



CONSEJOS PARA LA BÚSQUEDA DE PRÁCTICAS EUROPEAS

Los estudiantes de la Universidad de León disponen de financiación de la Unión Europea para realizar prácticas profesionales en entidades de acogida (empresas y otros organismos) del entorno europeo gracias al programa Erasmus +. El presente documento pretende orientarte en el proceso de búsqueda de empresa de acogida y tus relaciones con el ente gestor del programa.

BÚSQUEDA DE EMPRESA

Nadie mejor que tú para decidir aspectos como el país, la ciudad o el ámbito económico en el que te gustaría hacer tus prácticas. Por ello te recomendamos que adoptes una actitud autónoma y busques tu propia empresa utilizando tus propios contactos personales o familiares, o alguna de las siguientes herramientas:

Ofertas de prácticas en Europa:

www.erasmusintern.org/
www.erasmus.universia.es
www.goinglobal.com
www.recruitingerasmus.com
www.globalplacement.com
www.cvbook.eu
www.danube.or.at/leonet
www.iagora.com
www.kapstages.com/index.php?mode=ES
www.scholarshiptime.com

Prácticas en Reino Unido:

www.intergrad.co.uk
www.placement-uk.com
www.intern-placements.com
www.jobsinacademia.net
www.ispo.co.uk
www.internwise.co.uk
www.espauk.com/es/practicas

Prácticas en Irlanda:

www.yourinternationaltraining.com/internships/

Prácticas en Francia:

www.directetudiant.com
www.dialogo.es/es/practicas-y-becas.html

Prácticas en Alemania:

www.praktikum-service.de



Para buscar empresas Europeas:

www.kompass.com/es

www.europages.com

www.quierounbuentrabajo.com

www.monster.es

www.sepe.es/contenido/empleo_ formacion/eures/info_red_eures/index.html

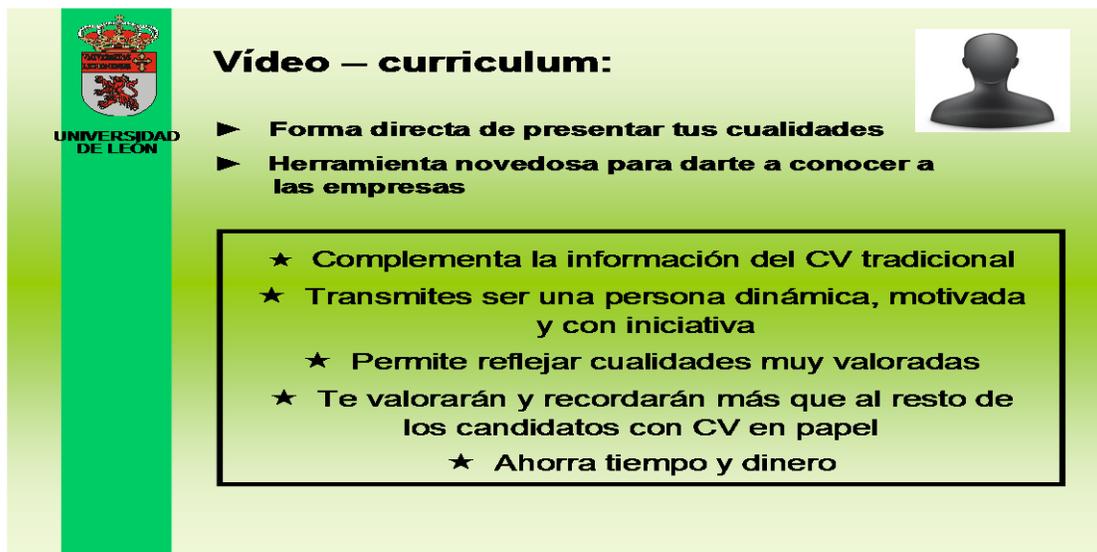
CONTACTAR CON LA EMPRESA

Prepara un correo, preferiblemente en el idioma de la empresa, expresando tu voluntad de realizar prácticas.

Existe un modelo de **Euro-Currículum** que puedes hacer online:

<http://europass.cedefop.europa.eu/>

Valora la posibilidad de hacer un **video-currículum**, esto es, una breve grabación de tu persona, formación y capacidades en vídeo que podrás “colgar” de “Youtube” o cualquier otro soporte, y mencionarlo en tu CV y carta de presentación para que puedan ver y oírte en primera persona:




UNIVERSIDAD DE LEÓN

Vídeo – curriculum:



- ▶ **Forma directa de presentar tus cualidades**
- ▶ **Herramienta novedosa para darte a conocer a las empresas**

- ★ **Complementa la información del CV tradicional**
- ★ **Transmites ser una persona dinámica, motivada y con iniciativa**
- ★ **Permite reflejar cualidades muy valoradas**
- ★ **Te valorarán y recordarán más que al resto de los candidatos con CV en papel**
- ★ **Ahorra tiempo y dinero**



UNIVERSIDAD
DE LEÓN

Vídeo – curriculum:

★ **Pequeño guión con la estructura de lo que quieres decir**

★ **Posibles temas a tratar:**

Saludo	Experiencia laboral	Objetivo profesional
Datos personales	Prácticas en empresa	Forma de contacto
Formación académica y complementaria	Competencias profesionales	Despedida

★ **Sé original e intenta resaltar tus puntos fuertes**

† **Imagen personal**

👁 **Mirada (imagina que la cámara es tu futuro empleador)**

🗣 **Expresión oral, el tono y modulación de la voz**

😊 **Postura corporal, gestualidad y expresión facial**

En tus contactos, menciona siempre tu calidad de estudiante de la ULE y que tu estancia estará avalada por el programa Erasmus de la Unión Europea, lo que incluirá un convenio bilateral empresa-universidad y un seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si encuentras alguna empresa que esté dispuesta a acogerte solicita el programa Erasmus-Prácticas para que te podamos conceder la Beca:

<http://www.unileon.es/estudiantes/internacional-movilidad/estudiantes/movilidad-internacional/erasmus-practicas/convocatoria>

Te deseamos mucha suerte en tu proceso de búsqueda.

Saludos cordiales,

Oficina de Relaciones Internacionales

Edificio de Servicios. Campus de Vegazana s/n. 24007 León

Tel: 34-987-29 16 50

Fax: 34-987-29 16 93

internacional@unileon.es