



universidad
de león

MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2021

CÁTEDRA
EXTRAORDINARIA DE
ENVEJECIMIENTO EN
TODAS LAS EDADES

Índice:

1.- INTRODUCCIÓN	3
2.- ACTIVIDADES DESARROLLADAS	3
2.1. ACTIVIDADES DE DOCENCIA.....	3
• 2.2. ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN	3
• 2.3. ACTIVIDADES DE TRANSFERENCIA Y DIVULGACIÓN DEL CONOCIMIENTO.....	3
3.- CONCLUSIONES Y COMENTARIOS	7
Anexo Económico.	8

1.- INTRODUCCIÓN

La Cátedra se crea en 2009 por iniciativa del grupo de investigación *Envejecimiento, Neurociencia y Lógica Aplicada* (GENLA) con el objetivo de fomentar buenas prácticas sobre el cuidado del otro y de la comunidad, a partir del cuidado de uno mismo.

2.- ACTIVIDADES DESARROLLADAS

2.1. ACTIVIDADES DE DOCENCIA

- Estudiantes del Grado en Educación Social que cursan la asignatura “Inteligencia Emocional y Competencia Social” participaron en la actividad: “STORY 9 emocioARTE en tiempo de pandemia (ver enlace https://issuu.com/webenvejecimiento/docs/memoria_final). La actividad consistió en interactuar con personas mayores del entorno inmediato para conocer las emociones ocasionadas en tiempos de pandemia.
- Estudiantes del Máster de Envejecimiento saludable y calidad de vida de la Ule (Ver documento adjunto PRACTICAS MÁSTER ENVEJECIMIENTO) realizan prácticas formativas en centros de día de entidades locales, en virtud del convenio que la Cátedra tiene con ayuntamientos.

2.2. ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN

- En colaboración con el ayuntamiento de Ponferrada se ha presentado el proyecto de investigación “CUIDAR-SE” PARA PRESERVAR LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL: UN ESTUDIO DIAGNÓSTICO CON PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN LA COMUNIDAD”, a la Convocatoria Conecta 2021 de la Caixa, pendiente de resolución.
- En la tesis doctoral “CUIDAR-SE” PARA PRESERVAR LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL: UN ESTUDIO DIAGNÓSTICO CON PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN LA COMUNIDAD” de la doctoranda Estela González González, participan personas mayores de los ayuntamientos de León, Ponferrada y Villaquilambre, en virtud del convenio de colaboración firmado entre las entidades locales y la Cátedra.

2.3. ACTIVIDADES DE TRANSFERENCIA Y DIVULGACIÓN DEL CONOCIMIENTO

- Los investigadores que impulsan la Cátedra han desarrollado el Programa “Memoria Mejor” que se compone de diferentes recursos para que las personas mayores cuiden de su salud mental. A continuación, se describen algunos de los recursos proporcionados a lo largo del año 2021:

- Se ha impartido el curso sobre “tecnologías amigables para personas

mayores”, impartido por Jonathan Castro, becario en formación asociado al grupo de investigación que lidera la Cátedra. El curso pretendía presentar los recursos que la web de la Cátedra tiene disponibles para el colectivo de personas mayores (ver documento adjunto “MEMORIA DE ACTIVIDADES CÁTEDRA ULE diciembre 2021”).

- La Cátedra divulga el Programa “Memoria Mejor” a través de tv bierzo 8 (<https://tv>). El objetivo del programa es proporcionar un espacio para que las personas mayores mantengan su mente actividad desde casa. El programa es una de las transferencias de resultados fruto del Contrato de investigación que la Cátedra tiene con el ayuntamiento de Ponferrada (Clave orgánica 0-181).
 - El Calendario “Memoria Mejor” (<http://CalendarioMM2021.pdf>) producto de la
- transferencia de resultados del Contrato de investigación “Evaluación y

- entrenamiento del Programa Memoria Mejor” que la Cátedra tiene firmado con el ayuntamiento de Ponferrada. El Calendario se compone de ejercicios dirigidos a entrenar la memoria y otros procesos cognitivos implicados en la funcionalidad de a vida diaria de las personas mayores. El Calendario dispone de Registro de la Propiedad Intelectual Nº LE-144-20 con fecha 21 de abril de 2021
- En julio se organiza el curso de verano “El arte de cuidar, cuidarse y dejarse cuidar” (<http://formacion>), dirigido a personas mayores, estudiantes y profesionales de la gerontología.
- En noviembre se llevó a cabo el curso una la Jornada formativa “Iniciación a la Cuentoterapia” (<http://formacion>) dirigido a profesionales y estudiantes que colaboran en los programas de la Cátedra. El objetivo del curso fue acercar este recurso a los profesionales que trabajan en el ámbito social con personas mayores.
 - Difusión científica en Congresos:
 - E. González, C. Requena, P. Álvarez-Merino “Revisión Bibliográfica sobre prácticas de cuidado en el nuevo perfil de vejez”. 9th International Congress of Educational Sciences and Development. Vigo, 20-22 octubre 2021. E. González, C. Requena, P.
 - Álvarez-Merino “Indicadores del efecto del entrenamiento cognitivo en la vida cotidiana”. 9th International Congress of Educational Sciences and Development. Vigo, 20-22 octubre 2021.
 - E. González, C. Requena, P. Álvarez-Merino “Older men's participation in cognitive training: a review”. GSA 2021 Annual scientific meeting. PHOENIX, AZ., Estados Unidos de América, 10-14 noviembre 2021.
- Publicación: Requena, C., Gónzalez, E., & Merino, P. Á. (2021). Service-learning to fight ageism. In *Hacia un modelo de investigación sostenible en educación* (p. 1145-1158). Editorial Dykinson.

publicación: Santos Suárez Álvarez y María del Carmen Requena Hernández (2021). Experiencia emocional del cuidador ante la enfermedad de Alzheimer: una guía práctica para cuidadores en la fase inicial de la enfermedad. Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) NIPO:131210240.

La prensa, la tv local y la radio se ha hecho eco de las actividades que la Cátedra lleva a cabo en el ámbito social.

Inscripción a las actividades de la Cátedra <https://www.infobierzo.com/ponferrada-este-jueves-se-abre-el-plazo-de-inscripcion-para-un-taller-de-memoria-en-el-centro-de-dia-el-plantio/627882/>

Presentación Programa Memoria Mejor 2021 <https://www.bierzodiario.es/?p=41976>
<https://www.bierzotv.com/abierta-la-inscripcion-para-el-taller-memoria-mejor/>

Divulgación Calendario “Memoria Mejor”

<https://www.facebook.com/La8Bierzo/videos/calendario-2021-de-memoria-mejor/394622414949216/>

<https://www.elbierzonoticias.com/presentacion-calendario-2021-memoria-mejor-para-prevenir-envejecimiento-cognitivo-ponferrada-20201228131813-ga.html#imagen2>

Divulgación curso de verano “*El arte de cuidarse, cuidar y dejarse cuidar*”

<https://cursosdeveranoonline.unileon.es/el-arte-de-cuidar/>

Sección de NOTICIAS de la web institucional de la ULE

<https://www.unileon.es/noticias/ponferrada-acogera-un-curso-de-la-ule-sobre-el-arte-de-cuidar-cuidarse-y-dejarse-cuidar>

Diario digital NOTICIAS CASTILLA Y LEÓN <https://noticiascyl.elespanol.com/t/2973004/leon-todo-leon-ponferrada-acoge-5-9-julio-curso-ule-sobre-arte-cuidarse-dejarse-cuidar>

Diario digital LEONOTICIAS <https://www.leonoticias.com/universidad/ponferrada-acoge-julio-20210626173815-nt.html>

Diario digital ILEÓN

<https://www.ileon.com/actualidad/119784/ponferrada-acoge-del-5-al-9-de-julio-un-curso-de-la-universidad-sobre-el-arte-de-cuidarse-y-dejarse-cuidar>

Diario digital BIERZO DIARIO

<https://www.bierzodiario.es/?p=64348>

Diario digital PONFERRADA HOY

<https://ponferradahoy.com/ponferrada-acogera-un-curso-de-la-ule-sobre-el-arte-de-cuidar-cuidarse-y-dejarse-cuidar/>

Diario BIERZO DIGITAL

<https://www.elbierzodigital.com/ponferrada-curso-arte-cuidar/389969>

Diario digital AHORA LEÓN

<https://www.ahoraleon.com/ponferrada-acogera-curso-la-ule-arte-cuidar-cuidarse-dejarse-cuidar/>

DIARIO DE LEÓN

<https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/ponferrada-acogera-curso-ule-arte-cuidar-dejarse-cuidar/202106270133342125479.html>

3.- CONCLUSIONES Y COMENTARIOS

- La Cátedra Extraordinaria de envejecimiento en todas las edades cumple con uno de los objetivos esenciales de la Educación Superior: conectar el mundo académico con las necesidades sociales. En particular, las actividades de la Cátedra afrontan el fenómeno de envejecimiento social desde el punto de vista:
 - académico, promoviendo el aprendizaje experiencial intergeneracional entre estudiantes y personas mayores que viven en la comunidad.
 - Científico, presentado comunicaciones en congresos
 - Investigador, participando personas mayores en trabajos de investigación de tesis doctorales y proyectos de investigación.
 - Transferencia, productos circulares que se obtienen a partir de la experiencia con las personas mayores y revierten en recursos que mejoran su calidad de vida.
 - Experiencia social revierte en la calidad docente de los estudiantes universitarios.

Anexo Económico. Relación de gastos e ingresos

- Ingresos.....28.013,6 €
- Gastos 28.013,6 €

Entrenamiento a personas mayores de los recursos del Programa Memoria Mejor, mediante contrato de investigación 0-181	10.000€
Curso de verano “El arte de cuidar, cuidarse y dejarse cuidar” ayuntamiento de Ponferrada	3.500€
Curso de verano “El arte de cuidar, cuidarse y dejarse cuidar” Universidad de León	1500 €
Calendario “Memoria Mejor”	4.492,80€
Iniciación a la Cuentoterapia	520,80€€
Tv bierzo	8.000€€