



DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombre

PAZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO DE

Departamento

CIENCIAS BIOMÉDICAS

Área de Conocimiento

Fisiología

Dirección Postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN
FACULTAD CC.ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
Departamento de CIENCIAS BIOMÉDICAS

Email

japazf@unileon.es

Teléfonos de contacto

987 293019

EXPERIENCIA DOCENTE

Profesor en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte desde 1990

Docencia en pregrado en:

Fisiología Humana; Fisiología del Ejercicio; Evaluación del Ato Rendimiento deportivo; en Fisiopatología de la nutrición y en Biología del desarrollo.

Docencia en Postrgrado en:

Máster Universitario en Innovación e Investigación en CCAA de la Act. Física y el deporte:

- Cuantificación de la Actividad Física y sus beneficios sobre la Salud.
- Prescripción de ejercicio físico en personas con salud comprometida.

Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida:

- Evaluación y control de los programas de ejercicio físico en adultos mayores.
- Prescripción de ejercicio y envejecimiento.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

El tema de la mayoría de los proyectos de investigación como investigador responsable y de la mayoría de las 41 tesis dirigida versa sobre:

- prescripción de ejercicio en personas con salud comprometida, especialmente en pacientes con Enfermedades neurodegenerativas, hemodializados, obesos, ancianos o niños.
- la sarcopenia, el entrenamiento de fuerza y el ejercicio excéntrico.
- Fisiología clínica del ejercicio aplicada