



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

MARTÍNEZ MARTÍN, ISIDORO

#### Departamento

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

#### Área de Conocimiento

Educación Física y Deportiva

#### Dirección Postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD CC.ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE  
Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

#### Email

imarm@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

987 293042

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

Profesor en la ULE desde el año 1999. Impartiendo asignaturas como:

- Metodología del Entrenamiento Deportivo.
- Planificación del Entrenamiento Deportivo.
- Fundamentos de Balonmano.
- Ampliación Deportiva en Balonmano.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

---

Las conductas motrices en balonmano.

Los efectos de distintos métodos de entrenamiento de la Fuerza en el Deporte.