



**universidad
de león**

**MEMORIA DEL PROYECTO DE
SOLICITUD DE VERIFICACIÓN
DEL CURSO DE EXTENSIÓN
UNIVERSITARIA
“INTRODUCCIÓN A LA
ECONOMÍA DE LA FELICIDAD.
DOWNSHIFTING”**

***FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y
EMPRESARIALES***

INTRODUCCIÓN

Este documento recoge la memoria del proyecto del curso de Extensión Universitaria “Introducción a la Economía de la Felicidad. Downshifting”.

Con la realización de este curso pretendemos dar a conocer a los alumnos de la Universidad de León, así como a todo tipo de público interesado en el tema, la filosofía de vida conocida como “Downshifting”, término relativamente actual al que nos acercarán nuestros ponentes.

DESCRIPCIÓN

Título: Introducción a la Economía de la Felicidad. Downshifting.

Directora: M^aAranzazú Sulé Alonso. Profesora Titular de la Universidad de León.

Departamento implicado: Dirección y Economía de la Empresa.

Objetivos:

- 1º - Fomentar y promover el conocimiento del Downshifting.
- 2º - Favorecer el entendimiento de este estilo de vida.
- 3º - Diferenciar qué es y qué no es Downshifting.
- 4º - Cómo puede afectar al entorno y a uno mismo.
- 5º - Entender el Downshifting como motivación y como elección personal.

Destinatarios: Alumnos de la Universidad de León y personas interesadas en el tema.

Programa y profesorado:

Por la mañana:

Dinámica de grupo: Sistema de Triángulos.

Duración: 20min.

Ponencia: “De la gran empresa a la pequeña casa”.

A cargo de: Claudio García.

Duración: 60min + 30min (debate/preguntas).

Dinámica de grupo: Proyecto ilusionante.

Duración: 40min.

Ponencia: “Filosofía y motivación del Downshifting”.

A cargo de: Michele Iurillo.

Duración: 60min + 30min (debate/preguntas).

Por la tarde:

- Película “Hacia rutas salvajes”. Basada en el libro “Into the Wild”, de Jon Krakauer. Dirigida por Sean Penn. Año 2007.

Duración: 140 minutos.

Tasas de matrícula:

- 15 euros alumnos de la Universidad de León con reconocimiento de 1 crédito.
- 5 euros personas ajenas a la Universidad de León.

Duración: 8 horas (6 horas presenciales y 2 horas de trabajo individual a través de la realización de un informe).

Se dará un crédito de libre configuración a los estudiantes de licenciatura, diplomatura e ingenierías) así como 0,5 ECTS a los alumnos de grado de la universidad de león

Fechas y horario: Viernes 16 de diciembre.

- De 10:00 A.m. a 14:00 P.m.
- De 16:30 P.m. a 20:30. P.m.

Lugar y Aula: Salón de Grados de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales. Campus de Vegazana s/n 24071 León.

Número de alumnos:

Mínimo 8. Máximo 50.

Créditos de libre configuración solicitados: 0,5 créditos ECTS (Grados) por alumno de la Universidad de León; 1 crédito de libre configuración (Licenciaturas, Ingenierías, Diplomaturas) por alumno matriculado de la Universidad de León.

Para el reconocimiento de estos créditos se evaluará la asistencia (al menos el 80%) y se exigirá la elaboración de una opinión personal a entregar a la finalización del curso.

Profesorado, conferenciantes:

● Claudio Garcia Martorell.

CIF/NIF: 20840052M.

Ingeniero Técnico de Telecomunicaciones, especialidad Telemática.

Lugar de trabajo: KDigitale (Av./Glorieta 2, Alberic, 46260).

- Ingeniero técnico de Telecomunicaciones.
- Especialidad: Telemática.
- Postgrado en Sistemas de Telecomunicación.
- Certificación Targit University Valencia.
- Certificación en Inteligencia Artificial por la CampusTI.

● **Michele Iurillo.**

CIF/NIF: X2187883P.

Periodista.

Lugar de trabajo: KDigitale (Av./Glorieta 2, Alberic, 46260).

- **Licenciado en Periodismo, Milán (Italia), Inscrito al Albo Profesional de los Periodistas Italianos.**
- **Máster Liderazgo y Desarrollo Personal – Universidad Mondragón.**
- **Máster en Dirección Integral Marketing y Comercial (DINMK) Escuela de Negocio Lluís Vives (Valencia).**
- **Titulo avanzado de RRHH de Gestión por Competencias.**