



SUPUESTOS TEÓRICO PRÁCTICOS

APARTADO 1 (8,75 puntos)

Obligaciones de las Universidades participantes CEU 2026

La Universidad de León **participará** en los Campeonatos de España Universitarios (CEU) 2026 y deberá cumplir las obligaciones establecidas en la normativa general de participación.

Como técnico del Servicio de Deportes Universitario, deberá elaborar exclusivamente el contenido correspondiente a los aspectos generales para el desarrollo de las competiciones, de conformidad con la Resolución de 22 de octubre de 2025, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se convocan los Campeonatos de España Universitarios para el año 2026 y se establece el procedimiento para su desarrollo.

La respuesta deberá limitarse únicamente a indicar, incluir, describir o detallar la información, las actuaciones y compromisos que asumirá **la universidad participante**, sin necesidad de desarrollar, justificar ni argumentar las propuestas realizadas.

La respuesta deberá estructurarse obligatoriamente siguiendo el orden de los apartados que se indican a continuación:

- a) Gestión de inscripciones.
- b) Organización de desplazamientos y alojamientos.
- c) Participación deportiva.
- d) Comunicación de participación.
- e) Designación de jefe de Delegación.
- f) Seguro deportivo.
- g) Información reglamentaria y disciplinaria.



APARTADO 2 (8,75 puntos)

Competición interna Universidad de León: fútbol sala

A partir del **Reglamento de Competición Interna de la Universidad de León**, vigente actualmente, elabore una respuesta estructurada para la modalidad de **fútbol sala**, en la que desarrolle los siguientes aspectos:

1. Participación e inscripción en la competición interna: fútbol sala.

Indique de forma clara y sintética:

- Quiénes pueden participar en la competición interna de la Universidad de León.
 - Cómo se realiza el proceso de inscripción.
 - Cuál es el papel del capitán del equipo y cómo se lleva a cabo la inscripción de los jugadores.
 - Cómo se realiza la formación de equipos, número de jugadores y sistema de puntuación.
-

2. Participación y desarrollo básico de la competición: fútbol sala.



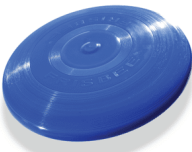




Indique los aspectos fundamentales de la participación y el desarrollo de la competición, incluyendo:

- El procedimiento de identificación de los jugadores antes de los partidos.
 - La estructura general de competición: sistemas de juego.
 - La organización de los horarios de juego y condiciones de inicio de los partidos.
 - Aplazamientos.
 - No presentaciones.
-



APARTADO 3 (2 puntos)

Escriba el nombre de las siguientes imágenes.







APARTADO 4 (8 puntos)




Identifique las siguientes imágenes e indique su utilización

	NOMBRE	UTILIZACIÓN
		
		
		







APARTADO 5 (7,5 puntos).

PREGUNTAS TIPO TEST. Las respuestas incorrectas penalizarán a razón de 1/3.

1. Señale la respuesta correcta:

- a) Un usuario externo podría reservar el “Hansi Rodríguez” el lunes para usarlo el miércoles de 14h. a 15h.
- b) Un estudiante de la ULE podría reservar el lunes el “Hansi Rodríguez” para usarlo el viernes.
- c) Los usuarios externos no pueden hacer uso del “Hansi Rodríguez”.
- d) Un estudiante de la ULE podría reservar el “Hansi Rodríguez” el martes para usarlo el jueves.

2. ¿Qué tasas tendría que abonar una persona que alquilara la pista de pádel 4 para dos universitarios y dos externos a las 19:30 h.?

- a) 11 euros.
- b) 12 euros.
- c) 12 euros más 3 euros de luz.
- d) 14 euros más 3 euros de luz.

3. Si vemos entrenar técnica de vallas en la calle 8 de la pista de atletismo, ¿cómo deberíamos proceder?

- a) Le indicaremos que use la calle 6 o 7 que son las reservadas para pruebas de vallas.
- b) Si se han identificado previamente no les diremos nada.
- c) Les indicaremos amablemente que usen las calles 3, 4 o 5.
- d) En la pista de atletismo de la ULE no es posible el uso de vallas.



- 4. Tenemos una competición de atletismo con las pruebas de salto de longitud y triple salto, qué deberíamos hacer:**
- a) Nada, se encargan los jueces de la competición.
 - b) Solamente descompactación y volteo de la arena del foso y regarla ligeramente.
 - c) Solamente mantener los fosos con la arena suelta, limpia, húmeda y nivelada. Y el pasillo de carrera limpio y seguro.
 - d) Solamente pasar el motocultor el día anterior y retirar la arena que se salga.
- 5. ¿Cuáles serán las consolas de introducción de datos para un partido de baloncesto de un Campeonato de España Universitario?**
- a) Consola de tiempo. Consola de puntuación. Consola de posesión. Consola de puntuación y faltas independientes.
 - b) Consola de puntuación. Consola de tiempo. Consola de puntuación y faltas independientes.
 - c) Consola de puntuación. Consola de tiempo. Dispositivos veinticuatro segundos.
 - d) Consola de puntuación. Consola de tiempo. Dispositivo veinticuatro segundos. Consola de puntuación y faltas.
- 6. ¿Qué queda expresamente prohibido en el rocódromo de la FCAFD?**
- a) Usar la instalación sin los pies de gato.
 - b) Usar magnesio en polvo, no revisar el EPI adecuadamente antes de su uso y utilizarlo sin cuerdas.
 - c) La práctica de escalada en “top rope” desde las chapas.
 - d) Usar magnesio en polvo.



7. Por orden de tamaño, menor a mayor, los balones de juego oficiales de categoría absoluta masculina de los deportes que se indican son:

- a) Balonmano – Fútbol sala – Voleibol – Fútbol – Baloncesto.
- b) Balonmano – Fútbol Sala – Fútbol – Voleibol – Baloncesto.
- c) Balonmano y fútbol sala igual tamaño – Fútbol y voleibol igual tamaño – Baloncesto.
- d) Balonmano – Fútbol sala – Fútbol y voleibol igual tamaño – Baloncesto.

8. Qué es correcto respecto a la manipulación manual de cargas:

- a) No girar el tronco y evitar posturas forzadas.
- b) Se puede levantar hasta un máximo de 30Kg.
- c) Se recomienda realizar una flexión de tronco con un movimiento rápido, para minimizar el tiempo de carga.
- d) Nunca realizaremos una manipulación manual de cargas.

9. El pavimento más aconsejable para la zona de pesos libres en una sala de musculación es uno de:

- a) Hormigón.
- b) Baldosas o PVC rígido.
- c) Materiales sintéticos elásticos.
- d) Parqué industrial.



10. ¿Qué tareas de mantenimiento realizaremos en las pistas de fútbol sala exterior del Servicio de Deportes de la ULE y qué EPI usaríamos?

- a) Limpieza y aireación. Cascos, gafas de seguridad y guantes.
- b) Limpieza, cepillado y descompactación. Gafas de seguridad, mascarilla antipolvo, guantes y cascos.
- c) Limpieza, cepillado y escarificado. Gafas de seguridad, mascarilla antipolvo y guantes.
- d) Limpieza, cepillado, escarificado y descompactación. Gafas de seguridad, mascarilla antipolvo, guantes y cascos.

11. ¿Cuál de las siguientes actuaciones está desaconsejada en caso de producirse una torcedura de tobillo?

- a) Aplicar hielo.
- b) Elevación de la zona afectada.
- c) Realizar estiramientos en la zona afectada.
- d) Reposo local.

12. Tanto las instalaciones del Servicio de Deportes de la ULE como las de la FCAFD cuentan con:

- a) Desfibrilador automático implantable DAI.
- b) Desfibrilador externo automático DEA.
- c) Desfibrilador externo semiautomático DESA
- d) Desfibrilador manual DM.



13.Cuál sería el enunciado que define las actitudes y comportamientos más adecuados para la calidad de la atención al usuario de un técnico especialista de la FCAFD o del Servicio de Deportes de la ULE:

- a) Tratar de rechazar cualquier reclamación que exprese el usuario, pues este no tiene criterios para poder valorar la calidad del servicio.
- b) Escuchar atentamente al usuario cuando plantea una reclamación ya que esta es una fuente para mejorar la calidad del servicio.
- c) Tratar de convencer con amabilidad al usuario de que una reclamación puede perjudicarlo si pretende hacer uso de los servicios deportivos ahora o en el futuro.
- d) Como técnicos especialistas de deportes no hay que escuchar las reclamaciones de ningún usuario.

14. Indica los marcajes en sentido longitudinal recomendados por las normas NIDE y que tienen cabida en un pabellón polideportivo PB1:

- a) Balonmano, fútbol sala, hockey-sala, baloncesto, minibasket, bádminton, tenis y voleibol.
- b) Balonmano, fútbol sala, baloncesto, bádminton, tenis y voleibol.
- c) Balonmano, fútbol sala, hockey-sala, baloncesto, 2 de minibasket, 2 de bádminton, 2 de tenis y voleibol.
- d) Balonmano, fútbol sala, baloncesto, minibasket, bádminton, tenis y voleibol.



15. A qué distancia de la línea central se colocaran los banquillos de los jugadores en un partido de balonmano.

- a) 4 m
- b) 3 m
- c) 3,50 m
- d) 2,50 m

PREGUNTA DE RESERVA

16. ¿Dónde se sitúa la línea de cambio y cuál es su dimensión en un campo de balonmano?

- a) Se sitúa en la banda contraria a los banquillos, mide 9 m y estará delimitada por dos líneas.
- b) Se sitúa en la banda donde se pone la mesa de anotación y los banquillos de jugadores de reserva y mide 9 m, 4,5 m a cada lado de la línea central, delimitada por dos líneas.
- c) Se sitúa en la banda donde se pone la mesa de anotación y los banquillos de jugadores de reserva y mide 7 m, 3,5 m a cada lado de la línea central.
- d) Se sitúa en la banda donde se pone la mesa de anotación y los banquillos de jugadores de reserva y mide 10 m, 5 m a cada lado de la línea central, delimitada por dos líneas.