



### DATOS PERSONALES

---

#### Apellidos y Nombre

GARCÍA FERNÁNDEZ, RUBÉN

#### Departamento

ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

#### Área de conocimiento

Enfermería

#### Dirección postal

UNIVERSIDAD DE LEÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Departamento de ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

#### Email

rgarcf@unileon.es

#### Teléfonos de contacto

### TITULACIÓN MÁS RELEVANTE

---

Diplomado en Enfermería por la Universidad de Valladolid. 2010

Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología (matrona). 2013

### TÍTULO DE DOCTOR

---

Doctorando. Programa de doctorado Salud y Motricidad humana de la Universidad de León.

### EXPERIENCIA DOCENTE

---

Docente en la Universidad de León desde 2020.

He impartido docencia en:

Enfermería Psicosocial

Enfermería Psiquiátrica y de Salud mental

Enfermería Infantil de la adolescencia

Enfermería maternal y cuidados en el neonato

Gestión de cuidados y servicios de enfermería

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

---

Estado de salud de las gestantes

Aspectos emocionales de la mujer a lo largo de su ciclo vital

Promoción de la salud en la mujer y el recién nacido

Lactancia materna

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

8 años como matrona asistencial en diferentes instituciones sanitarias públicas.

Actualmente Ayudante en el Área de Enfermería de la Universidad de León.