

## CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2011

---

**TÍTULO:** TÉCNICAS DE ESTUDIO Y AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES

**DIRECTOR:** LUIS CARLOS ROBLES GARCÍA

**LUGAR:**

- CLASES TEÓRICAS: FACULTAD DE EDUCACIÓN
- CLASES PRÁCTICAS: AULA DE EXPRESIÓN CORPORAL (FACULTAD DE EDUCACIÓN)

**FECHAS:** 14, 15, 16, 20, 21 y 22 de Diciembre de 2011

**DURACIÓN:** 30 HORAS LECTIVAS

**NÚMERO DE ALUMNOS:** 25

**TASAS:**

- REDUCIDA : Titulados en paro Y ESTUDIANTES: 75 €
- NORMAL: 100 €

**DESTINATARIOS:** ALUMNOS UNIVERSITARIOS Y EGRESADOS UNIVERSITARIOS

**CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:** 3

PARA AQUELLOS ALUMNOS MATRICULADOS EN DICHO CURSO QUE CUMPLAN LOS SIGUIENTES REQUISITOS:

- ASISTENCIA AL 80% DE LAS HORAS DEL CURSO
- SUPERAR LA PRUEBA FINAL

**OBJETIVOS:**

- OFRECER ALGUNOS ELEMENTOS DE REFERENCIA QUE AYUDEN A REFLEXIONAR SOBRE LA FORMA EN QUE ESTUDIAS
- PROPORCIONAR ALTERNATIVAS PARA PODER CORREGIR AQUELLOS ASPECTOS EN LOS QUE CREAS QUE NECESITAS MEJORAR

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:** SE ACONSEJA LLEVAR ROPA CÓMODA

## PROGRAMA:

	Miércoles 14		Jueves 15	Viernes 16
16:00 a 18:00	<b>presentación y conferencia</b>	16.00 a 17.30	<b>yoga</b>	<b>yoga</b>
18:00 a 19:30	<b>autoestima</b>	17.30 a 19.00	<b>conferencia</b>	<b>autoestima</b>
19:30 a 21:00	<b>teoría</b>	19.00 a 21.00	<b>teoría</b>	<b>teoría</b>
	Martes 20		Miércoles 21	Jueves 22
16:00 a 17:30	<b>yoga</b>	16:00 a 17:30	<b>conferencia</b>	<b>yoga</b>
17:30 a 19:00	<b>autoestima</b>	17:30 a 19:00	<b>autoestima</b>	<b>teoría</b>
19:00 a 21:00	<b>teoría</b>	19:00 a 21:00	<b>teoría</b>	<b>prueba final / clausura</b>

## PROFESORADO:

**CONFERENCIA: LUIS CARLOS ROBLES GARCÍA Y OTROS 2**

**TEORÍA: FRANCISCO FERNÁNDEZ ÁLVAREZ**

**YOGA: CRISTINA PÉREZ RODRÍGUEZ**

**AUTOESTIMA, CAPACIDAD Y COMPETENCIA: MARÍA ÁNGELES CASTRO SASTRE**

## ENTIDADES COLABORADORAS: