

# BOLETÍN O TRIATLÓN



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



## CEU 2018

Campeonatos de  
España Universitarios

Golf (Antequera) | 23-26.04.2018  
Voleibol (Málaga)

Triatlón (Rincón de la Victoria) | 29.04.2018

Información Institucional



Dirección de Deporte Universitario. Universidad de Málaga



# 1.

## INFORMACIÓN GENERAL

### Secretaría de Organización

Complejo Deportivo Universitario. Campus de Teatinos s/n. C.P. 29071. Málaga

Teléfonos: 951 953 033 - 951 953 038

Fax: 951 953 041

E-mail: [deportes@uma.es](mailto:deportes@uma.es)

Web: [www.deportes.uma.es](http://www.deportes.uma.es)

### Secretaría de Acreditación y Reunión

#### Fecha Límite de Inscripción

20 de abril

#### Acreditación

Lugar: Salón de Plenos, Ayuntamiento Rincón de la Victoria. (Plaza Al Andalus, 1. 29730) Rincón de la Victoria. <http://bit.ly/2tqCNyS>.

**Reunión técnica.** En el mismo sitio a las 20:15 h.

#### Fecha

Día 28 a partir de las 16h.

Se permitirá la acreditación el mismo día de competición de 8h a 9h; previa solicitud a la universidad organizadora mediante email a [deportes@uma.es](mailto:deportes@uma.es), argumentando las causas que justifiquen el aplazamiento.

#### Documentación a presentar

Certificado del Secretario General de la Universidad

DNI, pasaporte, carnet de conducir

Cada deportista traerá impresa la acreditación del CSD para participar en la competición

Certificado por parte de la Universidad participante de que todos sus deportistas tienen garantizada la cobertura sanitaria de los riesgos derivados de la práctica deportiva en los términos y con el alcance previsto por el RD 849/1993 de 4 de junio.

#### Atención Sanitaria

Cada Universidad será responsable de que todos los participantes que la representen en los CEU 2018 en sus diferentes fases, cuenten con documento que garantice la cobertura de riesgos derivados de la práctica deportiva, en los términos y con el alcance previsto por el RD 849/1993 de 4 de junio.

Durante la competición existirá servicio médico así como de ambulancia. Para una gestión rápida y eficaz en caso de accidente, cumplimente y reenvíenos el documento situado en la última página de este boletín.

### **Alojamiento**

Por cuenta de las universidades participantes.

### **Halcón Viajes**

Esther Espiñeira

Teléfono: 952283800

E-mail: [empresas.agp@halconviajes.com](mailto:empresas.agp@halconviajes.com)

### **Hotel Rincón Sol\*\*\*\***

Avda. del Mediterráneo, 174. Rincón de la Victoria.

Habitación doble estándar (A) 66€/hab/noche. (A/D) 80€/hab/noche.

Habitación triple estándar (A) 91€/hab/noche. (A/D) 110€/hab/noche.

Habitación individual (A) 60€/hab/noche. (A/D) 67€/hab/noche

Suplemento habitación con vistas al mar 12€ por habitación y noche.

Precios con IVA incluido.

Pilar Mayoral.

Jefa de Recepción.

952401100.

### **Hotel María Cristina \*\***

Avda. de Málaga, 18. La Cala del Moral.

Habitación doble (A) 70€

Habitación triple (A) 87€

952408317.

### **Hotel Elimar\*\*\***

Avda. del Mediterráneo. Rincón de la Victoria.

(2-3 noches) (Grupos)

Habitación Individual (A/D) 42€, (MP) 52€, (PC) 60€.

Habitación doble (A/D) 26€, (MP) 35€, (PC) 40€

Habitación triple (A/D) 24€, (MP) 32€, (PC) 37€

[comercial@hotelelimar.com](mailto:comercial@hotelelimar.com)

## Lugar de competición y detalles.

### Zona de boxes

Situada en la Plaza de San José Calasanz.

### CIRCULACIÓN Y SENTIDO EN LAS ÁREAS DE TRANSICIÓN



### Recorrido de Natación

**Distancia:** 0,750Km

**Itinerario:** El diseño del segmento de natación consiste en una "M". El motivo de este tipo de recorrido es alejar todo lo posible la primera boya para evitar el efecto embudo en la salida y garantizar una salida recta y limpia.

El sentido de la natación es contrario a las agujas del reloj.

**Duración estimada del segmento acuático:** Arco entre 15 y 25 min.

Página WEB: <http://www.deportes.uma.es>

REDES SOCIALES: <https://www.facebook.com/deportesuma>

<https://twitter.com/@deportesUMA>

**Aspectos técnicos:**

Canalización de la salida del agua hacia los boxes.

Arco de salida.

Embarcación motorizada de protección civil y bomberos.

Piragüas guiando a los participantes y de apoyo.

Socorristas acuáticos

**Presentación gráfica del recorrido****Recorrido de Ciclismo**

Distancia

20 Km (2 vueltas)

**Itinerario**

Una vez fuera del agua los triatletas se dirigirán a los boxes situados en la Plaza San José Calasanz para coger su bicicleta y salir dirección Vélez Málaga por la N-340 (Avenida del Mediterráneo – Avenida de la Torre – Avenida de la Axarquía). Continuar todo recto hasta llegar a la rotonda de “La Biznaga”. Ahí se encuentra el punto de giro de 180°. Desde ahí volvemos por el mismo sitio, pero en sentido contrario de la marcha. Hasta llegar al siguiente punto de giro “la cuesta del Cantal”. Antes del cruce con la Avenida de Picasso (180°). De esta forma se dará por terminada la primera de las 2 vueltas que se deberán completar. Durante el tránsito por la N340 los dos permanecerán cerrados al tráfico. El sentido de la carrera será el normal (siempre por el carril derecho).

## Circuito de ciclismo

Distancia total del recorrido: 10 kilómetros por vuelta

Duración: Arco estimado entre 25 y 45 min.

Aspectos técnicos:

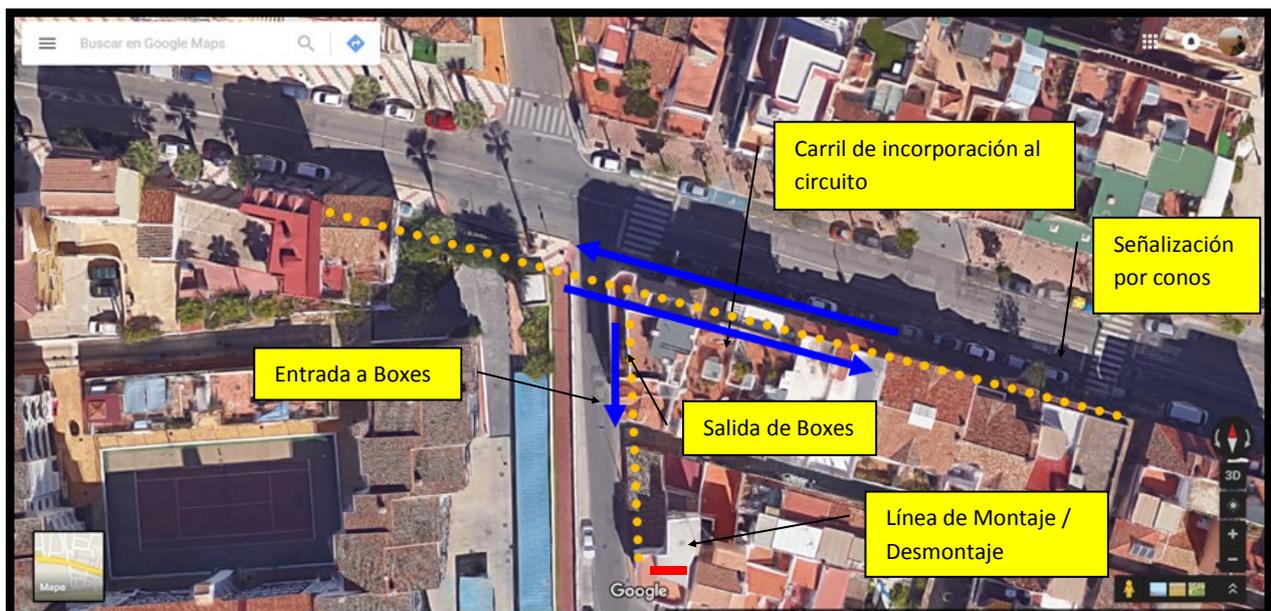
- Señalización con conos en la salida y paso por boxes
- Señalización en el punto de giro de 180º en la zona más al Este del circuito
- Vehículos de la policía y de la organización para abrir y cerrar carrera

## Presentación gráfica del recorrido paso a paso

El circuito de ciclismo transcurre, en su totalidad, por la Nacional 340. Esta Nacional se divide en 3 avenidas: (Avenida del mediterráneo, Avenida de la Torre y Avenida de la Axarquía).



La entrada al circuito desde boxes se realizará de la siguiente manera:



## Recorrido de Carrera a pie

Distancia: 5 Km (2 vueltas)

Itinerario: Una vez terminado el sector de ciclismo, los triatletas se dirigirán a los boxes situados en la Plaza San José Calasanz para dejar su bicicleta y salir dirección Vélez Málaga por el carril bici paralelo al paseo marítimo. Este carril es de tierra compactada, apto para la carrera a pie. El punto de giro de 180° está situado a la altura del Hotel Elimar. Desde ahí volvemos por el mismo sitio, pero en sentido contrario de la marcha. Hasta llegar al siguiente punto de giro “punto de meta” (180°). De esta forma se dará por terminada la primera de las 2 vueltas que se deberán completar (en el caso del SPRINT). El sentido de la carrera será **a la inglesa** (siempre por el carril izquierdo).

Distancia total del recorrido: 2.5 kilómetros (2 vueltas serían 5 km)

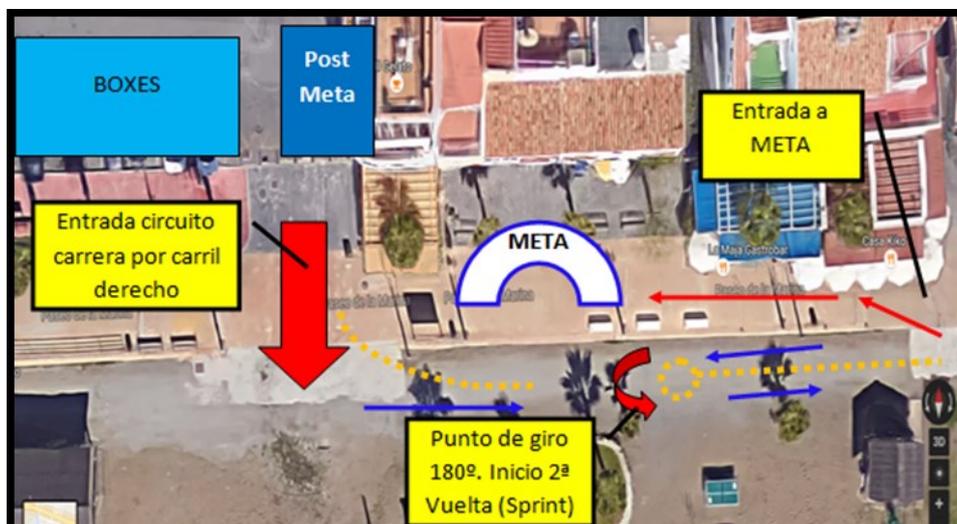
Duración: arco estimado entre 16 y 30 min.

Presentación gráfica del recorrido paso a paso:

El circuito de carrera a pie transcurre en su integridad por el carril bici (de tierra compactada)



En la siguiente imagen podemos ver como se realizaría el inicio del segmento



## 2. PROGRAMA GENERAL

<b>Sábado</b> <b>28 abril</b>	<b>Acreditación de participantes</b> <b>16:00-20:00 h</b> <b>Reunión Técnica</b> <b>Inicio a las 20:15h</b>
<b>Domingo</b> <b>29 abril</b>	<b>10:00h Prueba femenina</b> <b>12:00h Prueba masculina</b> <b>Entrega de trofeos</b>

### Previsión de horarios

	SPRINT	
	Cabeza carrera	Cierre carrera
Natación	11´	25´
Ciclismo	32´	45´
Carrera	16´	35´
TOTAL	59´	1h 45´

#### Asesor Técnico CEDU

Sergio Sellés Pérez

#### Asesor Técnico UMA

Emilio Fernández

#### Personas de contacto

Secretaría Técnica

Juan José Sánchez: 951 953 033

Manuel Trujillo: 951 953 038

UNIVERSIDAD \_\_\_\_\_

**Número de personas en la expedición**

Número de personas en la expedición					
Deportistas	Cuerpo Técnico (Entrenadores y Delegados)	Jefe de Expedición	Día y Hora de Llegada	Medio de Transporte	Hotel
Triatlón					

**Responsable de la expedición**

Nombre y apellidos

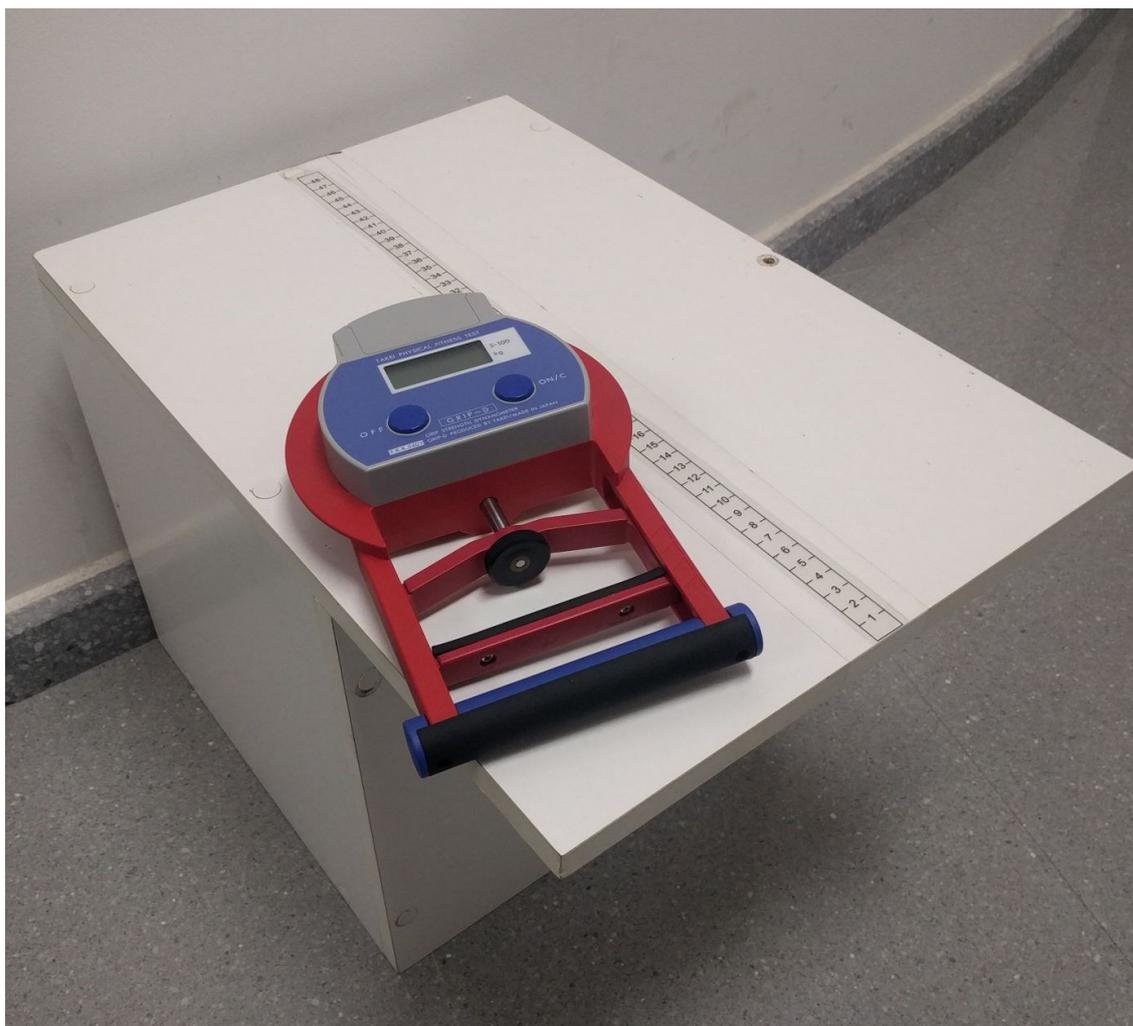
Correo electrónico

Teléfono-s de contacto

**Remitir esta hoja cumplimentada a [competiciones@uma.es](mailto:competiciones@uma.es), o al **FAX 952 13 11 30** antes del 20 de abril.**

### 3. NOTA INFORMATIVA

La Universidad de Málaga a través del grupo de investigación HUM-796 Facultad de Ciencias de la Educación) y del Área de Investigación de la Federación Andaluza de Triatlón llevarán a cabo una investigación. Se pretende analizar cómo afecta a los niveles de fuerza y flexibilidad la realización de un triatlón de distancia sprint (en función del género y nivel deportivo). Se hará un pre-test que llevará 1 ò 2 minutos a cada triatleta en el momento de la acreditación y un post-test conforme entren en meta el día de la carrera. La UMA solicita la colaboración de los directores técnicos o responsables de cada Universidad para que los y las triatletas colaboren activamente. Además se pasará un breve cuestionario voluntario para ahondar en el uso de las estrategias cognitivas en triatletas (Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga).





UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



Ayuntamiento  
de Antequera



Ayuntamiento  
de Málaga



AYUNTAMIENTO  
Rincón de la Victoria



diputación de Málaga



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE



ANDALUCÍA TECH  
Campus de Excelencia Internacional



ANTEQUERA  
CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE  
2018



APAL de  
Deportes  
AYUNTAMIENTO RINCÓN DE LA VICTORIA

