

CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2010

TÍTULO: “MOVILIZACIÓN DE PACIENTES”

DIRECTORES: Dña. M^a Mercedes Reguera García.
Dña. Beatriz Alonso–Cortés Fradejas.

LUGAR: Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (Ponferrada).
Sala Fisioterapia Neurológica, Planta 0, Edificio B.

FECHAS: Día 25 de febrero (16:00 horas a 21:00 horas), día 26 de febrero (9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas), día 27 de febrero (9:00 a 14:00 horas) de 2011.

DURACIÓN: 20 horas lectivas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 alumnos

Máximo: 25 alumnos

TASAS:

- ✓ 75 €: Estudiantes U. de 1º, 2º y 3º de fisioterapia y/o enfermería, fisioterapeutas colaboradores de estancias clínicas, enfermeros y fisioterapeutas en paro.
- ✓ 120 €: Fisioterapeutas y Enfermeros en activo

DESTINATARIOS:

Estudiantes universitarios de 1º, 2º, 3º de fisioterapia y fisioterapeutas colaboradores de estancias clínicas, enfermeros y fisioterapeutas en paro, fisioterapeutas y enfermeros en activo.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos. Se solicitarán 2 créditos de libre configuración para aquellos alumnos que hayan asistido al menos al 80 % de la totalidad del curso y que superen la evaluación correspondiente.

OBJETIVOS:

- Adquirir nuevos hábitos, posturas y gestos como prevención de trastornos músculo-esqueléticos, principalmente raquialgias de esfuerzo o posturales.
- Promover la calidad asistencial y contribución a la autonomía locomotriz de las personas enfermas y discapacitadas.
- Facilitar la actividad del cuidador a partir de la adopción de las posturas y los gestos seguros.
- Proporcionar seguridad y confort al paciente.
-

PROGRAMA:

Viernes, 25 de febrero de 2011.

16:00 a 18:30 horas: Principios básicos del método. Técnicas. Consideraciones. Reglas básicas para la movilización de pacientes. Estiramientos. Vueltas: Espalda-vientre (rodamiento controlado, trompo controlado).

18:30 a 18:50 horas: Descanso.

18:50 a 21:00 horas: Vientre-Espalda (rodamiento controlado, rodamiento ayudado). Vuelta lateral (rodamiento controlado, pasivo empujado con talla, pasivo con talla). Levantamientos: Tumbado cama-sentado (controlado, ayudado, controlado con dos cuidadores).

Sábado, 26 de febrero de 2011.

Mañana:

9:00 a 11:30 horas: Tumbado en el suelo-sentado en silla (ayudado, controlado con sábana con capucha con dos cuidadores). Tumbado en el suelo-sentado cama (ayudado con dos cuidadores). Sentado en el suelo-de pie (ayudado con dos cuidadores, ayudado). Bajadas: Sentado-Tumbado boca arriba (controlado, ayudado).

11:30 a 11:50 horas: Descanso.

11:50 a 1400 horas: Enderezamientos: Tumbado boca arriba (controlado con dos cuidadores, ayudado con dos cuidadores, ayudado con apoyos, ayudado con palanca de potencia con dos cuidadores y un cuidador, controlado con sábana dos cuidadores, pasivo con sábana con dos cuidadores). Sentado (controlado por detrás, controlado por delante, ayudado con dos cuidadores).

Tarde:

16:00 a 18:30 horas: Paso de sentado en cama–sentado en silla (controlado, controlado con disco giratorio). Traspasos: Vertical descendiendo (controlado con dos o tres cuidadores, ayudado con palanca de potencia con dos cuidadores, ayudado con palanca de potencia un cuidador, ayudado con un cuidador, controlado con sábana con dos cuidadores, ayudado en pacientes con lesión medular con un cuidador).

18:30 a 18:50 horas: Descanso

18:50 a 21:00 horas: Traspasos: Vertical subiendo (controlado con dos cuidadores, controlado con tres cuidadores, ayudado con palanca de potencia con cuidadores, ayudado). Traslados: Tumbado empujando–ayudado, tumbado tirando–ayudado, tumbado–controlado con sábana peso pesado con tres cuidadores).

Domingo, 27 de febrero de 2011.

Mañana

9:00 a 11:30 horas: Traslados: Tumbado–controlado con sábana deslizante con dos cuidadores, tumbado–pasivo con sábana deslizante con dos cuidadores, tumbado–pasivo con sábana deslizante con dos cuidadores, tumbado pasivo tres cuidadores. Transporte: Tumbado–pasivo con tres cuidadores, tumbado–ayudado con dos cuidadores.

11:30 a 11:50 horas: Descanso.

11:50 a 12:30 horas: Marcha acompañada. Medidas posturales para pacientes con ACV. Medidas preventivas y paliativas en patología de columna.

12:30 a 14:00 horas: Examen del curso y entrega de certificados.

PROFESORADO:

- Dña. Beatriz Alonso–Cortés Fradejas. Diplomada en Fisioterapia. Experta en Fisioterapia Manual Osteopática. Profesora de la Escuela Universitaria Ciencias de la Salud (Campus de Ponferrada).
- Dña Mercedes Reguera García. Diplomada en Fisioterapia. Experta en Fisioterapia Neurológica e Infantil. Profesora de la Escuela Universitaria Ciencias de la Salud (Campus de Ponferrada).