



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

ALVEAR ÓRDENES, ILDEFONSO

#### Departamento

CIENCIAS BIOMÉDICAS

#### Área de conocimiento

Fisiología

#### Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD DE VETERINARIA  
Departamento de CIENCIAS BIOMÉDICAS

#### Email

i.alvear@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

### TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

---

Licenciado en Educación Física (Chile/ España)

Estudios de Posgrado: Diplomado en Fisiología del Ejercicio (China)

Máster en Biociencias de la Actividad Física (Brasil)

### TÍTULO DE DOCTOR

---

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

Profesor de la Universidad de León desde el año 2003, tanto en León como en su Campus de Ponferrada. Actualmente, con docencia exclusiva en Ponferrada.

#### Docencia en Grado:

-□ Grado en Fisioterapia: Fisiología humana, Adaptaciones metabólica y fisiológicas al ejercicio, Ayudas ergogénicas.

-□ Grado en Enfermería: Fisiología y Fisiopatología para el Grado en Enfermería.

#### Docencia en Máster:

-□ Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

-□ Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

---

Fisiología del ejercicio, termorregulación, prevención de lesiones y ayudas ergogénicas.

Google Scholar: <https://scholar.google.com/citations?user=&user=TpfHPdMAAAAJ>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Ildefonso-Alvear-Ordenes>

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-6870-4843>

Scopus Author ID: 8941553000

ResearcherID: F-3444-2016

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

Después de su graduación en Chile en 1986, trabajó como profesor en el área de investigación en la Universidad Católica de Valparaíso, Chile. Posteriormente, fue contratado por la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Santiago, Chile. En 1987, obtuvo una beca pública, de convenio Gobierno a Gobierno (Chile-China) para especializarse durante tres años en Fisiología del Ejercicio, en el Instituto de Deportes de Pekín. En 1991, recibió una beca pública del Gobierno de Brasil para realizar sus estudios de Máster en Biociencias de la Actividad Física (programa de estudios con 2 años de docencia presencial y dos para preparar el Proyecto de Investigación). Obtuvo una plaza de profesor en el área de Fisiología del Ejercicio en la Universidad Federal de Río de Janeiro (UFRJ), de Brasil. En 1998, se trasladó a la Universidad de León (ULE), al Departamento de Fisiología, para realizar el Diploma de Estudios Avanzados y la Tesis Doctoral, en el Programa de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Finalizó su Tesis en mayo de 2003 e inició su actividad académica en la ULE en el mismo año como profesor asociado (Departamento de Fisiología) y en paralelo, en una Universidad Privada. Recibió el Premio Extraordinario de Doctorado, por la ULE, en el año 2006, y el Premio Nacional de Investigación en Traumatología del Deporte 'Pedro Guillén', en 2007, con un proyecto desarrollado en el Consejo Nacional de Deportes, de México. En 2015, ingresó como profesor ayudante doctor y, desde 2021, realiza su actividad como profesor contratado doctor.