

## CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2011

---

### TÍTULO:

Curso Preparatorio de certificación para el examen ACSM-Certified PERSONAL TRAINER (American College Sport Medicine).

### DIRECTOR:

Dra. Pilar Sánchez Collado y Training Excellence

### LUGAR:

Salón de Grados "Rafael Pérez Redondo" de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

### FECHAS:

Días 16, 17 y 18 de Diciembre de 2011.

### DURACIÓN:

20 horas

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 12 / Máximo 30.

### TASAS:

**420€** para Alumnos (Incluye: 20h de docencia + derechos de examen ACSM-cPT con Pearson Vue valorado en 205€ + 1 mes de tutoría online).

**600€** para NO Alumnos (Incluye: 20h de docencia + derechos de examen ACSM-cPT con Pearson Vue valorado en 205€ + 1 mes de tutoría online).

### DESTINATARIOS:

Alumnos de CC. Actividad física y el deporte, fisioterapia y medicina así como profesionales licenciados, técnicos superiores en actividades físico deportivas y no licenciados cuyo desarrollo profesional versa en el ámbito del ejercicio físico, rendimiento y salud.

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,5 créditos

La evaluación se realizará teniendo en cuenta:

- Asistencia obligatoria al menos al 80% del total de los créditos teóricos establecidos.

- Resultado de un examen tipo test correspondiente a los contenidos de las sesiones académicas.

### **OBJETIVOS:**

Preparar el examen de entrenador personal certificado por el American College of Sports Medicine (ACSM-cPT) la mayor organización del mundo en ciencias del ejercicio y la medicina deportiva. Se desarrollarán los conocimientos y las habilidades que se requieren para ser ACSM-cPT.

### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**

#### **PROGRAMA:**

- ▶ Prescripción de ejercicio y programación. Nuria Garatachea.
- ▶ Fisiología del ejercicio, anatomía y biomecánica. Pilar Sánchez.
- ▶ Evaluación del estado de salud, del fitness y evaluación clínica del ejercicio. Nuria Garatachea.
- ▶ Consideraciones clínicas y médicas. Nuria Garatachea.
- ▶ Nutrición y control de peso. Pilar Sánchez.
- ▶ Seguridad, prevención de lesiones y procedimientos de emergencia. Manuel Álvarez
- ▶ Administración de programas, garantía de calidad y evaluación de resultados. Manuel Álvarez.
- ▶ Comportamiento humano y orientación. Manuel Álvarez.

### **PROFESORADO:**

- Dra. Pilar Sánchez Collado
- Dra. Nuria Garatachea Vallejo
- D. Manuel Álvarez

### **ENTIDADES COLABORADORAS:**

- ✓ Technogym Training