



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

CASADO VERDEJO, INÉS

#### Departamento

ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

#### Área de conocimiento

Enfermería

#### Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Departamento de ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

#### Email

dfticv@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

987 442064,2040

### TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

---

Grado en Enfermería

Licenciada en Antropología Social y Cultural

Máster en Metodología de la Investigación

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Especialista en Enfermería del Trabajo

### TÍTULO DE DOCTOR

---

Doctor por la Universidad León en Psicología y Ciencias de la Educación

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

16 años de docencia en la Universidad de León impartiendo asignaturas del Área de Enfermería centradas fundamentalmente en Enfermería en el Envejecimiento, Enfermería Comunitaria, Enfermería en el ámbito del trabajo y Cuidados especiales.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

---

Mayores, dependencia, maltrato, cognición, adherencia terapéutica.

Estrés, alumnos enfermería, ansiedad psicológica y fisiológica, inteligencia emocional, técnicas de relajación, procesos cognitivos.

Mujeres en riesgo de exclusión social.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

Experiencia profesional como enfermera de Atención Primaria de Salud (Áreas de Atención Sanitaria de León y Burgos) y Gerente del Servicio de Prevención de Mercadona (Zona Noroeste de España).