

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Campus de Ponferrada

Facultad de Ciencias de la Salud



Pensando
EN TU FUTURO



universidad
de león



Si te interesa aprender a

- Mejorar la salud de personas, familias y distintas comunidades en los diversos entornos alimenticios que nos rodean.
- Prestar cuidados nutricionales para todo tipo de pacientes con necesidades de recuperación de la salud derivadas de alguna alteración patológica o enfermedad.
- Diseñar y planificar dietas específicas para personas de todas las edades en diversos contextos clínicos con el objetivo de mejorar su bienestar mediante la aplicación de las tecnologías al campo.
- Preservar la salud individual y fomentar la salud pública mediante el análisis crítico de hábitos y procedimientos de nutrición y la promoción de una cultura nutricional saludable.
- Planificar y desarrollar modelos dietético nutricionales en situaciones fisiológicas especiales: infancia, vejez, deporte, embarazo, enfermedades raras, intolerancias, etc.
- Implementar y aplicar el marketing, emprendimiento y tecnología en el ámbito de la nutrición.

Ven a estudiar **Nutrición Humana y Dietética**
a la Universidad de León



PLAN DE ESTUDIOS

Formamos profesionales Con capacidad para mejorar la salud, prevenir y tratar la enfermedad fomentando hábitos nutricionales saludables en personas, familias, comunidades y entornos alimenticios específicos, hospitalarios, residenciales, educativos, hosteleros, o empresariales.

Este título habilita para el ejercicio de la profesión regulada de Dietista-Nutricionista (Orden CIN/730/2009)

Qué te ofrecemos

- Amplia experiencia en la formación de profesionales de la salud.
- Formación con una fuerte orientación a la práctica profesional.
- Convenios de prácticas con más de 20 empresas / entidades relacionadas con la nutrición y la salud humana.
- Laboratorios y planta piloto dotados de equipos y tecnología adecuados al campo de la nutrición.
- Programas de movilidad nacional e internacional.



Titulación impartida en el Campus de **Ponferrada**.

Salidas profesionales

Desarrollo profesional y asesoramiento nutricional en la nutrición en colectivos vulnerables, la salud en relación con el medio ambiente y diseño de alimentos saludables y la seguridad alimentaria.

PRIMER CURSO

Primer semestre	ECTS
Fisiología	9 Anual
Bioquímica y Biología Molecular	9 Anual
Alimentación y Cultura	6
Psicología del Comportamiento Alimentario	6
Estructura del Cuerpo Humano	6
Química y Biología	6
Segundo semestre	ECTS
Comunicación y Educación para la Salud	6
Organización y Gestión de Servicios de Salud	6
Bioestadística y Metodología Científica	6
Créditos Primer Curso	60

SEGUNDO CURSO

Primer semestre	ECTS
Alimentación y Nutrición Humana	6
Salud Pública	6
Fisiopatología	6
Microbiología y Parasitología de los Alimentos	6
Bromatología y Análisis de los Alimentos	6
Segundo semestre	ECTS
Nutrición en el Ciclo Vital	6
Dietética	6
Higiene y Seguridad Alimentaria	6
Bioquímica y Tecnología de los Alimentos	6
Toxicología Alimentaria	6
Créditos Segundo Curso	60

mpos con alta demanda: la actividad física y el deporte, la
n la estética, la investigación relacionada con asesoramiento
ria.

TERCER CURSO

Primer semestre	ECTS
Nutrición Comunitaria	6
Nutrición Clínica	6
Inmunonutrición	6
Tics aplicadas a la Alimentación	6
Restauración Colectiva	6
Tecnología Culinaria	6
Segundo semestre	ECTS
Epidemiología Nutricional	6
Farmacología Aplicada a la Nutrición	6
Dietoterapia	6
Nutrigénética y Nutrigenómica	6
Actividad Física y Alimentación	6
Créditos Tercer Curso	60

CUARTO CURSO

Primer semestre	ECTS
Nutrición Hospitalaria	6
Marketing y Emprendimiento	6
Gestión de Calidad, Legislación Alimentaria y Deontología	6
Optativa I	3
Optativa II	3
Optativa III	3
Optativa IV	3
Segundo semestre	ECTS
Trabajo Fin de Grado	12
Prácticum	18
Créditos Cuarto Curso	60

Optativas

- Atención ante Situaciones de Urgencia.
- Cuidados en Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Nutrición en Poblaciones Especiales.
- Nuevas Tendencias en la Preparación de Alimentos.
- Alimentos Funcionales y Nuevos Alimentos.
- Complementos Alimenticios.
- Integración del Metabolismo Energético.
- Valoración Cineantropométricas.

De las **ocho optativas** ofertadas, se elige cuatro (12)



Universidad de León

Unidad de Acceso

Edificio EGA, Campus de Vegazana s/n 24071 León

Tel.: 987 291 400 • Fax: 987 291 616

www.unileon.es/estudiantes

acceso@unileon.es

Facultad de Ciencias de la Salud

Campus de Ponferrada

Avda. Astorga s/n 24400 Ponferrada (León)

Tel.: 987 442 000 • Fax.: 987 442 070

campusdeponferrada.unileon.es

beiaadm@unileon.es

Facebook /unileonponferrada

Twitter @Unileon_ponfe

Instagram @Unileon_ponferrada



unileon.es

Síguenos en:



universidad
de león