



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

ÁLVAREZ ÁLVAREZ, LAURA

#### Departamento

CIENCIAS BIOMÉDICAS

#### Área de conocimiento

Medicina Preventiva y Salud Pública

#### Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD DE VETERINARIA  
Departamento de CIENCIAS BIOMÉDICAS

#### Email

lalva@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

### TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

---

Diplomada Universitaria en Nutrición Humana y Dietética

### TÍTULO DE DOCTOR

---

Doctorado con mención internacional en Biomedicina y Ciencias de la Salud

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

Dietista-nutricionista con experiencia docente en el ámbito de la salud desde el año 2013.

Hasta el curso 2023-2024 impartí docencia como profesora asociada en el Área de Nutrición y Bromatología en las siguientes asignaturas:

- ALIMENTACION Y SALUD - Graduado en Enfermería
- NUTRICIÓN ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA - Graduado en Enfermería
- NUTRICION APLICADA - Graduado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos
- FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN - Graduado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos

Actualmente soy profesora ayudante doctor en el Área de Medicina Preventiva y Salud Pública e imparto docencia en las carreras de Ciencias de la Salud (Grados en Enfermería, Fisioterapia, Podología y Nutrición Humana y Dietética), en las asignaturas de Bioestadística y Salud Pública.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

---

Soy miembro colaborador del grupo de investigación en interacciones Gen-Ambiente y Salud (GIIGAS) de la Universidad de León. Mis líneas de investigación se centran en:

- Patrones de alimentación sostenible.
- Dieta Mediterránea y su relación con la salud.
- Intervenciones nutricionales en el riesgo cardiovascular.
- Nutrición y cáncer.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

---