



Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

Máster Oficial

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Si te interesa aprender a...

- Ejercer a nivel profesional en el ámbito del deporte de rendimiento.
- Aplicar las más novedosas metodologías de entrenamiento.
- Cuantificar y controlar cargas en la preparación del deportista y la competición.
- Diseñar y llevar a cabo procesos sistemáticos de análisis del rendimiento (valoración de las capacidades físicas, técnicas y tácticas).
- Manejar las innovaciones y herramientas tecnológicas específicas del entrenamiento deportivo y el análisis de la competición.

Coordinación del Máster

Juan Carlos Morante Rábago (coordinador)
 Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
 Departamento de Educación Física y Deportiva
 Campus de Vegazana s/n • 24071 León
 Tel.: (+34) 987 293 057
 E-mail: jcmorr@unileon.es
www.master-erd.info
 @FcafdLeon   
 #MastERDLeon
 #FcafdLeon

Ven a estudiar el Máster Universitario en
Entrenamiento y Rendimiento Deportivo
 a la Universidad de León



unileon.es

Síguenos en:



Pensando
 EN TU FUTURO



universidad
de león



PROGRAMA DE ESTUDIOS

Ofrecemos una formación permanente y especializada que aporta los conocimientos científico-técnicos más novedosos, así como las metodologías y experiencias prácticas de expertos, orientada a mejorar la capacitación para el ejercicio profesional en el campo del entrenamiento y el análisis del rendimiento deportivo.

Dirigido a Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Licenciados en Educación Física.

Qué te ofrecemos

- Formación especializada con elevado componente práctico y aplicado.
- Orientación profesional (cualificación para el ejercicio profesional).
- Profesorado de reconocido prestigio en el campo del entrenamiento y el deporte de competición.
- Enseñanza presencial que potencia la interacción entre los estudiantes y el profesorado, así como el desarrollo de actividades prácticas.
- Notable demanda e interés por su potencial y perspectivas de futuro.

Salidas profesionales

*Entrenador deportivo.

*Preparador físico.

*Recuperador-readaptador.

*Biomecánico.

*Analista táctico.

*Director/Coordinador deportivo.

*Entrenador personal.

Instalaciones

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León.

Duración

Un curso académico.

 Plazas: 30



MÓDULO 3: ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO

- Cuantificación y Control de las Cargas de Entrenamiento
- Metodologías de Análisis del Rendimiento
- Evaluación de la Técnica Deportiva
- Valoración de las Capacidades Físicas en Deportistas de Rendimiento
- Formación y Entrenamiento en Edades Tempranas
- Readaptación Funcional del Deportista
- Mujer y Deporte de Competición
- Inglés Aplicado al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo
- Prácticas Externas
- Trabajo Fin de Máster

SEMESTRE	TIPO	ECTS
1	OB	4
1	OP	4
1	OP	4
2	OP	4
1	OP	4
2	OP	4
2	OP	4
2	OP	4
A	OB	15
A	OB	9



Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Máster Oficial

MÓDULO 1: ÁMBITO PROFESIONAL

- Desarrollo Profesional y Mercado Laboral

SEMESTRE	TIPO	ECTS
1	OB	4

MÓDULO 2: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- Tendencias actuales en Entrenamiento Deportivo
- Liderazgo, Coaching y Dirección de Competición
- Ayudas a la Preparación del Deportista

1	OB	4
1	OP	4
2	OP	4



Materias obligatorias: 12 ECTS, Materias optativas: 24 ECTS, Prácticas externas: 15 ECTS, Trabajo Fin de Máster: 9 ECTS, Obligatoria (OB), Optativa (OP)