

## INSTALACIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS "CAMPUS DE PONFERRADA"

### CURSOS Y ACTIVIDADES EN EL PABELLON

NOVIEMBRE 2012-2013

ACTIVIDAD	NIVEL	GRUPOS	DIAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO	
AEROBIC		1 GRUPO	Ma - J	10:00 a 11:00	38	16,7 €	
		1 GRUPO	Ma - J		0		
		1 GRUPO	Ma - J	20:00 a 21:00	7		
X -BIKE		1 GRUPO	Lu - Mi	12:00 a 13:00	14	27,8 €	
		1 GRUPO	Ma - J		0		
		1 GRUPO	Lu - Mi	19:00 a 20:00	14		
		1 GRUPO	Ma - J		0		
		1 GRUPO	Lu - Mi	21:00 a 22:00	2		
		1 GRUPO	Ma - J		4		
PILATES	1		L - Mi - V	11:00 a 12:00	15	33,4 €	
			L - Mi - V	12:00 a 13:00	15	33,4 €	
			Ma - J		15	25,0 €	
			L - Mi - V	18:00 a 19:00	15	33,4 €	
			Ma - J		15	25,0 €	
GIMNASIA MANTENIMIENTO		1 GRUPO	L - Mi - V	11:00 a 12:00	8	25,0 €	
		1 GRUPO	Ma - J		0		
		ESPECIAL PARA PERSONAS CON SOBREPESO	1 GRUPO	Ma - J	18:00 a 19:00	10	16,7 €
		ESPECIAL PARA PERSONAS CON SOBREPESO	1 GRUPO	Mi - V		10	
YOGA		1 GRUPO	Ma - V	10:30 a 11:30	15	20,8 €	
		1 GRUPO	Ma - J	20:00 a 21:00	2		
		1 GRUPO	Mi - V		7		
BAILES LATINOS		1 GRUPO	Ma - Ju	21:00 a 22:00	2	20,8 €	
		1 GRUPO	Mi - Vi		10		
		1 GRUPO	Ma - Ju	11:00 a 12:00	16		
		1 GRUPO	Ma - Ju	12:00 a 13:00	13		
GAP		1 GRUPO	Ma - J	12:00 a 13:00	15	16,7 €	
		1 GRUPO	Lu - Mi	17:00 a 18:00	15		
		1 GRUPO	Ma - J		15		
		1 GRUPO	Ma - J	19:00 a 20:00	0		
		1 GRUPO	Mi - V		10		