

CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2011

TÍTULO: “Prevención y Control del Tabaquismo”

DIRECTOR: Vicente Martín Sánchez. Antonio José Molina de la Torre. Pedro Sánchez Ingelmo.

LUGAR: Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Ponferrada.

FECHAS: Del 27 de Febrero al 2 de Abril 2012.

- 27 de Febrero de 10 a 14 horas.
- 2, 5, 12, 16, 19 y 23 de Marzo de 10 a 14 horas.
- 26 de Marzo de 12 a 14 horas.
- 2 de Abril Recuperación.

DURACIÓN: Créditos ECTS (30 horas presenciales).

NÚMERO DE ALUMNOS: 50

TASAS: 60 euros.

DESTINATARIOS: Alumnos de Enfermería y de Fisioterapia de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Alumnos de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y de Ciencias de la Educación.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN: Seis

OBJETIVOS:

1º.- Fomentar y promover el conocimiento de las diversas estrategias de prevención y control del tabaquismo.

2º.- Favorecer la no incorporación de los estudiantes al hábito tabáquico.

3º.- Favorecer la cesación en el hábito tabáquico de los estudiantes fumadores.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: Se elaborará una plataforma Moodle para que los alumnos tengan acceso a los contenidos del curso y puedan realizar las evaluaciones.

Se entregará material de lectura complementario sobre el que se evaluarán los conocimientos alcanzados por los alumnos.

Elaboración, exposición y defensa oral de un spot publicitario para la prevención primaria del consumo de tabaco o bien sobre cesación en fumadores jóvenes. Premio para los mejores trabajos (ipod subtle).

PROGRAMA:

1. Historia del tabaco y componentes
2. La industria del Tabaco
3. Legislación en materia de tabaquismo
4. Efectos del Tabaco en la Salud Pública e Individual
5. Epidemiología del Consumo de Tabaco
6. Prevención y Control del Consumo de Tabaco
7. Publicidad, tabaco y salud
8. Atención Primaria y Tabaco
9. Diagnóstico del Fumador
10. Entrevista Motivacional y Comunicación
11. Consejo Mínimo
12. Tratamientos de Sustitución
13. Tratamientos Farmacológicos
14. Fisioterapia en el Fumador
15. Cuidados de Enfermería en el Fumador
16. Tabaco y actividad física (Taller)

PROFESORADO:

- María José Álvarez. Diplomada en Fisioterapia. Profesora Colaboradora. Área de Fisioterapia. Universidad de León.
- Carlos Ayán Pérez. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva. Universidad de Vigo.
- José Maria Cancela Carral. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva. Universidad de Vigo.
- Eduardo Criado Fernández. Licenciado en Medicina y Cirugía. Gerente. Gerencia de Atención Primaria. Ponferrada.
- Elena Fernández Martínez. Doctora en Psicología. Enfermera. Profesora Titular. Área de Enfermería.
- Tania Fernández Villa. Diplomada en Enfermería. Técnico de Investigación. IBIOMED. Universidad de León.
- Vicente Martín Sánchez. Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Titular de Universidad. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León.
- Antonio José Molina de la Torre. Doctor en Biología. Ayudante. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León.
- Juan Ortiz de Saracho Bobo. Doctor en Medicina y Cirugía. Jefe de Sección de Neumología. Hospital del Bierzo.
- Pedro Sánchez Ingelmo. Diplomado en Enfermería. Centro de Salud de Bembibre.

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Vicerrectorado de Estudiantes. Universidad de León.
- Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León.
- Gerencia de Atención Primaria El Bierzo. Sacyl.
- Comisionado Regional para la Droga. Junta de Castilla y León.