



## CONSEJOS PARA BÚSQUEDA DE PRÁCTICAS EUROPEAS EN EMPRESA

Los estudiantes de la Universidad de León disponen de financiación de la Unión Europea para realizar prácticas profesionales en entidades de acogida (empresas y otros organismos) del entorno europeo (**33 países**) gracias al programa Erasmus. El presente documento pretende orientarte en el proceso de búsqueda de empresa de acogida y tus relaciones con el ente gestor del programa.

### **BÚSQUEDA DE EMPRESA**

Nadie mejor que tú para decidir aspectos como el país, la ciudad o el ámbito económico en el que te gustaría hacer tus prácticas. Por ello te recomendamos que adoptes una actitud autónoma y busques tu propia empresa utilizando tus propios contactos personales o familiares, o alguna de las siguientes herramientas:

#### **Ofertas de becas del portal UNIVERSIA:**

<http://www.practicaerasmus.es/>

#### **Ofertas de becas de la red Leo-net:**

[www.leo-net.org](http://www.leo-net.org)

Esta web dispone de un [listado de ofertas](#) que se van actualizando asiduamente. Hay que responder a las ofertas con un formulario específico de candidatura ([JOE-candidate-form](#)).

#### **Ofertas de becas de la red IAGORA:**

<http://www.iagora.com>

En esta hay que [darse de alta](#) y responder individualmente a cada oferta.

#### **Servicio gratuito de Kompass dedicado a prácticas en empresa:**

<http://www.kapstages.com/index.php?mode=ES>

#### **Prácticas en Reino Unido:**

[www.europeaninterns.com/students.html](http://www.europeaninterns.com/students.html)

#### **Prácticas en Francia:**

[www.directetudiant.com](http://www.directetudiant.com)

#### **Prácticas en Alemania:**

[www.praktikum-service.de](http://www.praktikum-service.de)



Otras:

<http://www.europlacement.com/>

Para buscar empresas Europeas:

[www.kompass.com/es](http://www.kompass.com/es)

[www.europages.com](http://www.europages.com)

Bases de datos con multitud de opciones y filtros y la posibilidad de enviar un “correo ciego” a la empresa.


## CONTACTAR CON LA EMPRESA

Prepara un correo, preferiblemente en el idioma de la empresa, expresando tu voluntad de realizar prácticas.

Existe un modelo de **Euro-Currículum** que puedes hacer online:


<http://europass.cedefop.europa.eu/>

Valora la posibilidad de hacer un **video-currículum**, esto es, una breve grabación de tu persona, formación y capacidades en vídeo que podrás “colgar” de “Youtube” o cualquier otro soporte, y mencionarlo en tu CV y carta de presentación para que puedan ver y oírte en primera persona:



UNIVERSIDAD  
DE LEÓN

### Vídeo – curriculum:



- Forma directa de presentar tus cualidades
- Herramienta novedosa para darte a conocer a las empresas

- ★ Complementa la información del CV tradicional
- ★ Transmites ser una persona dinámica, motivada y con iniciativa
  - ★ Permite reflejar cualidades muy valoradas
- ★ Te valorarán y recordarán más que al resto de los candidatos con CV en papel
  - ★ Ahorra tiempo y dinero



## Vídeo – curriculum:

- ★ **Pequeño guión con la estructura de lo que quieres decir**

- ★ **Posibles temas a tratar:**

|   |                            |                      |
|---|----------------------------|----------------------|
| Saludo                                  | Experiencia laboral        | Objetivo profesional |
| Datos personales                        | Prácticas en empresa       | Forma de contacto    |
| Formación académica<br>y complementaria | Competencias profesionales | Despedida            |

- ★ **Sé original e intenta resaltar tus puntos fuertes**

- † **Imagen personal**

- 👁 **Mirada (imagina que la cámara es tu futuro empleador)**

- 🗣 **Expresión oral, el tono y modulación de la voz**

- 😊 **Postura corporal, gestualidad y expresión facial**

En tus contactos, menciona siempre tu calidad de estudiante de la ULE y que tu estancia estará avalada por el programa Erasmus de la Unión Europea, lo que incluirá un convenio bilateral empresa-universidad y un seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si encuentras alguna empresa que esté dispuesta a acogerte solicita el programa Erasmus-Prácticas para que te podamos conceder la Beca:

<http://www.unileon.es/estudiantes/internacional-movilidad/estudiantes/movilidad-internacional/erasmus-practicas/convocatoria>

Te deseamos mucha suerte en tu proceso de búsqueda.

Saludos cordiales,

**Unidad de Relaciones Internacionales y Movilidad**  
**Edificio de Servicios. Campus de Vegazana s/n. 24007 León**  
**Tel: 34-987-29 16 50**  
**Fax: 34-987-29 16 93**  
[internacional@unileon.es](mailto:internacional@unileon.es)