



LAS PLANTAS MEDICINALES COMO BASE DE LA FITOTERAPIA ACTUAL

DIRECTORA

Dra. D^a. Carmen Pérez Morales - Profesora Titular de la Universidad de León.

OBJETIVOS: Desde los tiempos más remotos, el hombre ha utilizado las plantas para preservar la salud, algunas de las cuales han sido adoptadas por la terapéutica actual. Sin embargo, hay que considerar que las cosas a día de hoy han sufrido cambios muy significativos, tanto desde el punto de vista de la fabricación del producto como desde el punto de vista farmacológico, lo cual hace que la Fitoterapia, en los últimos años, haya dado un paso de gigante, pudiendo considerarse en la actualidad uno de los pilares en que puede apoyarse la terapéutica moderna. Por ello tiene cada día un papel más importante en la medicina natural.

En este curso, los objetivos principales son:

- Proporcionar los conocimientos necesarios para poder reconocer las plantas medicinales tanto en su medio natural como en estado seco.
 - Definir e interpretar la terminología relacionada con la Fitoterapia para aplicarla en la vida cotidiana
 - Saber utilizar las plantas medicinales y sus preparados más habituales, teniendo en cuenta que en muchas de ellas su acción terapéutica ha sido comprobada en ensayos clínicos y por lo tanto su eficacia es indiscutible.
- Se pretende que sea un curso en el cual los conocimientos teóricos aprendidos puedan plasmarse en actividades prácticas.

VILLABLINO
Verano 2011



PROGRAMA

Lunes, 18 de Julio

De 17:00 a 19:00 h.: **"Introducción a la Fitoterapia: terminología botánica y fitoterapéutica"**

Dra. Carmen Pérez Morales. Profesora Titular de la Universidad de León.

Martes, 19 de Julio

De 10:00 a 12:00 h.: **"Reconocimiento de las plantas medicinales"**

Dr. Tomás Emilio Díaz González. Catedrático de la Universidad de Oviedo.

De 12:00 a 14:00 h.: **"Manual práctico para buscar plantas medicinales y su posterior tratamiento"**

Dra. Carmen Pérez Morales. Profesora Titular de la Universidad de León.

De 17:00 a 21:00 h.: **Actividades complementarias.**

Miércoles, 20 de Julio

De 10:00 a 14:00 h.: **"Salida al campo para localizar y reconocer "in situ" plantas medicinales"**

Dra. Carmen Pérez Morales y Dr. Rafael Pérez Romero.

De 17:00 a 19:00 h.: **"Fitoterapia para la obesidad"**

D. Ignacio Bachiller. Lcdo. En Medicina y Cirugía. Diplomado en Fitoterapia.

De 19:00 a 21:00 h.: **Actividades complementarias.**

Jueves, 21 de Julio

De 10:00 a 12:00 h.: **"Clase práctica para reconocer las adulteraciones más frecuentes en las plantas medicinales comercializadas".**

Dr. Rafael Pérez Romero.

De 12:00 a 14:00 h.: **"Fitoterapia para el rendimiento físico e intelectual"**

D. Ignacio Bachiller. Lcdo. En Medicina y Cirugía. Diplomado en Fitoterapia.

De 17:00 a 21:00 h.: **Actividades complementarias.**

Viernes, 22 de Julio

De 10:00 a 14:00 h.: **"Clase teórico-práctica sobre las preparaciones galénicas utilizadas por los peregrinos del Camino de Santiago"**

Dña. Carmen Prieto. Lcda. En Farmacia. Diplomada en Nutrición y Dietética.