



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

PAZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO DE

#### Departamento

CIENCIAS BIOMÉDICAS

#### Área de conocimiento

Fisiología

#### Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD DE VETERINARIA  
Departamento de CIENCIAS BIOMÉDICAS

#### Email

japazf@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

987 293019

### TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

---

Licenciado en Medicina y Cirugía, Universidad de Oviedo

Postgrado: Diploma de estudios especiales de Biología y medicina aplicados al Deporte, Universidad de Strasburg.

### TÍTULO DE DOCTOR

---

Doctor en Medicina y Cirugía, Universidad e Salamanca.

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

Catedrático de Fisiología, del departamento de Ciencias Biomédicas, docente en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte desde 1990.

Docencia en pregrado CTA, Educación infantil y CCAAfyD en:

Fisiología Humana; Fisiología del Ejercicio; Evaluación del Ato Rendimiento deportivo; en Fisiopatología de la nutrición y en Biología del desarrollo.

Docencia en Postgrado en:

1. Máster Universitario en Innovación e Investigación en CCAA de la Act. Física y el deporte:

- Cuantificación de la Actividad Física y sus beneficios sobre la Salud.
- Prescripción de ejercicio físico en personas con salud comprometida.

2. Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida:

- Evaluación y control de los programas de ejercicio físico en adultos mayores.
- Prescripción de ejercicio y envejecimiento.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

---

Línea de investigación en Fisiología del ejercicio, Prescripción de ejercicio en personas con salud comprometida, Esclerosis Múltiple y ejercicio, Entrenamiento de Fuerza, sarcopenia, ejercicio excéntrico, calidad muscular, Densitometría.

43 Tesis Doctorales Dirigidas, 7 con Mención Internacional

ReserarchID: M-4930-2015

Orcid: 0000-0002-4389-1777

Scopus ID: 7003735465

URL: <https://publons.com/researcher/1318134/jose-antonio-de-paz/>

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

Médico Rural de atención primaria (1983-84)

Médico interno asistencial Cardiología, Hospital Princesa

Sofía 1984-1990

Médico colegiado, con ejercicio legal de la medicina en: León, Oporto y Estado de Sonora