



DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombre

CALVO AYUSO, NATALIA

Departamento

ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

Área de conocimiento

Enfermería

Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Departamento de ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

Email

ncala@unileon.es

Teléfonos de contacto

TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

2011-2015 Grado en Enfermería. Universidad de Vigo.

2015-2016 Máster en intervención multidisciplinar en la diversidad de contextos educativos. Universidad de Vigo.

2016-2021 Doctora. Universidad de Vigo

TÍTULO DE DOCTOR

Doctora por la Universidad de Vigo.

EXPERIENCIA DOCENTE

2018-2020 Colaboradora Docente en Escuela Universitaria de Enfermería de Ourense (Universidad de Vigo) en las materias de Comunitaria, Ética y legislación e Introducción a la enfermería clínica.

En la actualidad Ayudante Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Área de Enfermería, Universidad de León (Campus de Ponferrada).

Docente en las materias de Enfermería Comunitaria, Transculturalidad, salud y género y Comunicación y habilidades sociales en salud.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Línea de investigación basada en los cuidados, el bien estar y la calidad de vida, especialmente desde la nutrición y el uso de recursos naturales terapéuticos tales como son el uso de las aguas minero medicinales y termales (crenoterapia, balneoterapia...). Publicaciones en revistas nacionales e internacionales.

-Fernández, M. R. P., Ledo, I. M., Garrido, J. M. F., Rodríguez, S. V., Ayuso, N. C., & Alonso, A. J. D. Á. Effects of the intake of dairy products naturally enriched with selenium and omega-3 polyunsaturated fatty acids in a sample of postmenopausal women with metabolic syndrome: a randomized, triple-blind, placebo-controlled clinical trial. *Nutricion hospitalaria*.

-Pérez-Fernández, M. R., Calvo-Ayuso, N., Martínez-Reglero, C., Salgado-Barreira, Á., & López-Álvarez, J. L. M. (2019). Efficacy of baths with mineral-medicinal water in patients with fibromyalgia: a randomized clinical trial. *International journal of biometeorology*, 63(9), 1161-1170.

-Ayuso, N. C., Rodríguez, A. S., & Fernández, M. R. P. (2018). Adherencia a la dieta mediterránea de la población estudiantil de ámbito urbano.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Labor asistencial en el ámbito público y privado-concertado en áreas de atención primaria, urgencias extrahospitalarias y hospitalarias, hematología y diálisis.