



Universidad de León

## CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO

**TÍTULO:**

**“EXPERTO EN SALUD FAMILIAR Y  
COMUNITARIA”**





## **TITULACIÓN A QUE CONDUCIRÁN LOS ESTUDIOS:**

### **EXPERTO UNIVERSITARIO EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

#### **Departamentos implicados en los estudios:**

Departamento de Fisiología: Área de Medicina Preventiva y Salud Pública.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia: Área de Enfermería.

#### **Director:**

Vicente Martín Sánchez.

Doctor en Medicina y Cirugía.

Profesor Titular de Escuela Universitaria del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública.

Departamento de Fisiología. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

#### **Co-director:**

José Manuel de Luís González.

Doctor en Medicina y Cirugía.

Profesor Titular de Escuela Universitaria del Área de Enfermería.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.



### **Profesores Colaboradores:**

**María Encina Castro González**

Diplomada en Enfermería.

Profesor Asociado del Área de Enfermería.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Daniel Fernández García**

Diplomado en Enfermería. Licenciado en Antropología Social y Cultural.

Profesor Ayudante del Área de Enfermería.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Elena Fernández Martínez**

Diplomada en Enfermería. Licenciada en Psicología.

Profesor Titular de Escuela Universitaria del Área de Enfermería.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Elena Gómez Santos**

Diplomada en Enfermería.

Profesor Asociado del Área de Enfermería.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Cristina Liébana Presa**

Diplomada en Enfermería.

Profesor Ayudante del Área de Enfermería.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Ana María Vázquez Casares**

Diplomada en Enfermería.

Profesor Ayudante del Área de Enfermería.

Departamento de Enfermería y Fisioterapia. E.U. de Ciencias de la Salud. Universidad de León.



## **OBJETIVOS:**

- Formación de profesionales expertos en su campo, que por medio de acciones integrales de salud, en las áreas de promoción, prevención, asistencia y rehabilitación, sean capaces de contribuir a satisfacer las necesidades de salud de la población.
- Capacitar a los participantes para diseñar, ejecutar, analizar e interpretar investigaciones clínicas, epidemiológicas y de resultados en salud en atención primaria.
- Diseñar programas y proyectos de salud en y con la comunidad. A través de una mirada transdisciplinaria podrán conjugar las necesidades sentidas por la comunidad con los conocimientos técnicos de cada disciplina de la salud.

## **METODOLOGÍA:**

- Clases teóricas a cargo de expertos de reconocido prestigio con un enfoque eminentemente práctico.
- Clases teóricas sobre experiencias personales de expertos de reconocido prestigio.
- Clases prácticas en aula de informática.
- Tutorías personalizadas y acceso vía correo electrónico y foro WEB con los profesores y tutores.
- Entrega de material de apoyo y evaluación sobre dichos materiales.
- Trabajo individual sobre búsqueda de información.
- Trabajo de investigación, presentación y defensa en grupo.



### **DURACIÓN:**

**30 créditos** (300 horas)

180 horas presenciales.

60 horas evaluación.

20 horas trabajo individual.

40 horas trabajo en grupo

### **EVALUACIÓN:**

- Asistencia al 80 % de las horas presenciales valoradas por control de firma al inicio y final de cada bloque de cuatro horas.
- Evaluación de cada bloque mediante 120 preguntas de respuesta múltiple, con cinco opciones posibles y una sola válida. Superar el 70 % de las evaluaciones de todas y cada una de las unidades.
- Presentación de un trabajo de recopilación bibliográfica individual y discusión con un profesor responsable.
- Presentación y defensa de un trabajo de investigación realizado en grupo.

### **FECHAS:**

Del 27 de Enero de 2006 al 16 de Diciembre de 2006.

### **HORARIO:**

#### **Clases presenciales:**

Viernes de 17 a 21 horas

Sábado de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas

### **CARACTERÍSTICAS DEL ALUMNADO AL QUE SE DIRIGE:**

Médicos, enfermeras y otros profesionales de las ciencias de la salud interesados en la salud familiar y comunitaria, especialmente en trabajar en Atención Primaria.

**NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS:** 25 alumnos.

**NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS:** 30 alumnos.



## PROGRAMA:

### 1.- ÁREA DE METODOLOGÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

**Responsable:**

Vicente Martín Sánchez

#### **BLOQUE I: Conceptos en Salud Familiar y Comunitaria**

**Fechas:** 27 y 28 de Enero de 2006

**Temario, Profesor (dedicación):**

- Habilidades y competencias en Salud Familiar y Comunitaria del Médico de Familia. Evolución histórica.  
Julio Zarco Rodríguez (2 h).
- Derecho a la Salud.  
Vicente Gordón Monreal (2 h).
- Habilidades y competencias en Salud Familiar y Comunitaria de la Enfermería. Evolución histórica.  
Organización en Castilla y León de la Enfermería de Atención Primaria.  
María Ángeles Guzmán Fernández (4 h)
- Organización Sanitaria de Castilla y León. Organización de la Atención Primaria en Castilla y León; objetivos y funciones.  
Siro Lleras Muñoz (4 h)

#### **BLOQUE II: Epidemiología**

**Fechas:** 10 y 11 de Febrero de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- La pregunta de investigación. Diseño de Cuestionarios. Metaanálisis.  
Miguel Delgado Rodríguez (4)
- Estudios Epidemiológicos. Diseño, ventajas e inconvenientes.  
Vicente Martín Sánchez (4)
- Medida de la calidad de vida.  
Laurentino Gil Valle (4)



### **BLOQUE III: Fuentes de Información**

**Fechas:** 24 y 25 de Febrero de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Fuentes de información en Internet. Documentación Biomédica. Búsquedas de información. Bases de datos biomédicas. Buscadores.  
Luís García Ortiz (8 h)
- Bases de datos, Catálogos y Publicaciones digitales en la Universidad de León.  
Santiago Asenjo Rodríguez (4 h)

### **BLOQUE IV: Estadística**

**Fechas:** 10 y 11 de Marzo de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Estadística descriptiva. Estadística analítica. Informática aplicada a la estadística. Interpretación de resultados.  
José Cesáreo Naveiro Rilo (6 h)  
Vicente Martín Sánchez (6 h)

### **BLOQUE V: Lectura crítica y publicación de resultados**

**Fechas:** 24 y 25 de Marzo de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Comunicación y presentación de resultados. Lectura crítica de un ensayo clínico.  
Ángel Díaz Rodríguez (4 h)
- Valoración de pruebas diagnósticas y tratamientos. Ejemplos prácticos.  
Alfredo Peral Casado (4 h)
- Lectura crítica de guías de práctica clínica.  
Francisco Javier García-Norro Herreros (4)



## 2.- ÁREA DE PLANIFICACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

### **Responsable:**

Manuel Mañá González

### **BLOQUE I: Planificación y Programación**

**Fechas:** 21 y 22 de Abril de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Demografía Sanitaria. Estudio de Necesidades. Diagnóstico de Salud. Programación Sanitaria.  
Manuel Mañá González (6 h)
- Plan de Salud de Castilla y León. Necesidades y prioridades.  
Manuel Villacorta González (4 h)
- Necesidades en la Atención Primaria del Área de Salud del Bierzo.  
Honorino Gallego Trapote (2)

### **BLOQUE II: Evaluación sanitaria**

**Fechas:** 5 y 6 de Mayo de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Evaluación de estructura, proceso y resultado. Análisis Económico.  
Gonzalo Duarte Climents (6 h)
- Calidad en Atención Primaria.  
Elena Carriedo Ule (4 h)
- La atención primaria del Bierzo en cifras.  
Eduardo Criado Fernández (2)

### **BLOQUE III: Promoción de la salud y participación comunitaria**

**Fechas:** 19 y 20 de Mayo de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Actividades de Promoción y Participación Comunitaria.  
Francisca Anaya Cintas (6 h)
- Educación para la Salud en Atención Primaria.  
Elena Fernández Martínez (4 h)
- Experiencias en Participación e Intervención Comunitaria.  
Caridad Sánchez Fernández (2 h)





## **BLOQUE IV: Atención a la familia y metodología del cuidado**

**Fechas:** 2 y 3 de Junio de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Atención y evaluación a las familias: Ciclo vital familiar.  
Ana González Pisano (4 h)
- Planificación y metodología de cuidado.  
Adolf Guirao Goris (6 h)
- Programas de Enfermería de Atención Primaria en el Área de Salud del Bierzo.  
Esther Merayo Fernández (2)



### 3.- ÁREA DE ATENCIÓN INTEGRAL Y PROGRAMAS DE SALUD

**Responsable:**

José Manuel de Luís González

**BLOQUE I: Atención al Adulto**

**Fechas:** 22 y 23 de Septiembre y 6 de Octubre de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Prevención General de factores de riesgo. Vacunaciones del adulto.  
Emilio Martínez García (1 h)  
Daniel Fernández García (1 h)
- Atención a pacientes crónicos: Hipertensión Arterial.  
Daniel Fernández García (1 h)  
Emilio Martínez García (1 h)
- Atención a pacientes crónicos: Diabetes, Obesidad e hipercolesterolemia.  
José Manuel de Luís González (2 h)  
Zoilo Rodríguez Ávila (2 h)  
Pedro Manuel Sánchez Ingelmo (2 h)
- Atención a pacientes crónicos: EPOC.  
José Manuel de Luís González (2 h)
- Ejercicio Físico y Salud.  
Carlos Ayán Pérez (2 h)

**BLOQUE II: Atención al niño y al adolescente**

**Fechas:** 7 de Octubre de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Programa de salud del niño sano.  
Cristina Liébana Presa (2)
- Educación para la salud en la Escuela.  
M<sup>a</sup> José Ramos Carbajo (2)
- Programa de salud del niño asmático.  
Emilia Bruzos González (2)
- Prevención de conductas de riesgo en el adolescente.  
Mar González Gallego (2)



### **BLOQUE III: Atención a la mujer**

**Fechas:** 20 y 21 de Octubre de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Políticas de género y salud. Educación sexual y planificación familiar.  
Pilar Estébanez Estébanez (6 h)
- Prevención de cáncer de mama y cuello de útero. Menopausia y climaterio. Educación maternal.  
Elena Gómez Santos (6 h)

### **BLOQUE IV: Atención a otros grupos**

**Fechas:** 10 y 11 de Noviembre de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

- Atención y aspectos socio-culturales de la emigración.  
Manuel Martín (4 h)
- Detección y manejo de adicciones.  
María Jesús González González (2 h)  
Elena Fernández Martínez (2h)
- Promoción de la salud en grupos desfavorecidos socio-económicamente.  
Gustavo Blanco de la Varga (4 h)

### **BLOQUE V: Atención al anciano**

**Fechas:** 24 y 25 de Noviembre de 2006

**Temario, Profesores (dedicación):**

Detección precoz de demencias. Malos tratos.  
Javier Pérez Jara (2 h)

Valoración geriátrica integral.  
Ana María Vázquez Casares (2 h)

Atención al paciente terminal. Atención al cuidador.  
María Encina Castro González (2 h)

Atención domiciliaria.  
María Antonia Reguera Palacios (2 h)

Enseñanza de autocuidados.  
Beatriz Lidón Cerezuela (4 h)



Universidad de León  
Experto en Salud Familiar y Comunitaria



#### **4.- PRESENTACIÓN Y DEFENSA DE TRABAJOS EN GRUPO**

**Fechas:** 15 y 16 Diciembre de 2006

Clausura.



## PROFESORADO:

### **Francisca Anaya Cintas**

Licenciada en Enfermería.  
Enfermera. Centro de Salud de Paiporta. Valencia.  
Presidenta de la Asociación de Enfermería Comunitaria.

### **Santiago Asenjo Rodríguez**

Licenciado en Filología Hispánica.  
Facultativo de Archivos y Bibliotecas. Universidad de León.

### **Carlos Ayán Pérez**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Profesor de Educación Secundaria. IES Álvaro Yañez. Bembibre. León.

### **Gustavo Blanco de la Varga**

Diplomado en Enfermería.  
Enfermero. Centro Penitenciario de Mansilla de las Mulas. León.

### **Emilia Bruzos González**

Diplomada en Enfermería.  
Enfermera. Centro de Salud de Villablino. León.

### **María Encina Castro González**

Diplomada en Enfermería.  
Enfermera. Hospital del Bierzo.  
Profesora Asociada de Enfermería. Universidad de León

### **Elena Carriedo Ule**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Médico de Familia. Centro de Salud de Pinilla. León.

### **Eduardo Criado Fernández**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo.  
Gerente. Gerencia de Atención Primaria del Bierzo.

### **Miguel Delgado Rodríguez**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.  
Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Jaén.

### **Ángel Díez Rodríguez**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León.

### **Gonzalo Duarte Climents**

Licenciado en Enfermería.  
Director Gerente. DG de Cuidados Socio-sanitarios Servicio Canario de Salud.  
Profesor Asociado de Enfermería. Universidad de Sevilla.  
Profesor Asociado de Enfermería. Universidad de Málaga.



**Pilar Estébanez Estébanez**

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna.  
Presidenta Honoraria Médicos del Mundo.  
Concejal del Ayuntamiento de Madrid.

**Daniel Fernández García**

Diplomado en Enfermería. Licenciado en Antropología Social y Cultural.  
Ayudante de Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de León.

**Elena Fernández Martínez**

Diplomada en Enfermería. Licenciada en Psicología.  
Profesora Titular de Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de León.

**Honorino Gallego Trapote**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Director Médico. Gerencia de Atención Primaria del Bierzo.

**Francisco Javier García-Norro Herreros**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Especialista en Medicina Interna.  
Médico de Familia. Centro de Salud de Condesa (León).

**Luís García Ortiz**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Médico de Familia. Centro de Salud de la Alamedilla (Salamanca).  
Profesor Asociado de Medicina. Universidad de Salamanca.

**Laurentino Gil Valle**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Médico de Familia. Centro de Salud de Toreno.

**Elena Gómez Santos**

Diplomada en Enfermería.  
Matrona. Centro de Salud Ponferrada II.

**Mar González Gallego**

Diplomada en Enfermería.  
Enfermera. Centro de Salud Ponferrada II

**María Jesús González González**

Licenciada en Medicina y Cirugía.  
Médico. Centro de Medicina de las adicciones. León.

**Ana González Pisano**

Licenciada en Enfermería.  
Enfermera. Centro de Salud de Villablino.

**Vicente Gordón Monreal**

Licenciado en Derecho.  
Fiscal Jefe en Funciones. Audiencia Provincial. León



**Adolf Guirao Goris**

Licenciado en Enfermería.  
Coordinador de Enfermería. Centro de Salud Fuensanta (Valencia).  
Profesor Asociado de Enfermería. Universidad de Valencia.

**Maria Ángeles Guzmán Fernández**

Diplomada en Enfermería. Especialista en Salud Mental.  
Técnico del Servicio de Programas Asistenciales. Gerencia Regional de Salud.  
Junta de Castilla y León.

**Beatriz Lidón Cerezuela**

Diplomada en Enfermería. Licenciada en Pedagogía.  
Titular de Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de Murcia.

**Cristina Liébana Presa**

Diplomada en Enfermería.  
Ayudante de Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de León.

**Siro Lleras Muñoz**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Jefe de Servicio Programas Asistenciales. Gerencia Regional de Salud.  
Junta de Castilla y León.

**José Manuel de Luís González**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina del Trabajo.  
Profesor Titular de Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de León.

**Manuel Mañá González**

Diplomado en Enfermería.  
Enfermero. Centro de Salud Ponferrada II. Ponferrada.

**Manuel Martín Fernández.**

Doctor en Medicina y Cirugía.  
Médico de Familia. Centro de Salud de Toreno.

**Vicente Martín Sánchez**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Profesor Titular de Escuela Universitaria de Medicina Preventiva y Salud Pública.  
Universidad de León.

**Emilio Lorenzo Martínez García**

Doctor en Medicina y Cirugía.  
Médico de Familia. Centro de Salud de Sahagún.

**Esther Merayo Fernández**

Diplomada en Enfermería.  
Directora de Enfermería. Gerencia de Atención Primaria del Bierzo.

**José Cesáreo Naveiro Rilo**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.  
Técnico de Salud Pública. Gerencia de Atención Primaria. León.



**Alfredo Peral Casado**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.  
Director de la Unidad Docente. Gerencia de Atención Primaria. León.

**Javier Pérez Jara**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Geriátrica.  
Facultativo Especialista de Área. Hospital El Bierzo.

**María José Ramos Carbajo**

Diplomada en Enfermería.  
Enfermera. Centro de Salud Ponferrada II.

**Antonia Reguera Palacios**

Diplomada en enfermería.  
Enfermera. Unidad de Hospitalización a domicilio. Hospital El Bierzo.

**Zoilo Rodríguez Ávila**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Médico de Familia. Centro de Salud Ponferrada II.

**Caridad Sánchez Fernández**

Diplomada en Trabajo Social.  
Trabajadora Social. Centro de Salud Los Comuneros (Burgos).  
Coordinadora de Trabajo Social. Gerencia de Salud de Burgos.

**Pedro Manuel Sánchez Ingelmo**

Diplomado en Enfermería. Especialista en Podología  
Enfermero. Centro de Salud de Bembibre

**Ana María Vázquez Casares**

Diplomada en Enfermería.  
Ayudante de Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de León.

**Manuel Villacorta González**

Licenciado en Medicina y Cirugía.  
Jefe del Servicio de Planificación. Consejería de Sanidad.  
Junta de Castilla y León.

**Julio Zarco Rodríguez**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Médico de Familia. Profesor Asociado de Medicina. Universidad Complutense.  
Presidente de SEMERGEN.





## TASAS DE MATRÍCULA:

**Normal:** 1.850 euros.

**Reducida:** 1.750 euros. (Colaboradores de prácticas clínicas, Socios de SEMERGEN, Socios de AEC y Profesionales en paro).

**Pago fraccionado:** 60 % a la inscripción y 40 % en junio.

## LUGAR Y AULAS:

Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Campus de Ponferrada. Avda. Astorga, s/n 24400. Ponferrada. León.

## INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

**Nieves Marbán Juan**

E.U. CC. de la Salud

Campus de Ponferrada

Crrta Astorga s/n. 24400 Ponferrada

Tfno.- 987 44 20 01

Fax.- 987 44 20 70

Correo-e: [germmj@unileon.es](mailto:germmj@unileon.es)