



# Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Máster Oficial  
Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED)



## Si te interesa aprender a...

- ❑ Diseñar proyectos de investigación centrados en el estudio de la actividad física en el ámbito de la salud, la educación, la psicología o el rendimiento físico.
- ❑ Conocer y profundizar en las herramientas actuales empleadas en la investigación e implementación en programas de Actividad Física.
- ❑ Integrar los conocimientos fisiológicos, psicológicos, pedagógicos y legales en el diseño de programas de Actividad Física.
- ❑ Realizar un artículo de divulgación científico-técnico o presentaciones orales.
- ❑ Elaborar un artículo para una revista indexada.

### Unidad de Estudios de Postgrado

Edificio de Gestión Académica (EGA)  
 Campus de Vegazana s/n 24071 León  
 Tels: (+34) 987 29 34 63 / (+34) 987 29 16 96  
 E-mail: postgrado@unileon.es  
 www.unileon.es/estudiantes

### Coordinación del Máster

José Antonio de Paz Fernández (coordinador)  
 Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
 Instituto de Biomedicina  
 Campus de Vegazana s/n 24071 León  
 Tel: (+34) 987 293 019  
 E-mail: japazf@unileon.es  
 posgradodeportes.unileon.es

Ven a estudiar el Máster Universitario en  
**Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**  
 a la Universidad de León



unileon.es

Síguenos en:



**Pensando**  
**EN TU FUTURO**



universidad de león



# PROGRAMA DE ESTUDIOS

Ofrecemos formación científica orientada a la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas aplicables al diseño de programas e investigaciones de Actividad Física centradas en el mantenimiento o recuperación de la salud física, emocional y de la calidad de vida, aplicados en el ambiente escolar, laboral, de ocio o rehabilitador.

**Dirigido a Titulados en** Ciencias de la Actividad Física, Educación, Fisioterapia, Medicina, Enfermería, Psicología y Terapia ocupacional.

## Qué te ofrecemos

- Máster decano en España de Ciencias de la Actividad Física.
- Presencialidad flexible.
- Amplio espectro de especialización: educativo, formativo, promoción de la salud, reacondicionamiento físico de enfermos, nutrición y psicología.
- Clara orientación investigadora, con profesores de alto reconocimiento científico constatable nacional e internacional.
- Acceso a becas.

**Máster reconocido por la Asociación Iberoamericana de Estudios de Postgrado.**

## Salidas profesionales

\*Integración en equipos de prescripción de ejercicio físico para personas afectadas por enfermedades crónicas.

\*Trabajo en gimnasios que acepten a personas con patologías, (gimnasios clínicos).

\*Mantenimiento y acondicionamiento físico en personas de la tercera edad.

\*Diseño y realización de ejercicio físico para personas con discapacidad física o mental.

\*Nutrición aplicada al ejercicio físico.

\*Psicología de la actividad física.

**Acceso Directo al Programa de Doctorado "Ciencias de la Actividad Física y el Deporte"** de la Universidad de León.

Este folleto tiene carácter informativo y puede sufrir pequeñas modificaciones.

## Instalaciones

Facultad de Ciencias de la Actividad física y el Deporte e Instituto de Biomedicina de la Universidad de León

## Duración

Un curso académico.

 **Plazas:30**



- Metodología de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el deporte
- Estadística Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Fuentes de Información en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Elaboración y Publicación de Trabajos Científicos en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

### MÓDULO A. FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS, MECÁNICOS Y COMPORTAMENTALES DEL EJERCICIO

- Respuestas y Adaptaciones Musculares al Ejercicio
- Perspectivas Actuales de Aplicación en Psicología del Ejercicio y del Deporte
- Eficiencia y Plasticidad Muscular en el Ambito de la Actividad Física
- Novedades e Investigación en Entrenamiento Deportivo

### MÓDULO B. ASPECTOS SOCIO-CULTURALES, HISTÓRICOS Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

- Deporte y Medicina en la Antigüedad Clásica: Tradición y Actualidad
- Cuerpo, Cultura y Artes Escénicas
- Organización Jurídica del Deporte: Cuestiones Básicas y Prevención de Conductas de Especial Gravedad
- Fundamentos Históricos y Filosóficos de la Motricidad Humana
- La Actividad Lúdica: Contextualización y Significado a través de la Historia
- Organización Jurídica del Deporte: Regulación y Responsabilidad en el Ejercicio Profesional del Deporte
- La Actividad Física y el Deporte como Contenidos Educativos: Origen, Desarrollo y Valoración Actual

### MÓDULO C. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

- Nuevas Estrategias Nutricionales Aplicadas a la Actividad Física
- Métodos de Cuantificación de la Actividad Física y de la Medida de sus Efectos sobre la Salud
- Avances en el Asesoramiento y en la Prescripción de la Actividad Física en Poblaciones con Salud Comprometida
- Monitorización en Valoración Funcional de la Condición Física
- Ayudas Ergogenéticas y Dopaje: Situación Actual y Nuevas Tendencias
- Métodos e Instrumentos de Evaluación Psicológica en la Actividad Física y Deportiva
- Trabajo Fin de Máster



Materias obligatorias: 12 ECTS, Materias optativas: 33 ECTS, Trabajo Fin de Máster: 15 ECTS  
S1: 1er Semestre, S2: 2º Semestre, A: Anual, OB: Obligatoria, OP: Optativa

PERIODO  
TIPO  
ECTS

S2	OP	3

PERIODO  
TIPO  
ECTS

S1	OB	3

S1	OP	3
S2	OP	3
A	OB	15

S1	OP	3
S2	OP	3
S1	OP	3
S1	OP	3