

Innovación e Investigación en Ciencias
de la Actividad Física y del Deporte

Máster Oficial

Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED)



Pensando
EN TU FUTURO



universidad
de león



Si te interesa aprender a...

- Diseñar proyectos de investigación centrados en el estudio de la actividad física en el ámbito de la salud, la educación, la psicología o el rendimiento físico.
- Conocer y profundizar en las herramientas actuales empleadas en la investigación e implementación en programas de Actividad Física.
- Integrar los conocimientos fisiológicos, psicológicos, pedagógicos y legales en el diseño de programas de Actividad Física.
- Realizar un artículo de divulgación científico-técnico o presentaciones orales.
- Elaborar un artículo para una revista indexada.

Ven a estudiar el Máster Universitario en
**Innovación e Investigación en Ciencias
de la Actividad Física y del Deporte**
a la Universidad de León



PROGRAMA DE ESTUDIOS

Ofrecemos formación científica orientada a la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas aplicables al diseño de programas e investigaciones de Actividad Física centradas en el mantenimiento o recuperación de la salud física, emocional y de la calidad de vida, aplicados en el ambiente escolar, laboral, de ocio o rehabilitador.

Dirigido a Titulados en Ciencias de la Actividad Física, Educación, Fisioterapia, Medicina, Enfermería, Psicología y Terapia ocupacional.

Qué te ofrecemos

- Máster decano en España de Ciencias de la Actividad Física.
- Presencialidad flexible.
- Amplio espectro de especialización: educativo, formativo, promoción de la salud, reacondicionamiento físico de enfermos, nutrición y psicología.
- Clara orientación investigadora, con profesores de alto reconocimiento científico constatable nacional e internacional.
- Acceso a becas.

Máster reconocido por la Asociación Iberoamericana de Estudios de Postgrado.

Salidas profesionales

*Integración en equipos de prescripción de ejercicio físico para personas afectadas por enfermedades crónicas.

*Trabajo en gimnasios que acepten a personas con patologías, (gimnasios clínicos).

*Mantenimiento y acondicionamiento físico en personas de la tercera edad.

* Diseño y realización de ejercicio físico para personas con discapacidad física o mental.

*Nutrición aplicada al ejercicio físico.

*Psicología de la actividad física.

Acceso Directo al Programa de Doctorado "Ciencias de la Actividad Física y el Deporte" de la Universidad de León.

Instalaciones

Facultad de Ciencias de la Actividad física y el Deporte
e Instituto de Biomedicina de la Universidad de León

Duración

Un curso académico.

 Plazas:30



- Metodología de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el deporte
- Estadística Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Fuentes de Información en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Elaboración y Publicación de Trabajos Científicos en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

PERIODO

TIPO

ECTS

S1

OB

3

S1

OB

3

S1

OB

3

S1

OB

3

MÓDULO A. FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS, MECÁNICOS Y COMPORTAMENTALES DEL EJERCICIO

- Respuestas y Adaptaciones Musculares al Ejercicio
- Perspectivas Actuales de Aplicación en Psicología del Ejercicio y del Deporte
- Eficiencia y Plasticidad Muscular en el Ambito de la Actividad Física
- Novedades e Investigación en Entrenamiento Deportivo

S1

OP

3

S2

OP

3

S1

OP

3

S1

OP

3

ASPECTOS SOCIO-CULTURALES, HISTÓRICOS Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA		MODULO	TIPO	ECTS
<ul style="list-style-type: none">• Deporte y Medicina en la Antigüedad Clásica: Tradición y Actualidad• Cuerpo, Cultura y Artes Escénicas• Organización Jurídica del Deporte: Cuestiones Básicas y Prevención de Conductas de Especial Gravedad• Fundamentos Históricos y Filosóficos de la Motricidad Humana• La Actividad Lúdica: Contextualización y Significado a través de la Historia• Organización Jurídica del Deporte: Regulación y Responsabilidad en el Ejercicio Profesional del Deporte• La Actividad Física y el Deporte como Contenidos Educativos: Origen, Desarrollo y Valoración Actual	S2	OP	3	
	S2	OP	3	
	S2	OP	3	
	S2	OP	3	
	S2	OP	3	
	S2	OP	3	
	S2	OP	3	

MÓDULO C.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

<ul style="list-style-type: none"> • Nuevas Estrategias Nutricionales Aplicadas a la Actividad Física • Métodos de Cuantificación de la Actividad Física y de la Medida de sus Efectos sobre la Salud • Avances en el Asesoramiento y en la Prescripción de la Actividad Física en Poblaciones con Salud Comprometida • Monitorización en Valoración Funcional de la Condición Física • Ayudas Ergogenéticas y Dopaje: Situación Actual y Nuevas Tendencias • Métodos e Instrumentos de Evaluación Psicológica en la Actividad Física y Deportiva • Trabajo Fin de Máster 	S1	OP	3
	S1	OP	3
	S1	OP	3
	S1	OP	3
	S1	OP	3
	S2	OP	3
	A	OB	15



Materias obligatorias: 12 ECTS, Materias optativas: 33 ECTS, Trabajo Fin de Máster: 15 ECTS

S1: 1er Semestre, S2: 2º Semestre, A: Anual, OB: Obligatoria, OP: Optativa



Unidad de Estudios de Postgrado

Edificio de Gestión Académica (EGA)

Campus de Vegazana s/n 24071 León

Tels.: (+34) 987 29 34 63 / (+34) 987 29 16 96

E-mail: postgrado@unileon.es

www.unileon.es/estudiantes

Coordinación del Máster

José Antonio de Paz Fernández (coordinador)

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Instituto de Biomedicina

Campus de Vegazana s/n 24071 León

Tel.: (+34) 987 293 019

E-mail: japazf@unileon.es

posgradodeportes.unileon.es



unileon.es

Síguenos en:



**universidad
de león**