



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

MOLINERO GONZÁLEZ, OLGA

#### Departamento

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

#### Área de conocimiento

Educación Física y Deportiva

#### Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD CC.ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE  
Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

#### Email

dmpomg@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

987 291000 Ext.5423

### TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

---

Licenciada de Grado (Tesina) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Maestra Diplomada en la especialidad de Educación Física

### TÍTULO DE DOCTOR

---

Doctora Europea en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

Desde curso 2007-2008

Psicología del Rendimiento Deportivo

Fundamentos del Atletismo y actividades atléticas

Especialización Deportiva Natación

Didáctica de la Educación Física

Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte

Análisis Comportamental del Deporte y el Ejercicio

Procesos Psicológicos del Rendimiento Deportivo

Juegos aplicados a la Actividad Física

Actividades Física para la Salud

Cinesiología Humana

Prevención y readaptación de lesiones deportivas

Programación y prescripción del ejercicio físico

Fundamentos biológicos del movimiento humano

Master en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Máster en Envejecimiento Activo

Master en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

## **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

---

Rendimiento deportivo: evaluación psicológica, alto rendimiento deportivo, búsqueda de talentos, abandono, motivación, afrontamiento, sobreentrenamiento, lesiones, etc.

Ejercicio, Salud y Calidad de Vida en distintas poblaciones (escolares, adultos, Tercera Edad, distintas patologías, etc.)

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---