

La preinscripción se podrá realizar a través de nuestra web o en la Unidad de Posgrado

MÁSTER
Universitario

los nuevos estudios oficiales de grado y posgrado

Autopreinscripción online:
<https://preinscripcion.unileon.es/intro>



Plazos

El plazo para presentar las solicitudes de preinscripción por Internet comenzará el día 12 de mayo de 2014, y tendrá dos fases.

Fase 1ª.- Las solicitudes de preinscripción recibidas hasta el 24 de julio de 2014, serán admitidas el día 28 de julio de 2014. El plazo de matrícula o automatrícula para esta fase será del 28 al 31 de julio. Si algún estudiante solicita la admisión y matrícula con anterioridad al 28 de julio de 2014, cabe la posibilidad de realizar una prematrícula, siempre que el solicitante cumpla los requisitos y condicionantes que dicho trámite requiere.

Fase 2ª.- Las solicitudes de preinscripción recibidas a partir del 28 de julio de 2014 (para los másteres en los que hubiera plazas vacantes una vez finalizada la fase 1), serán resueltas en la Unidad de Acceso, con comunicación previa, vía correo electrónico, al Coordinador del Máster correspondiente, por orden de entrada en el sistema, asignándose a cada una de ellas el plazo para realizar la matrícula.

unileon.es

**INNOVACIÓN
E INVESTIGACIÓN**



**EN CIENCIAS
DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE**

**universidad
de león**



Ponemos Europa a tu alcance...

Más información:

Tel.: 987 291 258 · e-mail: jgonga@unileon.es

UNIVERSIDAD DE LEÓN

Unidad de Posgrado
Rectorado, edificio El Albéitar
Avda. de la Facultad, 25
24071 León
Tel.: 987 291 696
Fax: 987 291 616
posgrado@unileon.es

Instituto de Biomedicina (IBIOMED)
Campus de Vegazana, s/n
24071 - LEÓN
Tel. 987 291 258
Fax: 987 291 267
institutobiomedicina@unileon.es

**universidad
de león**



nuevos programas
oficiales de posgrado

¿qué es?

El Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte surge de un programa de doctorado impartido desde hace dos décadas en la Universidad de León y que cuenta con Mención Hacia la Excelencia del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de España y con una Mención de Honor de la Agencia Iberoamericana de Postgrado (AUIP). Es un Máster que constituirá la fase de formación del Programa de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

¿para qué sirve?

Los objetivos del Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte son la formación y especialización en las técnicas y métodos de investigación e innovación relacionados con las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, permitiendo la adquisición de las siguientes capacidades, habilidades y destrezas:

- Conocimiento de la metodología y los procedimientos propios de la investigación científica en el ámbito de la actividad física orientada a la salud y al deporte competitivo.
- Capacidad para diseñar y desarrollar investigaciones en el ámbito de la actividad física y deportiva, aportando nuevo conocimiento en áreas específicas de interés científico, social y humanístico.
- Capacidad para incorporar nuevas tecnologías e integrar conocimientos de otros ámbitos profesionales y científicos.
- Capacidad para intercambiar conocimientos y colaborar en proyectos de investigación y desarrollo con el resto de la comunidad científica de forma cooperativa y multidisciplinar.

¿dónde se estudia?

El Título se imparte fundamentalmente en dependencias situadas en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de León. Asimismo se utilizan el Centro CRAI-TIC (Centro TIC de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación) de la Universidad de León, laboratorios de los Departamentos de Ciencias Biomédicas y de Educación Física y Deportiva, e instalaciones del Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED). En ellos se desarrolla por parte de diversos grupos de acreditado prestigio una actividad investigadora en diversas áreas relacionadas con las ciencias de la actividad física y el deporte, que se ha traducido en número importante de proyectos de investigación de ámbito nacional e internacional y de convenios con empresas.

Existe un variado equipamiento científico que ya se utiliza para la docencia práctica y el desarrollo de las líneas de investigación del actual programa de doctorado, contribuyendo a la formación científica de estudiantes de doctorado y personal docente e investigador.

¿qué se estudia?

El Máster se estructura en una asignatura obligatoria, tres módulos formativos que incluyen asignaturas de carácter optativo y un Trabajo Fin de Máster.

Tiene una duración de 1 año (60 ECTS).

Denominación del módulo	Obligatorio (Ob) Optativo (Op)	Créditos ECTS
Metodología de la investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.	Ob	3
Fundamentos biológicos, mecánicos y comportamentales del ejercicio.	Op	12
Aspectos históricos, socio-culturales y jurídicos de la actividad física.	Op	21
Actividad física y salud.	Op	15
Trabajo Fin de Máster	Ob	15

El alumno ha de cursar obligatoriamente la asignatura de Metodología de la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, así como el Trabajo Fin de Máster, pudiendo alcanzar los 60 ECTS del Máster mediante la selección de asignaturas ofertadas en el resto de los módulos.

formación

MÓDULO DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS, MECÁNICOS Y COMPORTAMENTALES DEL EJERCICIO:

- Respuestas y adaptaciones musculares al ejercicio.
- Eficiencia y plasticidad muscular en el ámbito de la actividad física.
- Perspectivas actuales de aplicación en psicología del ejercicio y del deporte.
- Novedades e investigación en entrenamiento deportivo.

MÓDULO DE ASPECTOS HISTÓRICOS, SOCIO-CULTURALES Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA:

- Deporte y medicina en la antigüedad clásica: tradición y actualidad.
- La actividad lúdica: contextualización y significado a través de la historia.
- Cuerpo, cultura y artes escénicas.
- Organización jurídica del deporte: cuestiones básicas y prevención de conductas de especial gravedad.
- Organización jurídica del deporte: regulación y responsabilidad en el ejercicio profesional del deporte.
- Fundamentos históricos y filosóficos de la motricidad humana.
- La actividad física y el deporte como contenidos educativos: origen, desarrollo y valoración actual.

MÓDULO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD:

- Nuevas estrategias nutricionales aplicadas a la actividad física.
- Avances en el asesoramiento y en la prescripción de la actividad física en poblaciones con salud comprometida.
- Monitorización en valoración funcional de la condición física.
- Métodos e instrumentos de evaluación psicológica en la actividad física y deportiva.
- Ayudas ergogénicas y dopaje: situación actual y nuevas tendencias.
- Métodos de cuantificación de la actividad física y de la medida de sus efectos sobre la salud.