

Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (Interuniversitario, online)

Máster Universitario

Universidad de León (Facultad de Ciencias de la Salud,
Campus de León) y Universidad del País Vasco



Si te interesa aprender a...

- Comprender el proceso normal de envejecer y la fisiopatología del proceso de envejecimiento.
- Identificar las actuaciones de los profesionales en el ámbito socio-sanitario, el ejercicio y la asistencia de las personas mayores.
- Diseñar planes de intervención para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
- Utilizar tecnologías (TICs, redes, Plataformas on-line, robóticas, etc.) en el ámbito de la salud, el ejercicio y la asistencia a las personas mayores.
- Incluir la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional en las Ciencias de la Salud y en las disciplinas sociosanitarias relacionadas con las personas mayores.

Unidad de Estudios de Posgrado

Edificio de Gestión Académica (EGA)

Campus de Vegazana s/n 24071 León

Tels.: (+34) 987 29 34 63 / (+34) 987 29 16 96

E-mail: posgrado@unileon.es

www.unileon.es/estudiantes

Coordinación del Máster

Ignacio Díez Vega (Coordinador)

Facultad de Ciencias de la Salud

Departamento de Enfermería y Fisioterapia

Campus de Ponferrada:

Av. Astorga, 15, 24401 Ponferrada, León

E-mail: ignacio.diez@unileon.es

envejecimientosaludable.unileon.es



universidad
de león

unileon.es

Síguenos en:



Pensando EN TU FUTURO



universidad
de león

Ven a estudiar el Máster Universitario en

Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida
a la Universidad de León



PROGRAMA DE ESTUDIOS

Formamos profesionales que estén capacitados para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, promocionando su autonomía, evitando la aparición de déficits en este grupo de población y en definitiva, disminuyendo el impacto de la dependencia.

Qué te ofrecemos

- Título 100% online, de carácter multidisciplinar, en el que participan docentes con gran experiencia en las materias impartidas.
- Formación en conocimientos y competencias necesarias para mejorar los métodos y técnicas aplicadas a la atención de la persona mayor.
- Impulso de la actividad investigadora y la innovación, con acceso al doctorado.
- Oferta de prácticas muy variada y ajustada a las necesidades del alumnado.

Salidas Profesionales

Dado su itinerario, los profesionales cualificados con este Máster son de especial interés para los empleadores en todos los ámbitos de atención socio-sanitaria de personas mayores: unidades y servicios de geriatría, hospitales, centros de atención primaria de salud, centros residenciales de mayores, cuidadores especializados en mayores y discapacidad, Ayuntamientos y Diputaciones, centros de día, gabinetes, asociaciones, etc.

Perfil del Ingreso

Orientado a profesionales que trabajen en el ámbito de la atención socio-sanitaria y que posean titulaciones de ámbito social o socio-sanitario (Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Psicología, Trabajo Social, Educación Social).

Este folleto tiene carácter informativo y puede sufrir pequeñas modificaciones.

Instalaciones

Universidad de León
(Facultad de Ciencias de la Salud, Campus de León)
y Universidad del País Vasco

Duración

1 año (60 ECTS)

Plazas
30



COMPLEMENTOS DE FORMACIÓN*

- Cuidados Básicos Integrales de las Personas
- Fisiología Humana
- Fisiopatología General
- Estadística Aplicada a las Ciencias de la Salud
- Introducción a la Fisiología del Ejercicio
- Seguridad y Uso Racional de los Medicamentos

PERIODO	TIPO	ETCS
S1	OB	3
S1	OB	3
S1	OB	3
S2	OB	3
S2	OB	3
S2	OB	3

ASIGNATURAS

- Accesibilidad y Dependencia
- Actividad física, Salud y Calidad de Vida
- Enfermería Aplicada al Proceso de Envejecer
- Epidemiología Clínica
- Fisiología del Envejecimiento
- Fisioterapia Aplicada al Envejecimiento
- Geografía de la Población y la Salud
- Patología Geriátrica

PERIODO	TIPO	ETCS
S1	OB	3
S1	OB	3
S1	OB	3
S1	OB	3
S1	OB	3
S1	OB	3
S1	OB	3
S1	OB	3

- Psicosociología del Envejecimiento
- Valoración Geriátrica Integral
- Asistencia Integral Urgente del Anciano
- Avances en Intervención y Gestión en Atención al Mayor
- Avances sobre Investigación y Desarrollo en Envejecimiento
- Biometría y Metodología de la Investigación
- Cognición, Afectividad y Sexualidad de la Vejez
- Cooperación al Desarrollo y Envejecimiento
- Envejecimiento Activo y Calidad de Vida, Programas de Intervención para Mayores
- Envejecimiento, Despoblación y Territorio
- Envejecimiento, Salud y Terapias Afines
- Evaluación y Control de los Programas de Ejercicio Físico en Adultos Mayores
- Farmacovigilancia y Farmacoepidemiología
- Nutrición, Envejecimiento y Antiaging
- Prescripción de Ejercicio y Envejecimiento
- Prácticas Externas
- Robótica Aplicada a las Ciencias Biosanitarias del Envejecimiento
- Trastornos Mentales en Personas Mayores
- Trabajo Fin de Máster

PERIODO	TIPO	ETCS
S1	OB	3
S1	OB	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	6
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	6
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OP	3
S2	OB	12

* La Comisión Académica indicará, a los estudiantes que lo precisen, aquellos complementos de formación de los que tendrán que matricularse.

Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Máster Oficial



Créditos obligatorios: 42 ECTS (Trabajo Fin de Máster: 12 ECTS), **Créditos optativos:** 18 ECTS, **Créditos totales:** 60 ECTS, **Créditos ofertados:** 96 ECTS. **Periodo:** A = Anual; C1 = 1º Cuatrím.; C2 = 2º Cuatrím.; S1 = 1º Semestre; S2 = 2º Semestre. **Tipo:** TR = Troncal; BO = Básica Optativa; OB = Obligatoria; OP = Optativa; FB = Formación Básica.