



DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombre

SUAREZ IGLESIAS, DAVID

Departamento

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

Área de Conocimiento

Educación Física y Deportiva

Dirección Postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN
FACULTAD CC.ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

Email

dsuai@unileon.es

Teléfonos de contacto

987 29

EXPERIENCIA DOCENTE

Personal Investigador en Formación desde Junio de 2015.

Profesor Ayudante desde Julio de 2018.

Asignaturas impartidas en la actualidad:

- Cinesiología Humana (Grado en CC. de la AF y del Deporte)
- Actividad Física Adaptada (Grado en CC. de la AF y del Deporte)
- Valoración de la Condición Física (Grado en CC. de la AF y del Deporte)
- Novedades e Innovación en Entrenamiento Deportivo (Máster Universitario en Innovación e Investigación en CC. de la AF y el Deporte)
- Cuantificación y Control de las Cargas de Entrenamiento (Máster Oficial en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo)
- Prácticum (Máster Universitario en Formación del Profesorado de ESO y Bachillerato, FP y Enseñanzas de Idiomas)

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Miembro del Grupo de Investigación consolidado "Valoración de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo y la nutrición" (<https://www.unileon.es/grupos-investigacion/detalles-grupo.php?id=3&grp=452>)

Objetivos de investigación:

- Actividad física adaptada y deporte adaptado en poblaciones especiales
- Evaluación funcional de la condición física, y cuantificación y control de la carga de entrenamiento en árbitros y jugadores de baloncesto