictos.

En definitiva, ayudar a la persona a que encuentre en ella misma las directrices que le permitan regir su vida, y disminuir su angustia.

Para ello **se ofrece**:

1. Entrevista de evaluación
2. Orientación psicológica
3. Tratamiento

METODOLOGÍA

El tratamiento de los síntomas, que los psicólogos de este equipo llevan a cabo, se realiza a través de la escucha y la palabra.

Quedan excluidos la elaboración de informes escritos y el tratamiento farmacológico, derivándose a otro profesional, al médico o al psiquiatra cuando esto sea preciso.

Las sesiones suelen tener una duración de 35 minutos y, en términos generales, se realizan semanalmente. Ahora bien, siempre es obligado tener en cuenta la problemática concreta de cada paciente, su disponibilidad horaria y su situación.

En cualquier caso, **se garantiza el secreto profesional**.

POBLACIÓN OBJETO DE INTERVENCIÓN

El equipo ofrece su atención a toda la comunidad universitaria (personal de administración y servicios, estudiantes y profesores), ofertando **precios especiales** y una **primera entrevista gratuita**.

Se requerirá la presentación del carné de estudiante, de profesor o, algún documento que acredite ser miembro de la comunidad universitaria o trabajar para ella.

INFORMACIÓN Y TELÉFONO DE CONTACTO

Blanca L. Doménech Delgado
678/14.90.63 y 987/24.40.15

blanca.domenech@unileon.es