



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

ÁLVAREZ ÁLVAREZ, LAURA

#### Departamento

HIGIENE Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

#### Área de Conocimiento

Nutrición y Bromatología

#### Dirección Postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD DE VETERINARIA  
Departamento de HIGIENE Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

#### Email

lalva@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

649210593

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

Dietista-nutricionista con experiencia docente desde el año 2013.

Mi perfil docente actual se centra actualmente en las siguientes materias en las que imparto clase como profesora asociada:

- ALIMENTACION Y SALUD - Graduado en Enfermería
- NUTRICIÓN ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA - Graduado en Enfermería
- NUTRICION APLICADA - Graduado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos
- FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN - Graduado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

---

- Patrones de alimentación sostenible.
- Dieta Mediterránea y su relación con la salud.
- Intervenciones nutricionales en el riesgo cardiovascular.
- Nutrición y cáncer.