



## Actividad Física: Creación, Recreación y Bienestar

Máster Oficial

Departamento de Educación Física y Deportiva



### Si te interesa aprender a...

- Diseñar y aplicar proyectos y programas de actividades físicas lúdicas adecuados a cada contexto y equipo humano.
- Manejar herramientas para la enseñanza de actividades físicas recreativas a poblaciones diversas.
- Realizar actividades creativas, trabajo pluridisciplinar, comunicación y reflexión crítica.
- Analizar y usar adecuadamente los espacios recreativos: medio natural, urbano, acuático, etc.
- Manejar los recursos documentales, tecnológicos y materiales para la práctica y la investigación.

### Unidad de Estudios de Postgrado

Edificio de Gestión Académica (EGA)  
 Campus de Vegazana s/n 24071 León  
 Tels.: (+34) 987 29 34 63 / (+34) 987 29 16 96  
 E-mail: [postgrado@unileon.es](mailto:postgrado@unileon.es)  
[www.unileon.es/estudiantes](http://www.unileon.es/estudiantes)

### Coordinación del Máster

Ana Alejandre de Torre (coordinadora)  
 Departamento de Educación Física y Deportiva  
 Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
 Campus de Vegazana s/n • 24071 León  
 Tels.: (+34) 987 293 000 / (+34) 987 293 009  
 E-mail: [master.recreacion@unileon.es](mailto:master.recreacion@unileon.es)  
[departamentos.unileon.es/educacion-fisica-y-deportiva/](http://departamentos.unileon.es/educacion-fisica-y-deportiva/)

Ven a estudiar el Máster Universitario en

**Actividad Física:  
Creación, Recreación y Bienestar**  
 a la Universidad de León



[unileon.es](http://unileon.es)

Síguenos en:



**Pensando  
EN TU FUTURO**



universidad  
de león



# PROGRAMA DE ESTUDIOS

**Formamos profesionales capacitados para desarrollar** intervenciones pedagógicas en los campos relacionados con la educación no formal, el ocio social, la recreación, la creatividad y las artes escénicas, orientadas a todo tipo de población y planteadas desde la inclusión social y educativa.

**Dirigido a** Graduados y Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o Educación Física, titulados del ámbito psicoeducativo (Educación Social, Educación Infantil, Educación Primaria, Pedagogía, Psicopedagogía, Psicología), titulados en ámbitos vinculados con la Danza y las Artes Escénicas, y otros titulados (Terapia Ocupacional, Trabajo Social, etc.).

## Qué te ofrecemos

- Formación con carácter básicamente profesional.
- Orientación y naturaleza eminentemente práctica.
- Amplia especialización y complementariedad del profesorado.
- Formación interdisciplinar en ámbitos emergentes de la actividad física activa.
- Convenios de prácticas con un gran número de entidades públicas y privadas del campo de la recreación.

**Valoración muy positiva de los egresados**

## Salidas profesionales

\*Dirección y coordinación de equipos humanos de entidades recreativas.

\*Diseño, desarrollo y evaluación de programas de actividades físicas recreativas: medio natural, urbano, acuático, de aventura, etc.

\*Educador de calle.

\*Trabajo en ocio y tiempo libre con grupos de personas con diversidad funcional.

\*Trabajo en centros de ocio deportivo.

\*Acceso a estudios de Doctorado.

Este folleto tiene carácter informativo y puede sufrir pequeñas modificaciones.

## Instalaciones

- Aulas e instalaciones deportivas de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Aulas y Sala de Expresión Corporal de la Facultad de Educación.
  - Sala de Expresión Corporal y otras instalaciones deportivas de la Universidad de León.
- Espacios y dependencias de las entidades donde se desarrollan las Prácticas Externas.

## Duración

Un curso académico.

 **Plazas: 30**



### MÓDULO I. FUNDAMENTOS SOCIOCULTURALES Y PEDAGÓGICOS

- Animación Físico-Deportiva y Atención a la Diversidad (no Físico-Recreativa)
- Políticas del Cuerpo y Acción Sociocultural
- Diseño de Actividades Físicas Recreativas
- Creación y Artes del Cuerpo

### MÓDULO II. TÉCNICAS, RECURSOS Y MÉTODOS

- Juegos y Deportes Alternativos
- Danzas Sociales y Recreativas
- Técnicas de Conciencia Corporal
- Actividades Acuáticas Recreativas
- Tendencias Recreativas de Fitness y Mantenimiento
- Actividades Físicas de Aventura
- Actividades Circenses
- Juegos de Calle y Actividades Físicas Urbanas

### MÓDULO III. PRÁCTICAS PROFESIONALES

- Documentación y Elaboración de Proyectos
- Prácticas Externas

### TRABAJO FIN DE MÁSTER



### Actividad Física: Creación, Recreación y Bienestar

Departamento de Educación Física y Deportiva



PERIODO	ECTS
S2	4,5
S1	3
S1	4,5
S2	3
S2	4,5
S1	4,5
S1	4,5
S1	3
S1	3
S1	3
S2	3
S2	3
S1	4,5

Materias obligatorias: 48 ECTS, Prácticas externas: 6 ECTS, Trabajo Fin de Máster: 6 ECTS, S1: 1er Semestre, S2: 2º Semestre

PERIODO  
S1  
S2  
S2  
ECTS  
3  
6  
6