

# los nuevos estudios oficiales de grado y posgrado

El proceso de construcción del **Espacio Europeo de Educación Superior**, iniciado con la Declaración de Bolonia de 1999, incluye entre sus objetivos la adopción de un sistema flexible de titulaciones que promueva oportunidades de trabajo para los estudiantes y una mayor competitividad internacional.

Este nuevo sistema de titulaciones se basa en dos niveles, denominados **Grado y Posgrado**. El primer nivel comprende las enseñanzas universitarias de primer ciclo y tiene como objetivo lograr la capacitación de los estudiantes para integrarse directamente en el ámbito laboral europeo con una cualificación profesional apropiada. El segundo nivel, que comprende las enseñanzas de **Posgrado**, integra el segundo ciclo de estudios, conducente a la obtención del título de máster. El máster tiene como finalidad la adquisición de una formación avanzada de carácter especializado o multidisciplinar, orientada a la especialización académica o profesional y/o tareas de iniciación a la investigación.

## ¿qué es?

El **Máster INTERUNIVERSITARIO en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida** está adaptado a las características del Espacio Europeo de Educación Superior y contempla un tipo de aprendizaje centrado en las competencias que el estudiante adquiere a lo largo del periodo formativo, a través de la asimilación de nociones básicas y de experiencias prácticas.

Con el presente **Máster oficial** se pretende formar profesionales que estén capacitados para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores promocionando la autonomía y evitando la aparición de déficits y en definitiva disminuyendo el impacto de la dependencia.

La preinscripción se realizará a través de nuestra web <https://preinscripcion.unileon.es>

# MÁSTER Interuniversitario

## ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y CALIDAD DE VIDA

unileon.es



twitter @unileon

facebook facebook.com/unileon

YouTube youtube.com/universidaddeleon

preparados para el futuro

### UNIVERSIDAD DE LEÓN

Unidad de Posgrado  
Campus de Vegazana, s/n  
24071 LEÓN  
Tels.: 987 291 696 -Fax: 987 291 616  
[posgrado@unileon.es](mailto:posgrado@unileon.es)  
[www.unileon.es](http://www.unileon.es)

Departamento de Enfermería y Fisioterapia  
Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud  
Campus de Vegazana, s/n  
24071 LEÓN  
Tels.: 987 29 31 03  
Fax: 987 29 31 01  
[defadm@unileon.es](mailto:defadm@unileon.es)  
[www.unileon.es](http://www.unileon.es)

universidad de león

ESCUELA UNIVERSITARIA DE CIENCIAS DE LA SALUD

nuevos programas oficiales de posgrado



## ¿para qué sirve?

El Máster profesionalizante está dirigido a aquellos estudiantes que desean recibir una formación avanzada y especializada en atención sanitaria a personas mayores. Conseguir un envejecimiento activo es hacer del envejecimiento una experiencia positiva, conseguir una vida acompañada de oportunidades continuas de salud, participación y seguridad, incrementar la esperanza de vida saludable, lo que supone la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

El objetivo fundamental del programa es formar profesionales Fisioterapeutas y de la Enfermería y también dotar al estudiante de las bases que lo capaciten para iniciarse en la investigación en el ámbito de las Ciencias de la Salud.

## Acceso de estudiantes

En lo que se refiere a la **formación previa** más aconsejable, se deben hacer las siguientes indicaciones generales:

- Graduados y Diplomados en Fisioterapia y Enfermería.
- Graduados y licenciados en cualquier disciplina afín distintos a los mencionados (Ejemplo: Kinesiología, Fisiatría), previa evaluación y aprobación de la Comisión Académica del Máster

## ¿Qué se estudia?

El plan de estudios del **Máster INTERUNIVERSITARIO en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida** presenta un total de 90 créditos distribuidos en tres semestres, que incluyen toda la formación teórica y práctica que el estudiante debe adquirir: materias obligatorias, optativas, prácticas externas y Trabajo fin de máster.

Las prácticas curriculares se desarrollarán en centros con los que existe convenio y consistirán en la aplicación de los conocimientos adquiridos en contextos reales de atención a personas mayores.

Tipo de Materias	Créditos ECTS
Obligatorias	30
Créditos optativos	18*
Prácticas Externas	12
Trabajo Fin de Máster	30
<b>Créditos Totales</b>	<b>90</b>

\*Se escogerán seis asignaturas de 3 créditos de las 8 señaladas como optativas en el cuadro siguiente.

\*\*Se ofertan además 30 ECTS (ocho asignaturas más, dos de 6 ECTS y 6 de 3 ECTS) de Complementos Formativos (CF) de nivel de Máster (para Diplomaturas de anteriores regulaciones al RD 1393/2007, de ordenación de las enseñanzas universitarias oficiales, modificado por el RD 861/2010.)

Precios de matrícula establecidos por la Unidad de Estudios de Posgrado de la Universidad de León según precios públicos de la Junta de Castilla y León.

Más información:  
<http://www.unileon.es/estudiantes/estudiantes-master/oferta-titulaciones/mu-envejecimiento-saludable-y-calidad-de-vida/otra-informacion>

Información de Contacto: Jesús Ángel Seco Calvo  
[jesus.seco@unileon.es](mailto:jesus.seco@unileon.es)  
 987 293127

ASIGNATURA	Semestre	Obligatoria (O) Optativa (Op)	Créditos ECTS
<b>FUNDAMENTOS Y CONCEPTOS TEÓRICOS</b>			
Fisiología del envejecimiento	1	O	3
Psicosociología del envejecimiento	1	O	3
Patología geriátrica	1	O	3
Valoración geriátrica integral	1	O	3
Epidemiología clínica	1	O	3
Enfermería aplicada al proceso de envejecer	1	O	3
Fisioterapia aplicada al envejecimiento	1	O	3
Accesibilidad y dependencia	1	O	3
Actividad física, salud y calidad de vida	1	O	3
Geografía de la población y salud	1	O	3
Envejecimiento activo y calidad de vida. Programas de intervención para mayores	2	O	3
Prescripción de ejercicio y envejecimiento	2	Op	3
Evaluación y control de los programas de ejercicio físico en adultos mayores	2	Op	3
Nutrición, envejecimiento y antiaging	2	Op	3
Envejecimiento, salud y terapias afines	2	Op	3
Cognición, afectividad y sexualidad de la vejez	2	Op	3
Avances sobre investigación y desarrollo en envejecimiento	2	Op	3
Robótica aplicada a las ciencias biosanitarias del envejecimiento	2	Op	3
<b>PRÁCTICAS</b>			
<b>Prácticas</b>	<b>2 y 3</b>	<b>O</b>	<b>12</b>
<b>TRABAJO FIN DE MÁSTER</b>			
<b>Trabajo fin de máster</b>	<b>2 y 3</b>	<b>O</b>	<b>30</b>