

# Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (Interuniversitario, online)

Máster Universitario

Universidad de León (Facultad de Ciencias de la Salud,  
Campus de León) y Universidad del País Vasco

# Pensando

# EN TU FUTURO



universidad  
de león



## Si te interesa aprender a...

- Comprender el proceso normal de envejecer y la fisiopatología del proceso de envejecimiento.
- Identificar las actuaciones de los profesionales en el ámbito socio-sanitario, el ejercicio y la asistencia de las personas mayores.
- Diseñar planes de intervención para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
- Utilizar tecnologías (TICs, redes, Plataformas on-line, robóticas, etc.) en el ámbito de la salud, el ejercicio y la asistencia a las personas mayores.
- Incluir la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional en las Ciencias de la Salud y en las disciplinas sociosanitarias relacionadas con las personas mayores.

Ven a estudiar el Máster Universitario en

**Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida**  
a la Universidad de León



# PROGRAMA DE ESTUDIOS

Formamos profesionales que estén capacitados para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, promocionando su autonomía, evitando la aparición de déficits en este grupo de población y en definitiva, disminuyendo el impacto de la dependencia.

## Qué te ofrecemos

- Título 100% online, de carácter multidisciplinar, en el que participan docentes con gran experiencia en las materias impartidas.
- Formación en conocimientos y competencias necesarias para mejorar los métodos y técnicas aplicadas a la atención de la persona mayor.
- Impulso de la actividad investigadora y la innovación, con acceso al doctorado.
- Oferta de prácticas muy variada y ajustada a las necesidades del alumnado.

## Salidas Profesionales

Dado su itinerario, los profesionales cualificados con este Máster son de especial interés para los empleadores en todos los ámbitos de atención socio-sanitaria de personas mayores: unidades y servicios de geriatría, hospitales, centros de atención primaria de salud, centros residenciales de mayores, cuidadores especializados en mayores y discapacidad, Ayuntamientos y Diputaciones, centros de día, gabinetes, asociaciones, etc.

## Perfil del Ingreso

**Orientado a profesionales que trabajen en el ámbito de la atención socio-sanitaria y que posean titulaciones de ámbito social o socio-sanitario** (Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Psicología, Trabajo Social, Educación Social).



	PERIODO	TIPO	ETCS
• Psicología del Envejecimiento	S1	OB	3
• Valoración Geriátrica Integral	S1	OB	3
• Asistencia Integral Urgente del Anciano	S2	OP	3
• Avances en Intervención y Gestión en Atención al Mayor	S2	OP	3
• Avances sobre Investigación y Desarrollo en Envejecimiento	S2	OP	3
• Biometría y Metodología de la Investigación	S2	OP	6
• Cognición, Afectividad y Sexualidad de la Vejez	S2	OP	3
• Cooperación al Desarrollo y Envejecimiento	S2	OP	3
• Envejecimiento Activo y Calidad de Vida, Programas de Intervención para Mayores	S2	OP	3
• Envejecimiento, Despoblación y Territorio	S2	OP	3
• Envejecimiento, Salud y Terapias Afines	S2	OP	3
• Evaluación y Control de los Programas de Ejercicio Físico en Adultos Mayores	S2	OP	3
• Farmacovigilancia y Farmacoepidemiología	S2	OP	3
• Nutrición, Envejecimiento y Antiaging	S2	OP	3
• Prescripción de Ejercicio y Envejecimiento	S2	OP	3
• Prácticas Externas	S2	OP	6
• Robótica Aplicada a las Ciencias Biosanitarias del Envejecimiento	S2	OP	3
• Trastornos Mentales en Personas Mayores	S2	OP	3
• Trabajo Fin de Máster	S2	OB	12

\* La Comisión Académica indicará, a los estudiantes que lo precisen, aquellos complementos de formación de los que tendrán que matricularse.

## Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

### Máster Oficial



**Créditos obligatorios:** 42 ECTS (Trabajo Fin de Máster: 12 ECTS), **Créditos optativos:** 18 ECTS, **Créditos totales:** 60 ECTS, **Créditos ofertados:** 96 ECTS. **Periodo:** A = Anual; C1 = 1º Cuatrím.; C2 = 2º Cuatrím.; S1 = 1º Semestre; S2 = 2º Semestre. **Tipo:** TR = Troncal; BO = Básica Optativa; OB = Obligatoria; OP = Optativa; FB = Formación Básica.



## Unidad de Estudios de Posgrado

Edificio de Gestión Académica (EGA)

Campus de Vegazana s/n 24071 León

Tels.: (+34) 987 29 34 63 / (+34) 987 29 16 96

E-mail: [posgrado@unileon.es](mailto:posgrado@unileon.es)

[www.unileon.es/estudiantes](http://www.unileon.es/estudiantes)

## Coordinación del Máster

Ignacio Diez Vega (Coordinador)

Facultad de Ciencias de la Salud

Departamento de Enfermería y Fisioterapia

Campus de Ponferrada:

Av. Astorga, 15, 24401 Ponferrada, León

E-mail: [ignacio.diez@unileon.es](mailto:ignacio.diez@unileon.es)

[envejecimientosaludable.unileon.es](http://envejecimientosaludable.unileon.es)



[unileon.es](http://unileon.es)

Síguenos en:



universidad  
de león