



## Ciencias Sociales y Jurídicas

### Máster Universitario en Actividad Física: Creación, Recreación y Bienestar

- Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Estudios de Posgrado  
posgrado@unileon.es

Tels.: 987 29 16 96 • 987 29 34 63

- La duración del Máster son 60 CRÉDITOS ECTS
- El perfil académico idóneo para la realización del Master universitario en Actividad Física: creación, recreación y bienestar es el de actual Licenciado y, en su caso, Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte así como el actual Diplomado en Maestro especialista en Educación Física y futuro Graduado en Educación con Mención en Educación Física, sin ser estas titulaciones, no obstante, un requisito excluyente para el acceso. Se entienden también como titulaciones afines otras propias de artes, ciencias sociales y humanidades, así como otras especialidades de Educación, Educación Social, Psopedagogía o Grados en Danza y en Arte Dramático, las cuales orientarse hacia la actividad física en el ámbito recreativo o de educación artística en contextos no formales. A nivel personal o de motivaciones particulares, se recomienda un perfil de alumno interesado en la orientación social de la actividad física, tendencia que se desarrolla actualmente en los contextos relacionados con el ocio activo, la terapia, y la creación artística.  
En este perfil se pueden ajustar otros perfiles académicos pero que converjan en los conocimientos e intereses propios de la práctica y experimentación en actividades físicas lúdicas y en las perspectivas de estudio propias de las ciencias sociales y/o de la educación.
- Salidas profesionales:  
El objetivo del Máster es preparar al alumno para la actividad profesional de intervención pedagógica en el contexto de la recreación, la educación no formal y la animación para el tiempo de ocio dirigida a diversos tipos de poblaciones. Prepara además para una actividad profesional de coordinación o programación de actividades físicas de creación, recreación y bienestar en entidades públicas y privadas.

## Social Sciences and Law

### Master's Degree in Physical Activity: Creation, Recreation and Well-Being

- Faculty of Physical Activity and Sports Sciences

Postgraduate Studies  
posgrado@unileon.es

Telephones: +34 987 291696, +34 987 293463

- Length of Degree Course 60 ECTS CREDITS
- Students wishing to study the Master's Degree in Physical Activity: Creation, Recreation and Well-Being should ideally be graduates in Physical Activity and Sports Science, or hold a Specialist Teaching Diploma in Physical Education, or be graduates in Education with a specialisation in Physical Education. However, students possessing other related qualifications will also be considered for admission. These include degrees in the Arts, Social Sciences and Humanities, as well as other specialisations in Education, such as Community Education and Educational Psychology, or degrees in Dance and Drama, which are oriented towards physical activity in recreational contexts or artistic education in informal contexts. In respect of personal characteristics and individual motivation, students should be interested in the social aspect of physical activity in contexts related to active leisure, therapy and artistic creation.  
Graduates of other degree courses may be eligible for admission to this programme, provided that their studies reflect knowledge and interests relevant to practice and experience in recreational physical activities from the perspective of the social sciences, education, or both.
- Employment potential:  
The goal of this master's degree is to equip students for professional educational practice in the context of recreation, informal education and community development in leisure aimed at a range of different types of population. It also equips students for professional activity co-ordinating or programming physical activities for creation, recreation and well-being in public and private organisations.



## Plan de estudios

## Syllabus

Asignatura	Subject	Semestre Semester	Obligatoria (O) Compulsory (O) Optativa (Op) Optional (OP)	Créditos ECTS ECTS Credits
<b>MÓDULO I. FUNDAMENTOS SOCIOCULTURALES Y PEDAGÓGICOS</b> MODULE I: SOCIOCULTURAL AND EDUCATIONAL PRINCIPLES				
● Animación físico-recreativa y atención a la diversidad	● Community Development in the Context of Physical and Recreational Activities and Attention to Diversity	First	O	4,5
● Políticas del cuerpo y acción sociocultural	● Politics of the Body and Socio-Cultural Action	First	O	3
● Diseño de actividades físicas recreativas	● Design of Physical Recreation Activities	Second	O	4,5
● Creación y artes del cuerpo	● Creation and Body Arts	Second	O	3
<b>MÓDULO II. TÉCNICAS, RECURSOS Y MÉTODOS</b> MODULE II: TECHNIQUES, RESOURCES AND METHODS				
● Juegos y deportes alternativos	● Alternative Games and Sports	First	O	4,5
● Danzas sociales y recreativas	● Social and Recreational Dance	First	O	4,5
● Técnicas de conciencia corporal	● Body Awareness Techniques	First	O	4,5
● Actividades acuáticas recreativas	● Recreational Water Activities	First	O	3
● Tendencias recreativas de fitness y mantenimiento	● Recreational Trends: Fitness and Keep-Fit	First	O	3
● Actividades físicas de aventura	● Physical Adventure Activities	Second	O	3
● Actividades circenses	● Circus Activities	Second	O	3
● Juegos de calle y actividades físicas urbanas	● Urban Street Games and Physical Activities	Second	O	4,5
<b>MÓDULO III. PRÁCTICAS PROFESIONALES</b> MODULE III: PRACTICAL PLACEMENT				
● Documentación y elaboración de proyectos	● Background Research and Implementation of Projects	First	O	3
● Prácticas externas	● Work Experience	Second	O	3
Trabajo Fin de Máster	Final Project	Second	O	6
<b>Créditos obligatorios</b> Compulsory Credits	<b>Créditos optativos</b> Credits from Options	<b>Trabajo Fin de Máster</b> / Final Project	<b>Créditos totales</b> Total Credits Required	<b>Créditos ofertados</b> Credits Available
54	-	6	60	60