

# Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Programa de Doctorado



## Si te interesa desarrollar tus habilidades para...

- Formarte en investigación en los ámbitos de la actividad física y la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo, la educación física y la gestión deportiva.
- Concebir, diseñar, poner en práctica y adoptar un proceso sustancial de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Realizar un análisis crítico y de evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Manejar fuentes bibliográficas y documentales y herramientas propias del trabajo de laboratorio y de campo.
- Comunicarte con la comunidad académica y científica y con la sociedad en general.
- Fomentar, en contextos académicos y profesionales, el avance científico / tecnológico dentro de una sociedad basada en el conocimiento.

Ven a realizar tu Tesis Doctoral en el Programa de Doctorado en

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte a la Universidad de León

## Escuela de Doctorado

Edificio de Gestión Académica (E.G.A)

Campus de Vegazana s/n 24071 León (España)

Tel.: (+34) 987 29 14 20 • Fax: (+34) 987 29 18 78

[www.unileon.es/estudiantes/estudiantes-doctorado](http://www.unileon.es/estudiantes/estudiantes-doctorado)

[doctorado@unileon.es](mailto:doctorado@unileon.es); [tesis@unileon.es](mailto:tesis@unileon.es)

## Coordinación del Programa

Javier González Gallego (Coordinador)

Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED)

Campus de Vegazana s/n 24071 León (España)

Tel: (+34) 987 291 258

E-mail: [jgonga@unileon.es](mailto:jgonga@unileon.es)

Web: [doctoradoactividadfisicadeporte.unileon.es](http://doctoradoactividadfisicadeporte.unileon.es)

[unileon.es](http://unileon.es)

Síguenos en:



universidad  
de león



universidad  
de león

# Pensando EN TU FUTURO



# PROGRAMA DE ESTUDIOS

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Ofrecemos una formación y especialización avanzadas en las técnicas y métodos de investigación e innovación relacionados con las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte desde una perspectiva multidisciplinar.

## Qué te ofrecemos

- Aplicación de técnicas de investigación avanzadas.
- Instalaciones y laboratorios dotados de la tecnología adecuada.
- Profesorado de alta cualificación.
- Apoyo a la movilidad...
- Fuerte estímulo a la movilidad nacional e internacional en centros de prestigio.

Actualización de programa previo con Mención hacia la Excelencia y Mención de Honor de la Agencia Iberoamericana de Posgrado (AUIP).

Dirigido a titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o con formación en otras áreas de aplicación al ejercicio físico (tales como Medicina, Fisioterapia, Nutrición, Psicología ...)

## Salidas profesionales

\*Acceso a cuerpos de profesorado universitario.

\*Mejora de competencias para el profesorado de educación física en enseñanza secundaria.

\*Departamentos de Investigación, Desarrollo e Innovación (I+D+i) de empresas.

\*Asesoría/consultoría científica en los ámbitos de la salud y del entrenamiento.

\*Mejora en la puntuación en oposiciones donde se valore la tesis doctoral.

Este folleto tiene carácter informativo y puede sufrir pequeñas modificaciones.

## DURACIÓN

Tres años (tiempo completo) Cinco años (tiempo parcial).

## Dónde se imparte

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED), y Departamentos de Ciencias Biomédica y de Educación Física y Deportiva de la Universidad de León.

Plazas:  
**30**



## Complementos de formación específica

(a consultar con la Comisión Académica del Doctorado)

- Asignaturas del Máster Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de León.

## Actividades formativas

- Cursos instrumentales.
- Sesiones de profesores invitados.
- Estancias en centros de investigación.
- Presentación de comunicaciones en congresos científicos.

## Líneas de investigación

- Respuestas y adaptaciones funcionales, celulares y moleculares al ejercicio.
- Efectos psicosociales de las actividades físico-deportivas.
- Evaluación funcional y tecnológica de la actividad física y del deporte.
- Análisis de los fundamentos históricos, filosóficos, jurídicos y pedagógicos de la actividad física y del deporte.

