

## CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2011

---

**TÍTULO:** “Prevención y Control del Tabaquismo”

**DIRECTOR:** Vicente Martín Sánchez. José Manuel de Luis González  
Heliodoro Gutiérrez Fuentes.

**LUGAR:** Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. León.

**FECHAS:** Del 27 de Febrero al 16 de Abril 2012.

- 27 de Febrero de 16 a 20 horas.
- 28 y 29 de febrero de 18 a 20 horas.
- 1, 6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21 y 22 de Marzo de 18 a 20 horas.
- 16 de Abril Recuperación.

**DURACIÓN:** Créditos ECTS (30 horas presenciales).

**NÚMERO DE ALUMNOS:** 50

**TASAS:** 60 euros.

**DESTINATARIOS:** Alumnos de Enfermería y de Fisioterapia de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Alumnos de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y de Ciencias de la Educación.

**CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:** Seis

**OBJETIVOS:**

- 1º.- Fomentar y promover el conocimiento de las diversas estrategias de prevención y control del tabaquismo.
- 2º.- Favorecer la no incorporación de los estudiantes al hábito tabáquico.
- 3º.- Favorecer la cesación en el hábito tabáquico de los estudiantes fumadores.

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:** Se elaborará una plataforma Moodle para que los alumnos tengan acceso a los contenidos del curso y puedan realizar las evaluaciones.

Se entregará material de lectura complementario sobre el que se evaluarán los conocimientos alcanzados por los alumnos.

Elaboración, exposición y defensa oral de un spot publicitario para la prevención primaria del consumo de tabaco o bien sobre cesación en fumadores jóvenes. Premio para los mejores trabajos (ipod subtle).

### **PROGRAMA:**

1. Historia del tabaco y componentes
2. La industria del Tabaco
3. Legislación en materia de tabaquismo
4. Efectos del Tabaco en la Salud Pública e Individual
5. Epidemiología del Consumo de Tabaco
6. Prevención y Control del Consumo de Tabaco
7. Publicidad, tabaco y salud
8. Atención Primaria y Tabaco
9. Diagnóstico del Fumador
10. Entrevista Motivacional y Comunicación
11. Consejo Mínimo
12. Tratamientos de Sustitución
13. Tratamientos Farmacológicos
14. Fisioterapia en el Fumador
15. Cuidados de Enfermería en el Fumador
16. Tabaco y actividad física (Taller)

## **PROFESORADO:**

- María José Álvarez Álvarez. Diplomada en Fisioterapia. Profesora Colaboradora. Área de Fisioterapia. Universidad de León.
- Sara Álvaro Fanjul. Licenciada en Psicología.
- Carlos Ayán Pérez. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva. Universidad de Vigo.
- José Maria Cancela Carral. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva. Universidad de Vigo.
- José Manuel de Luis González. Doctor en Medicina. Profesor Titular de Escuela Universitaria. Área de Enfermería. Universidad de León.
- Heliodoro Gutiérrez Fuentes. Licenciado en Pedagogía. Director Plan Municipal de Drogas. Ayuntamiento de León.
- Antonio Diez Astorgano. Licenciado en Medicina y Cirugía. Gerente. Gerencia de Atención Primaria. León.
- Tania Fernández Villa. Diplomada en Enfermería. Técnico de Investigación. IBIOMED. Universidad de León.
- Vicente Martín Sánchez. Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Titular de Universidad. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León.
- Antonio José Molina de la Torre. Doctor en Biología. Ayudante. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León.
- María del Pilar Sanz Hernández. Licenciada en Psicología. Enfermera. Complejo Hospitalario de León.

## **ENTIDADES COLABORADORAS:**

- Vicerrectorado de Estudiantes. Universidad de León.
- Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León.
- Plan Municipal de Drogas. Ayuntamiento de León.
- Comisionado Regional para la Droga. Junta de Castilla y León.