

MATERIAL RECOMENDABLE:

- Mochila (cargada como máximo con 1/5 parte de tu peso)
- Botas de montaña
- Ropa de abrigo, chubasquero
- Calcetines y ropa deportiva
- Guantes
- Gorro/a para el frío/sol
- Gafas de sol
- Crema solar y de labios
- Botella de agua
- Comida ligera
- Bastón
- Polainas
- Licencia federativa

Información:

Servicio de DEPORTES

987 29 13 46 / 987 29 19 32

deportes@unileon.es

<http://www.unileon.es/servicios/deportes/>

Inscripciones:

<https://actividades.deportes.unileon.es/>



Vicerrectorado de Estudiantes
Servicio de Deportes

Montaña

Calendario de actividades

2013

Senderismo

- 26 enero Ciñera - Faedo - Valporquero
- 23 febrero Brañas de Caldas de Luna
- 9 marzo Mirva - Collado de Retuerto - Burón
- 20 abril Prioro - Collado Pando Viejo - Carande
- 18 mayo Puerto Somiedo - Pico el Cornón - Lumajo
- 1 junio Soto de Sajambre - Vegabaño - Soto de Valdeón
- 22 y 23 junio Vegarredonda:
- (22) Lagos de Covadonga - Refugio de Vegarredonda
- (23) Refugio de Vegarredonda - Posada de Valdeón
- 28 septiembre San Martín de Teverga - Proaza (Bicicleta Senda del Oso)
- 19 octubre El Pontón - Oseja o Soto de Sajambre (Senda del Arcediano)
- 16 noviembre Piedrafita la Mediana - Braña Caballo - Millaró o Tonín