



DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombre

ESTÉBANEZ GONZÁLEZ, BRISAMAR

Departamento

CIENCIAS BIOMÉDICAS

Área de conocimiento

Fisiología

Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN
FACULTAD DE VETERINARIA
Departamento de CIENCIAS BIOMÉDICAS

Email

b.estebanez@unileon.es

Teléfonos de contacto

TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

Graduada en Biología

Máster Universitario en Innovación en Ciencias Biomédicas y de la Salud

TÍTULO DE DOCTOR

Doctora por la Universidad de León ?cum laude? con mención ?Doctorado Internacional? dentro del programa Biomedicina y Ciencias de la Salud

EXPERIENCIA DOCENTE

Docencia de grado en asignaturas del área de Fisiología (Grados en Biología, Biotecnología, Ciencia de la Tecnología y los Alimentos, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Enfermería, Veterinaria y Educación Primaria).

Docencia de posgrado en el ámbito de las ciencias biomédicas y de la salud (Másteres Universitarios en Investigación en Biotecnología y Biomedicina, Innovación en Ciencias Biomédicas y de la Salud, Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida).

Trabajos de Fin de Grado: 15

Trabajos de Fin de Máster: 4

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Colaboradora en el equipo de investigación de Mecanismos Patogénicos y Aproximaciones Terapéuticas en Biomedicina y Ciencias de la Salud.

Líneas de investigación: Investigación Biomédica, Fisiología del Ejercicio, Inflamación y Estrés oxidativo.

Indicadores de calidad (a fecha 08/07/2023):

WOS (colección principal): índice H 8, Citas 356, Media del percentil de citación 79th

Scopus: índice H 8, Citas 387

Google Scholar: índice H 8, Citas 585

Revisiones por pares (revistas en WOS): 34

11 publicaciones en revistas indexadas en JCR:

Estébanez B, Amaro-Gahete FJ, Gil-González C, González-Gallego J, Cuevas MJ, Jiménez-Pavón D. Influence of 12-Week Concurrent Training on Exosome Cargo and Its Relationship with Cardiometabolic Health Parameters in Men with Obesity. *Nutrients*. 2023 Jul 7;15(13):3069. doi: 10.3390/nu15133069.

Estébanez B, Visavadiya NP, Vargas JE, Rivera-Viloria M, Khamoui AV, de Paz JA, Huang CJ. Resistance Training Modulates Reticulum Endoplasmic Stress, Independent of Oxidative and Inflammatory Responses, in Elderly People. *Antioxidants (Basel)*. 2022 Nov 14;11(11):2242. doi: 10.3390/antiox11112242.

Exercise Outcomes in Childhood Obesity-Related Inflammation and Oxidative Status. Estébanez B, Huang C-J, Rivera-Viloria M, González-Gallego J and Cuevas MJ. *Front. Nutr.* 2022; 9. doi: 10.3389/fnut.2022.886291.

Resistance Training Diminishes the Expression of Exosome CD63 Protein without Modification of Plasma miR-146a-5p and cfDNA in the Elderly. Estébanez B, Visavadiya NP, de Paz JA, Whitehurst M, Cuevas MJ, González-Gallego J, Huang CJ. *Nutrients*. 2021;13(2):665. doi: 10.3390/nu13020665.

Effects of exercise on exosome release and cargo in in vivo and ex vivo models: A systematic review. Estébanez B, Jiménez-Pavón D, Huang CJ, Cuevas MJ, González-Gallego J. *J Cell Physiol*. 2021;236(5):3336-3353. doi: 10.1002/jcp.30094.

Exercise training modulates the gut microbiota profile and impairs inflammatory signaling pathways in obese children. Quiroga R, Nistal E, Estébanez B, Porras D, Juárez-Fernández M, Martínez-Flórez S, García-Mediavilla MV, de Paz JA, González-Gallego J, Sánchez-Campos S, Cuevas MJ. *Exp Mol Med*. 2020;52(7):1048-1061. doi: 10.1038/s12276-020-0459-0

Aerobic Training Down-Regulates Pentraxin 3 and Pentraxin 3/Toll-Like Receptor 4 Ratio, Irrespective of Oxidative Stress Response, in Elderly Subjects. Estébanez B, Rodriguez AL, Visavadiya NP, Whitehurst M, Cuevas MJ, González-Gallego J, Huang CJ. *Antioxidants (Basel)*. 2020;9(2):110. doi: 10.3390/antiox9020110.

Effects of a resistance-training programme on endoplasmic reticulum unfolded protein response and mitochondrial functions in PBMCs from elderly subjects. Estébanez B, Moreira OC, Almar M, de Paz JA, Gonzalez-Gallego J, Cuevas MJ. *Eur J Sport Sci*. 2019;19(7):931-940. doi: 10.1080/17461391.2018.1561950.

Endoplasmic Reticulum Unfolded Protein Response, Aging and Exercise: An Update. Estébanez B, de Paz JA, Cuevas MJ, González-Gallego J. *Front Physiol*. 2018;9:1744. doi: 10.3389/fphys.2018.01744.

Mitochondrial Function and Mitophagy in the Elderly: Effects of Exercise. Moreira OC, Estébanez B, Martínez-Florez S, de Paz JA, Cuevas MJ, González-Gallego J. *Oxid Med Cell Longev*. 2017;2017:2012798. doi: 10.1155/2017/2012798.

Impact of resistance training on the autophagy-inflammation-apoptosis crosstalk in elderly subjects. Mejías-Peña Y, Estébanez B, Rodríguez-Miguel P, Fernández-Gonzalo R, Almar M, de Paz JA, González-Gallego J, Cuevas MJ. *Aging (Albany NY)*. 2017;9(2):408-418. doi: 10.18632/aging.101167.

1 capítulo de libro indexado en BKCI:

Beneficial effect of physical exercise on telomere length and aging, and genetics of aging-associated noncommunicable diseases. Estébanez B, Rodríguez-Miguel P, Fernández-Gonzalo R, González-Gallego J, Cuevas MJ. In *Sports, Exercise, and Nutritional Genomics*. Eds Barh D and Ahmetov I. Academic Press, 2019, Pages 509-538, ISBN 9780128161937. doi: 10.1016/B978-0-12-816193-7.00022-1.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2023-Actualidad. Universidad de León. Profesor Ayudante Doctor.

2021-2023. Universidad de León. Profesor Ayudante.

2021. Universidad Europea del Atlántico. Profesor.

2016-2021. Universidad de León. Predoctoral FPU.

2010-2011. Taranilla Clínicas S.L. Auxiliar de clínica.

2007-2010. Centro de Fisioterapia MEDEOR. Auxiliar de clínica.