



# Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



## Si te interesa aprender a

- Programar y planificar la mejora del acondicionamiento físico y del rendimiento deportivo.
- Elaborar y programar la docencia en el contexto de la Educación Física en el sistema educativo reglado.
- Diseñar y ejecutar programas y actividades, a través de la actividad física y el deporte, orientados al mantenimiento y mejora de la salud dirigidos a distintos grupos poblacionales.
- Desarrollar y ejecutar tareas de dirección y gestión de la actividad física y del deporte en el ámbito mercantil y laboral.
- Dirigir, programar y supervisar actividades físico-deportivas en el plano de la recreación, el ocio y el tiempo libre.

### Universidad de León

Unidad de Acceso  
 Edificio EGA, Campus de Vegazana s/n 24071 León  
 Tel.: 987 291 400  
 Fax.: 987 291 616  
[www.unileon.es/estudiantes](http://www.unileon.es/estudiantes)  
[acceso@unileon.es](mailto:acceso@unileon.es)

### Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Campus Vegazana s/n 24071 León  
 Tel.: 987 293 000  
 Fax.: 987 293 008  
[www.fcafd.unileon.es](http://www.fcafd.unileon.es)  
[fcdadm@unileon.es](mailto:fcdadm@unileon.es)

Pensando  
 EN TU FUTURO

# VEN A ESTUDIAR

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
 a la Universidad de León



universidad de león

[unileon.es](http://unileon.es)

Síguenos en:



universidad de león



# PLAN DE ESTUDIOS

**Formamos profesionales** altamente cualificados en el contexto de la actividad física y del deporte y de los sectores que lo integran: salud, rendimiento deportivo, docencia, gestión y tiempo libre.

## Qué te ofrecemos

- Centro de referencia universitaria en la titulación de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Claustro de profesores de reconocida competencia en el plano de la docencia y la investigación universitaria.
- Titulación con gran componente práctico.
- Instalaciones, aulas y laboratorios perfectamente adecuados a las necesidades del grado.
- Programas de movilidad nacional e internacional (Alemania, Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Estados Unidos, Francia, Hungría, Italia, Japón, Lituania, México, Perú, Polonia, Portugal, Rusia, Suecia, Taiwán y Vietnam).



## Salidas profesionales

**Docencia en materia de Educación Física y Deportes** • Entrenamiento y preparación física y deportiva • **Gestión y organización de entidades deportivas** • Recreación a través de la actividad física y del deporte • **Asesoramiento y emisión de informes en materia de actividad física y deporte** • Programación y planificación del ejercicio físico orientado hacia la salud.

### PRIMER CURSO

ANUAL	
Fisiología Humana y del Ejercicio	9
<b>Primer semestre</b>	<b>ECTS</b>
Historia de la Cultura Física	6
Cinesiología Humana	6
Fundamentos de Atletismo	4.5
Fundamentos de Gimnasia Artística	4.5
Fundamentos de Baloncesto	4.5
<b>Segundo semestre</b>	<b>ECTS</b>
Análisis de Datos y Metodología Aplicada	6
Pedagogía de la Actividad Física	6
Fundamentos de Voleibol	4.5
Fundamentos de Tenis	4.5
Actividades Físicas en la Naturaleza	4.5
<b>Créditos Primer Curso</b>	<b>60</b>

### SEGUNDO CURSO

ANUAL	
Biomecánica de Actividad Física y del Deporte	9
Educación Física de Base y Juegos	7.5
Expresión Corporal y Danza	7.5
<b>Primer semestre</b>	<b>ECTS</b>
Sociología de la Actividad Física y del Deporte	6
Aprendizaje y Control Motor	6
Fundamentos de Balonmano	4.5
<b>Segundo semestre</b>	<b>ECTS</b>
Análisis Comportamental del Deporte y el Ejercicio	6
Fundamentos de Natación	4.5
Fundamentos de Judo	4.5
Fundamentos de Fútbol	4.5
<b>Créditos Segundo Curso</b>	<b>60</b>

### TERCER CURSO

ANUAL	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	9
Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	7.5
<b>Primer semestre</b>	<b>ECTS</b>
Actividad Física y Calidad de Vida	6
Actividad Física Adaptada	6
<b>Segundo semestre</b>	<b>ECTS</b>
Fundamentos de Didáctica de la Actividad Física	6
Recreación mediante la Actividad Física y el Deporte	6
Juegos y Deportes Populares	4.5
<b>Créditos Optativos</b>	<b>15</b>
<b>Créditos Tercer Curso</b>	<b>60</b>

### CUARTO CURSO

ANUAL	
Planificación del Entrenamiento Deportivo	9
Dirección y Gestión de la Actividad Física y del Deporte	7.5
<b>Primer semestre</b>	<b>ECTS</b>
Diseño y Análisis de la Enseñanza de la Actividad Física	6
Valoración de la Condición Física	6
<b>Segundo semestre</b>	<b>ECTS</b>
Fisiología de la Nutrición en la Actividad Física y el Deporte	4.5
Trabajo de Fin de Grado	6
<b>Créditos Optativos</b>	<b>21</b>
<b>Créditos Cuarto Curso</b>	<b>60</b>

#### Optativas de Tercer o Cuarto curso

- Ampliación Deportiva en Atletismo -----> 9
- Ampliación Deportiva en Baloncesto -----> 9
- Ampliación Deportiva en Balonmano -----> 9
- Ampliación Deportiva en Fútbol -----> 9
- Ampliación Deportiva en Gimnasia -----> 9
- Ampliación Deportiva en Judo -----> 9
- Ampliación Deportiva en Natación -----> 9
- Ampliación Deportiva en Tenis -----> 9
- Ampliación Deportiva en Voleibol -----> 9
- Tendencias del Acondicionamiento Físico -----> 9

#### Primer Semestre

- Prevención de Lesiones y Readaptación Físico-Deportiva -----> 6
- Actividad Física en Personas Mayores -----> 4.5
- Marco Jurídico Profesional de la Actividad Física y del Deporte -----> 6
- Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte -----> 4.5

#### Segundo Semestre

- Actividades Físico-Deportivas de Aventura en la Naturaleza -----> 4.5
- Actividades Acrobáticas -----> 3
- Deporte Adaptado -----> 4.5
- Programación y Prescripción del Ejercicio Físico -----> 6
- Planificación y Organización del Deporte en Edad Escolar -----> 4.5
- Filosofía y Antropología del Cuerpo -----> 3
- Prácticas Externas -----> 6