

CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2011

TÍTULO: TÉCNICAS DE ESTUDIO Y AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES

DIRECTOR: LUIS CARLOS ROBLES GARCÍA

LUGAR:

- CLASES TEÓRICAS: FACULTAD DE EDUCACIÓN AULA 11
- CLASES PRÁCTICAS: AULA DE EXPRESIÓN CORPORAL (FACULTAD DE EDUCACIÓN)

FECHAS: 21, 22, 23, 28, 29 y 30 de Marzo de 2012

DURACIÓN: 30 HORAS LECTIVAS

NÚMERO DE ALUMNOS: 25

TASAS:

- REDUCIDA : Titulados en paro Y ESTUDIANTES: 75 €
- NORMAL: 100 €

DESTINATARIOS: ALUMNOS UNIVERSITARIOS Y EGRESADOS UNIVERSITARIOS

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN: 3

CRÉDITOS ECTS: 1

PARA AQUELLOS ALUMNOS MATRICULADOS EN DICHO CURSO QUE CUMPLAN LOS SIGUIENTES REQUISITOS:

- ASISTENCIA AL 80% DE LAS HORAS DEL CURSO
- SUPERAR LA PRUEBA FINAL

OBJETIVOS:

- OFRECER ALGUNOS ELEMENTOS DE REFERENCIA QUE AYUDEN A REFLEXIONAR SOBRE LA FORMA EN QUE ESTUDIAS
- PROPORCIONAR ALTERNATIVAS PARA PODER CORREGIR AQUELLOS ASPECTOS EN LOS QUE CREAS QUE NECESITAS MEJORAR

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: SE ACONSEJA LLEVAR ROPA CÓMODA

PROGRAMA:

	Miércoles 21		Jueves 22	Viernes 23
16:00 a 18:00	presentación y conferencia	16.00 a 17.30	yoga	yoga
18:00 a 19:30	autoestima	17.30 a 19.00	conferencia	autoestima
19:30 a 21:00	teoría	19.00 a 21.00	teoría	teoría
	Miércoles 28		Jueves 29	Viernes 30
16:00 a 17:30	autoestima	16:00 a 17:30	yoga	yoga
17:30 a 19:00	conferencia	17:30 a 19:00	autoestima	teoría
19:00 a 21:00	teoría	19:00 a 21:00	teoría	prueba final / clausura

PROFESORADO:

CONFERENCIA: LUIS CARLOS ROBLES GARCÍA Y OTROS 2

TEORÍA: FRANCISCO FERNÁNDEZ ÁLVAREZ

YOGA: CRISTINA PÉREZ RODRÍGUEZ

AUTOESTIMA, CAPACIDAD Y COMPETENCIA: MARÍA ÁNGELES CASTRO SASTRE

ENTIDADES COLABORADORAS: