



DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombre

SALGUERO DEL VALLE, ALFONSO

Departamento

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

Área de conocimiento

Educación Física y Deportiva

Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN
FACULTAD CC.ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

Email

dmpasv@unileon.es

Teléfonos de contacto

987 293401

TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

Licenciado en Educación Física

TÍTULO DE DOCTOR

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

EXPERIENCIA DOCENTE

Profesor Asociado desde Noviembre de 2002.

Profesor Titular de Universidad desde Enero de 2009.

Asignaturas impartidas en la actualidad:

- Ampliación Deportiva en Natación (Grado en CC. de la AF y del Deporte).
- Programación y Prescripción del Ejercicio Físico (Grado en CC. de la AF y del Deporte).
- Evaluación de la Técnica Deportiva (Master en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo).
- Valoración de las Capacidades en Deportistas de Rendimiento (Master en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo).

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Miembro de la Unidad de Investigación del IBIOMED "Ejercicio, Salud y Calidad de Vida"

(<https://www.unileon.es/grupos-investigacion/inf-especifica.php?id=3&idd=1&grp=441>), y del Grupo de Investigación reconocido por la ULE

"Psicología de la Actividad Física y del Deporte" (http://institutobiomedicina.unileon.es/ibmx_grupo3.htm)

Tramos de Investigación reconocidos: 2 Sexenios.

Objetivos de investigación:

1. Promoción de la actividad física como un componente de los estilos de vida saludables.
2. Mejora de los niveles de salud a través de la aplicación de programas de educación para la salud.
3. Validación de instrumentos de evaluación de aspectos conductuales relacionados con actividades física-deportiva, salud y calidad de vida.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

20 años de experiencia docente impartiendo materias relacionadas con el rendimiento deportivo, psicología del deporte, prescripción de ejercicio físico, tanto en grado como máster, así como una amplia trayectoria investigadora avalada por tres sexenios reconocidos. Durante los años 2000-2005 fue el responsable técnico del Club Natación la Venatoria de León, entidad de gran tradición en la ciudad, donde entrenó a un nutrido grupo de nadadores/as de nivel nacional, alguno de ellos finalista en Campeonatos de España en diferentes categorías. Así mismo, cuenta con una amplia experiencia en el asesoramiento científico-técnico y de valoración de la condición física a nadadores, triatletas y atletas de la modalidad de salvamento deportivo. Ha impartido numerosos cursos de formación a través de la Delegación Leonesa de la Real Federación Española de Natación y para otras entidades tanto públicas como privadas, y ha organizado diversos cursos y eventos de formación vinculados con el alto rendimiento en natación en la Universidad de León.