



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



Si te interesa aprender a

- Programar y planificar la mejora del acondicionamiento físico y del rendimiento deportivo.
- Elaborar y programar la docencia en el contexto de la Educación Física en el sistema educativo reglado.
- Diseñar y ejecutar programas y actividades, a través de la actividad física y el deporte, orientados al mantenimiento y mejora de la salud dirigidos a distintos grupos poblacionales.
- Desarrollar y ejecutar tareas de dirección y gestión de la actividad física y del deporte en el ámbito mercantil y laboral.
- Dirigir, programar y supervisar actividades físico-deportivas en el plano de la recreación, el ocio y el tiempo libre.

Universidad de León

Unidad de Acceso
 Edificio EGA, Campus de Vegazana s/n 24071 León
 Tel.: 987 291 400
 Fax.: 987 291 616
www.unileon.es/estudiantes
acceso@unileon.es

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Campus Vegazana s/n 24071 León
 Tel.: 987 293 000
 Fax.: 987 293 008
www.fcafd.unileon.es
fcdadm@unileon.es

Pensando EN TU FUTURO

VEN A ESTUDIAR

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte a la Universidad de León



unileon.es

Síguenos en:



universidad de león



PLAN DE ESTUDIOS

Formamos profesionales altamente cualificados en el contexto de la actividad física y del deporte y de los sectores que lo integran: salud, rendimiento deportivo, docencia, gestión y tiempo libre.

Qué te ofrecemos

- Centro de referencia universitaria en la titulación de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Claustro de profesores de reconocida competencia en el plano de la docencia y la investigación universitaria.
- Titulación con gran componente práctico.
- Instalaciones, aulas y laboratorios perfectamente adecuados a las necesidades del grado.
- Programas de movilidad nacional e internacional (Alemania, Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Estados Unidos, Francia, Hungría, Italia, Japón, Lituania, México, Perú, Polonia, Portugal, Rusia, Suecia, Taiwán y Vietnam).



Salidas profesionales

Docencia en materia de Educación Física y Deportes • Entrenamiento y preparación física y deportiva • Gestión y organización de entidades deportivas • Recreación a través de la actividad física y del deporte • Asesoramiento y emisión de informes en materia de actividad física y deporte • Programación y planificación del ejercicio físico orientado hacia la salud.

PRIMER CURSO

Primer semestre	
Cinesiología Humana	6
Historia de la Cultura Física	6
Aprendizaje y Control Motor	6
Sociología de la Actividad Física y del Deporte	6
Fundamentos de Gimnasia Artística	4.5
Fundamentos de Baloncesto	4.5
Segundo semestre ECTS	
Fisiología Humana	6
Pedagogía de la Actividad Física	6
Análisis de Datos y Metodología Aplicada a las CCAFD	6
Fundamentos de Tenis	4.5
Fundamentos de Voleibol	4.5
Créditos Primer Curso	60

SEGUNDO CURSO

Primer semestre	
Fisiología del Ejercicio	6
Educación Física de Base	4.5
Juegos Aplicados a la Actividad Física	4.5
Expresión Corporal y Danza	6
Fundamentos de Atletismo	4.5
Fundamentos de Balonmano	4.5
Segundo semestre ECTS	
Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	6
Análisis Comportamental del Deporte y el Ejercicio	6
Actividades Físico-Deportivas en la Naturaleza	4.5
Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas	4.5
Fundamentos de Fútbol	4.5
Fundamentos de Judo	4.5
Créditos Segundo Curso	60

TERCER CURSO

Primer semestre	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	6
Actividad Física y Calidad de Vida	6
Actividad Física Adaptada	6
Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	6
Segundo semestre ECTS	
Fundamentos de Didáctica de la Actividad Física	6
Juegos y Deportes Populares	4.5
Recreación Mediante la Actividad Física y el Deporte	6
Créditos Optativos	19.5
Créditos Tercer Curso	60

CUARTO CURSO

ANUAL	
Prácticas Externas	6
Trabajo Fin de Grado	9
Primer semestre ECTS	
Diseño y Análisis de la Actividad Física	6
Valoración de la Condición Física	6
Segundo semestre ECTS	
Planificación del Entrenamiento Deportivo	6
Dirección y Gestión de la Actividad Física y del Deporte	6
Créditos Optativos	21
Créditos Cuarto Curso	60

Optativas de Tercer Curso

Primer semestre

- Ampliación Deportiva en Gimnasia ----- 6
- Ampliación Deportiva en Natación ----- 6
- Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte ----- 4.5
- Actividades Físico-Deportivas de Aventura en la Naturaleza ----- 4.5
- Antropología del Cuerpo y Prácticas de la Diversidad ----- 4.5

Segundo semestre

- Ampliación Deportiva en Atletismo ----- 6
- Ampliación Deportiva en Judo ----- 6
- Tendencias del Acondicionamiento Físico ----- 6
- Actividades Acrobáticas ----- 4.5
- Prevención de Lesiones y Readaptación Físico Deportiva ----- 6
- Planificación y Organización del Deporte en Edad Escolar ----- 4.5

Optativas de Cuarto Curso

Primer semestre

- Ampliación Deportiva en Baloncesto ----- 6
- Ampliación Deportiva en Voleibol ----- 6
- Fisiología de la Nutrición en la Actividad Física y el Deporte ----- 4.5
- Actividad Física en Personas Mayores ----- 4.5
- Marco Jurídico Profesional de la Actividad Física y del Deporte ----- 6

Segundo semestre

- Ampliación Deportiva Balonmano ----- 6
- Ampliación Deportiva Fútbol ----- 6
- Ampliación Deportiva Tenis ----- 6
- Aprendizaje-Servicio en Actividad Física y Deporte Adaptado ----- 4.5
- Programación y Prescripción del Ejercicio Físico ----- 6