

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El *Curriculum Vitae* abreviado **no podrá exceder de 4 páginas**. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The *Curriculum Vitae* **cannot exceed 4 pages**. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	Junio, 2025
---------------	-------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	María del Carmen		
Apellidos	Requena Hernández		
DNI, NIE, pasaporte	09744911H		
Dirección email	c.requena@unileon.es	URL Web	https://genla.unileon.es/
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	https://orcid.org/0000-0003-2427-8608		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	23 de marzo de 2025		
Organismo/ Institución	Universidad de León		
Departamento/ Centro	Psicología, Sociología y Filosofía		
País	España	Teléfono	987293143
Palabras clave	Envejecimiento; Entrenamiento; Memoria cotidiana; Neurociencia; Razonamiento.		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
1999-2007	Profesora asociada en el Area de Psicología evolutiva y de la Educación de la Universidad de León
2008-2018	Contratada Doctora en el Area de Psicología evolutiva y de la Educación de la Universidad de León
2019-2025	Profesora Titular en el Area de Psicología evolutiva y de la Educación de la Universidad de León

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad	Año
Licenciatura en Psicología	UNED	1991
Doctora en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	2003

Parte B. RESUMEN DEL CV

La trayectoria investigadora de la solicitante se inicia a finales de los años noventa, en un contexto dominado por una visión médica y pesimista sobre el envejecimiento. Frente a esta perspectiva, ha contribuido a generar un modelo positivo, centrado en el desarrollo, la autonomía y el aprendizaje en la vejez. Su trabajo se articula en torno a cuatro grandes líneas:



1. Estudio longitudinal “Memoria Mejor” (MM). Desarrollado desde los años 2000, MM ha contado con más de 1500 personas mayores en entornos rurales y urbanos de León. El programa promueve un envejecimiento activo mediante estimulación cognitiva y participación social. Sus resultados se han publicado en *Educational Gerontology*, *Revista Española de Geriatría y Gerontología* y *Frontiers in Aging Neuroscience*. Ha generado productos registrados como el “Memori3n del Sixty”, la app *Correvedile*, blogs de comarcas, un programa televisivo y un calendario de actividades. Esta línea ha sido reconocida con premios y apoyos de Telef3nica S.A. y la C3tedra de Envejecimiento que dirige desde 2009.
2. Incorporaci3n de t3cnicas neuroel3ctricas. Desde su tesis doctoral, ha demostrado que combinar tratamiento farmacol3gico y psicol3gico es m3s eficaz para frenar el deterioro cognitivo. Ha realizado estancias en centros de neurociencia en Madrid y Cuba, y lidera el grupo GENLA (Grupo de Envejecimiento, Neurociencia y L3gica Aplicada), donde investiga el papel del razonamiento en la memoria de mayores. Ha dirigido tesis doctorales y publicado en revistas JCR. En 2017 cre3 el Laboratorio EEG Ciclo Vital.
3. Medidas conductuales del tiempo no estructurado. Ha definido y medido el uso del tiempo libre tras la jubilaci3n como un marcador de autonom3a. El “test del reloj del tiempo libre”, registrado por su equipo, ha sido premiado internacionalmente. Public3 sus resultados en *Frontiers in Aging Neuroscience* y *Journal of Enabling Technologies*. Durante una estancia en Johns Hopkins (beca Madariaga), colabor3 con el programa ACTIVE para validar sus escalas en centros de d3a de EE. UU.
4. Medici3n tecnol3gica de la funcionalidad con IA. Dirige el proyecto nacional *Metric for monitoring the functional independence of healthy older adults*, centrado en registrar rutinas diarias de mayores mediante sensores ambientales y analizarlas con modelos de IA. Los datos se procesan en el SCAYLE (Centro de Supercomputaci3n de Castilla y Le3n). El objetivo es predecir la independencia funcional a partir del entorno y no solo desde variables personales, invirtiendo el paradigma tradicional.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES M3S RELEVANTES.

C.1. Publicaciones m3s importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

Requena, C., & Gonz3lez-Gonz3lez, E. (2024). Effect of experiential learning on the ageist attitudes of higher education students. *Educational Gerontology*, 50(6), 481–491. <https://doi.org/10.1080/03601277.2024.2306425>

Gonz3lez-Gonz3lez, E., Requena, C., & Barbosa, F. (2024). Examining the influence of self-care practices on brain activity in healthy older adults. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 16, Article 1420072. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2024.1420072>



Requena, C., & Plaza-Carmona, M. (2024). Revisión sistemática de instrumentos para evaluar el autocuidado en personas mayores sanas. En C. Requena (Ed.), *Avances y perspectivas en la investigación de la salud en las etapas de la vida* (pp. 435–447). Dykinson.

Requena, C., Plaza-Carmona, M., Álvarez-Merino, P., & López-Fernández, V. (2024). Technological applications to enhance independence in daily activities for older adults: A systematic review. *Frontiers in Public Health*, 12, Article 1476916. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1476916>

Requena, C., & González-González, E. (2024). Érase un Aprendizaje Servicio para trabajar los vínculos afectivos a través de los cuentos. En VV.AA. (Eds.), *Innovación docente en la Universidad de León* (pp. 357–364). Servicio de Publicaciones de la Universidad de León.

C.2. Congresos, indicando la modalidad de su participación (conferencia invitada, presentación oral, póster)

Conferencia plenaria: Condiciones ambientales y tecnológicas para envejecer en casa. Nuevos conceptos y medidas de funcionalidad desde la psicología del desarrollo. Denominación del congreso: 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, Pamplona. Fecha de celebración: 07/06/2023 - 09/06/2023. Organiza SEGG.

Coordina Simposio: Tecnología para el autocuidado proactivo en personas mayores. XIII Congreso Internacional de Educación y Gerencia Avanzada, Villablino. 30/05/2024 - 08/06/2024. Organiza el Centro de Investigación y Estudios Gerenciales.

Comunicación: Autocuidado para mayores “Cuaderno de reflexiones sobre el arte de cuidarse”. Ponencia en VI Congreso Internacional Silver Economy, Zamora. 28/11/2024 – 30/11/2024. Organiza PSICOEX.

Comunicación: Prácticas de cuidado de los nuevos "viejos". Una visión desde la psicología. 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, Pamplona. 7/06/2023 - 09/06/2023. Organiza la SEGG.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

Título del proyecto: Memori3n l3gico: desvelando el poder del razonamiento deductivo para la memoria plateada (Ref. 2024/00076/001). 180.000€. FEDER. Duraci3n: 3/09/2024 hasta 02/03/2028

Título del proyecto: APP-TIVATE Métrica para monitorizar la independencia funcional de personas mayores sanas. (Ref. TED2021-129625B-100). 106.000 € Ministerio de Ciencia e Innovaci3n. Proyectos de Transici3n Ecol3gica y Transici3n Digital. Duraci3n: 01/01/2023 hasta 31/12/2025

Título del proyecto: Descubriendo la red distribuida del razonamiento deductivo y su implicaci3n en la memoria adulta. (Ref. 2020/00137/001). 121.000 €. FEDER. Duraci3n: 06/11/2020 hasta 06/11/2023.

Título del proyecto: Memori3n l3gico: desvelando el poder del razonamiento deductivo para la memoria plateada (Ref. 2024/00076/001). 180.000€. FEDER. Duraci3n: 3/09/2024 hasta 02/03/2028



Título “Evaluación y Seguimiento del Programa Memoria Mejor (Ref. 0-181). Contrato de investigación con Ayuntamiento de Ponferrada. Duración 2011-2025

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

- Aplicación punta de la lengua; N.º de referencia: 2016-LE-249
- Aplicación test del reloj del tiempo libre; N.º de referencia: 2019-LE-137
- Base de datos punta de la lengua; N.º de referencia: 2016-LE-249
- Base de datos test del reloj del tiempo libre; N.º de referencia: 2019-LE-136
- Calendario Memoria Mejor, 2021; N.º de referencia: 2020-LE-144
- Memoria Mejor, ejercicios para entrenar la memoria cotidiana: LE-155-2013; LE-154-2013; LE-161-2013; LE-160-2013; LE-155-2013

Ganadora en el concurso de Prototipos (2019-2020) de la Universidad de León (2018/20), encuadrado en el Plan TCUE 2018-2020 financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y la Junta de Castilla y León.

<http://fgulem.unileon.es/prototiposule/> <https://www.youtube.com/watch?v=s1exZylrmw>, IP

Premio “soluciones innovadoras para la mejora de la Calidad de Vida”, otorgado por las universidades de Castilla y León del Campus Excelencia, 2015

<https://buleria.unileon.es/handle/10612/5035/> link [verentrega](#)

Guía práctica para cuidadores en la fase inicial de la enfermedad, Edita IMSERSO, 2021.

Explotación Ayuntamiento de Ponferrada [\[guia\]](#)