

# los nuevos estudios oficiales de grado y posgrado



El proceso de construcción del **Espacio Europeo de Educación Superior**, iniciado con la Declaración de Bolonia de 1999, incluye entre sus objetivos la adopción de un sistema flexible de titulaciones, comprensible y comparable, que promueva oportunidades de trabajo para los estudiantes y una mayor competitividad internacional del sistema de educación superior europeo.

Este nuevo sistema de titulaciones, se basa en dos niveles, denominados **Grado y Posgrado**. El primer nivel, o de Grado, comprende las enseñanzas universitarias de primer ciclo y tiene como objetivo lograr la capacitación de los estudiantes para integrarse directamente en el ámbito laboral europeo con una cualificación profesional apropiada. El segundo nivel, comprensivo de las enseñanzas de Posgrado, integra el segundo ciclo de estudios, dedicado a la formación avanzada y conducente a la obtención del título de **Máster**.

La preinscripción se podrá realizar a través de nuestra web o en la Unidad de Posgrado

## MÁSTER Universitario



twitter

@unileon

facebook

facebook.com/unileon

YouTube

youtube.com/universidaddeleon

# nuevos

## INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN



## EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

# preparados para el futuro



UNIVERSIDAD DE LEÓN

Unidad de Posgrado  
Rectorado, edificio El Albéitar  
Avda. de la Facultad, 25  
24071 León  
Tel.: 987 291 696  
Fax: 987 291 616  
posgrado@unileon.es

Instituto de Biomedicina (IBIOMED)  
Campus de Vegazana, s/n  
24071 León  
Tel.: 987 291 258  
Fax: 987 291 887  
institutobiomedicina@unileon.es

## nuevos programas oficiales de posgrado

## ¿qué es?

El **Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** surge de un programa de doctorado impartido desde hace casi dos décadas en la Universidad de León y que cuenta con mención de calidad y con una mención de honor de la Agencia Iberoamericana de Postgrado (AUIP). Es un Máster que constituirá la fase de formación del Programa de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, coordinado por los Departamentos de Ciencias Biomédicas y de Educación Física y Deportiva.

## ¿para qué sirve?

Los objetivos del **Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** son la formación y especialización en las técnicas y métodos de investigación e innovación relacionados con las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, permitiendo la adquisición de las siguientes capacidades, habilidades y destrezas:

- Conocimiento de la metodología y los procedimientos propios de la investigación científica en el ámbito de la actividad física orientada a la salud y al deporte competitivo.
- Capacidad para diseñar y desarrollar investigaciones en el ámbito de la actividad física y deportiva, aportando nuevo conocimiento en áreas específicas de interés científico, social y humanístico.
- Capacidad para incorporar nuevas tecnologías e integrar conocimientos de otros ámbitos profesionales y científicos.
- Capacidad para intercambiar conocimientos y colaborar en proyectos de investigación y desarrollo con el resto de la comunidad científica de forma cooperativa y multidisciplinar.

## ¿dónde se estudia?

El Título se impartirá fundamentalmente en dependencias situadas en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de León, al igual que hasta ahora viene ocurriendo con el programa de doctorado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Asimismo se utilizarán las aulas informáticas del Centro CRAI-TIC (Centro TIC de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación) de la Universidad de León. A ello hay que sumar los laboratorios de los Departamentos de Ciencias Biomédicas y de Educación Física y Deportiva y las instalaciones del Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED). En ellos se desarrolla por parte de diversos grupos de acreditado prestigio una actividad investigadora en diversas áreas relacionadas con las ciencias de la actividad física y el deporte, que se ha traducido en número importante de proyectos de investigación de ámbito nacional e internacional y de convenios con empresas.

Existe un variado equipamiento científico que ya se utiliza para la docencia práctica y el desarrollo de las líneas de investigación del actual programa de doctorado, contribuyendo a la formación científica de estudiantes de doctorado y personal docente e investigador.

## ¿qué se estudia?

El Máster se estructura en una asignatura obligatoria, tres módulos formativos que incluyen asignaturas de carácter optativo y un Trabajo Fin de Máster. Tiene una duración de 1 año (60 ECTS).

Denominación del módulo	Obligatorio (O) Optativo (Op)	Créditos ECTS
Metodología de la investigación en ciencias de la actividad física y el deporte	O	3
Fundamentos biológicos, mecánicos y comportamentales del ejercicio	Op	18
Aspectos históricos, socio-culturales y jurídicos de la actividad física	Op	18
Actividad física y salud	Op	21
Trabajo Fin de Máster	O	15

El alumno ha de cursar obligatoriamente la asignatura de Metodología de la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, así como el Trabajo Fin de Máster, pudiendo alcanzar los 60 ECTS del Máster mediante la selección de asignaturas ofertadas en el resto de los módulos.

## plan de estudios

### Distribución Temporal del Máster (oferta de créditos)

Semestre	Módulo	Créditos ECTS
Primero	Metodología de la investigación en ciencias de la actividad física y el deporte	3
	Fundamentos biológicos, mecánicos y comportamentales del ejercicio (I)	12
	Aspectos históricos, socio-culturales y jurídicos de la actividad física (I)	12
	Actividad física y salud (I)	6
	Trabajo Fin de Máster	4
Segundo	Fundamentos biológicos, mecánicos y comportamentales del ejercicio (II)	6
	Aspectos históricos, socio-culturales y jurídicos de la actividad física (II)	9
	Actividad física y salud (II)	12
	Trabajo Fin de Máster	11

## formación

### MÓDULO DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS, MECÁNICOS Y COMPORTAMENTALES DEL EJERCICIO:

- Respuestas y adaptaciones musculares al ejercicio.
- Eficiencia y plasticidad muscular en el ámbito de la actividad física.
- Investigación en el análisis del movimiento humano.
- Perspectivas actuales de aplicación en psicología del ejercicio y del deporte.
- Novedades e investigación en entrenamiento deportivo.

### MÓDULO DE ASPECTOS HISTÓRICOS, SOCIO-CULTURALES Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA:

- Deporte y medicina en la antigüedad clásica: tradición y actualidad.
- La actividad lúdica: contextualización y significado a través de la historia.
- Cuerpo, cultura y artes escénicas.
- Organización jurídica del deporte: cuestiones básicas y prevención de conductas de especial gravedad.
- Organización jurídica del deporte: regulación y responsabilidad en el ejercicio profesional del deporte.
- Fundamentos históricos y filosóficos de la motricidad humana.
- La actividad física y el deporte como contenidos educativos: origen, desarrollo y valoración actual.

### MÓDULO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD:

- Nuevas estrategias nutricionales aplicadas a la actividad física.
- Avances en el asesoramiento y en la prescripción de la actividad física en poblaciones con salud comprometida.
- Monitorización en valoración funcional de la condición física.
- Métodos e instrumentos de evaluación psicológica en la actividad física y deportiva.
- Ayudas ergogénicas y dopaje: situación actual y nuevas tendencias.
- Métodos de cuantificación de la actividad física y de la medida de sus efectos sobre la salud.